

**PENGARUH DISIPLIN DAN STRESS KERJA  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
( Studi pada UD. Lia Damai Banjarmasin )**

Rabbiatul Adawiyah<sup>1</sup>, Kurniaty<sup>2</sup>, Rizka Zulfikar<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Manajemen, 61201, Ekonomi, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari  
Banjarmasin, 19310717

<sup>2</sup>Manajemen, 61201, Ekonomi, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari  
Banjarmasin, 0012076001

<sup>3</sup>Manajemen, 61201, Ekonomi, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari  
Banjarmasin, 1106127301

Email : [rabiituladawiyah7701@gmail.com](mailto:rabiituladawiyah7701@gmail.com)

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis pengaruh disiplin dan stress kerja terhadap kinerja karyawan.

Rancangan penelitian ini ialah penelitian kuantitatif dan merupakan survey dengan membagikan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan 1) Disiplin kerja secara parsial tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan, 2) stress kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan dan, 3) disiplin dan stress kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Hal ini mengindikasikan pentingnya meningkatkan disiplin kerja dan juga meminimalisir tingkat stress di lingkungan kerja sehingga kinerja karyawan bisa meningkat.

**Kata kunci :** Disiplin, Stress, Kinerja

**DAFTAR PUSTAKA**

Andriani, M. (2018). *Pengaruh Motivasi dan Disiplin Kerja Terhadap Hasil Kerja Pada PT Delta Mulia Medan. Jurnal STINDO Profesional*. Vol.4. No.5.

- Dewi dan Wibawa. (2015). *Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Bank BPD Bali Cabang Ubud. E-Jurnal Manajemen Unud*. Vol.5. No.12.
- Muna, N & Isnowati, S. (2022). Pengaruh Disiplin kerja, Motivasi Kerja dan Pengembangan Karir terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah*, 5(2), 1119-1130
- Ghozali, Imam. (2013). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 20*. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Hasibuan, Malayu S.P. (2016), *Manajemen Sumber Daya Manusia (Edisi Revisi)*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Mirantia, H. (2021). Pengaruh Stress Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Buana Karya Bhakti di Banjarmasin. Fakultas Ekonomi. UNISKA
- Putra, Z.A. (2019). Pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Kelian Mitra Karya (Pergudangan Platinum) Pekanbaru. Fakultas Ekonomi. Universitas Islam Riau.
- Putra dan Rahyuda. (2014). *Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai di UPT. Pengujian Kendaraan Bermotor Dinas Perhubungan Kota Denpasar. E-Jurnal Manajemen Unud*. Vol.4 No.9.
- Sutrisno, Edy. (2014). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Cetak Ke Enam. Pranada Media Group, Jakarta