

EFEKTIVITAS *SOLUTION FOCUSED BRIEF GROUP COUNSELING* TERHADAP TINGKAT PERILAKU ADIKSI NARKOLEMA SISWA KELAS VIII D SMP NEGERI 9 BANJARBARU

Rabin Rahim¹, Jarkawi², Rudi Haryadi³

¹Bimbingan dan Konseling, 86201, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 19220066

²Bimbingan dan Konseling, 86201, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 0001046212

³Bimbingan dan Konseling, 86201, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 1126089201

Email: rabinrahimconmam@gmail.com

ABSTRAK

Perilaku adiksi narkolema merupakan kecanduan terhadap pornografi, hal itu menyebabkan dampak negatif bagi siswa seperti konsentrasi dan fokus dalam belajar menjadi terhambat, proses interaksi di lingkungan sosial terganggu serta yang paling parah melakukan tindakan pelecehan dan asusila yang melanggar hukum dan norma masyarakat. Temuan peneliti ada siswa mempunyai kecenderungan perilaku adiksi narkolema seperti berbicara porno/vulgar, ketinggalan zaman ketika tidak membahas mengenai porno serta koleksi konten pornografi di HP. Tujuan dalam penelitian ini adalah melihat apakah pendekatan solution focused brief group counseling efektif dalam mengurangi perilaku adiksi narkolema pada siswa kelas VIII D SMP Negeri 9 Banjarbaru dan untuk mengetahui tingkat perilaku adiksi narkolema sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Penelitian yang dilakukan ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian pre-eksperimental bentuk one group pre-test post-test. Sampel berjumlah 30 subjek. Pengujian hipotesis pertama menggunakan uji wilcoxon dan hipotesis kedua menggunakan run-test. Berdasarkan hasil penelitian, hasil uji wilcoxon menunjukkan hasil nilai signifikansi sebesar 0,000, dengan syarat nilai signifikansi ($<$) dari nilai α (0,05), jadi $0,000 < 0,05$. Kemudian hasil uji run pada data pre-test dengan nilai signifikansi 1,000 dan pada data post-test dengan nilai 0,577, syarat pengambilan keputusan nilai signifikansi ($>$) dari nilai α (0,05), jadi nilai keduanya lebih besar dari nilai α . Kesimpulan yang didapat adalah pendekatan SFBGC efektif dalam mengurangi tingkat perilaku adiksi narkolema. Hasil uji run bermakna bahwa antara data hasil penelitian dengan nilai prediksi tidak memiliki gejala autokorelasi atau data penelitian bersifat acak atau random. Dari hal tersebut, hendaknya guru bimbingan dan konseling bisa menerapkan pendekatan SFBGC untuk meringankan masalah perilaku maladaptif dan kedepannya siswa mampu mengkonstruksi pikiran adaptif.

Kata kunci: Perilaku adiksi narkolema, SFBGC, siswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, A. H. (2017). Telaah Terhadap Undang-Undang Pornografi Perspektif Hukum Islam. *Al-'Adl*, 10(1), 51-67.
- Adib, S. (2019). Pornografi dan Pornoaksi Perspektif Hukum Islam. *Tasamuh: Jurnal Studi Islam*, 11(2), 303-325.
- Ali, S. N. R. (2019). Analisis Pengaruh Konten Negatif Internet terhadap Fungsi Prefrontal cortex pada Usia 18-19 Tahun. <https://doi.org/10.31227/osf.io/6mcgw>
- Alwisol. (2014). *Edisi Revisi: Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Amirullah. (2019, September 28). Pengakuan 2 Anak Yang Terlibat Hubungan Badan dengan Ibu Kandung: Ibu yang Minta, Pak. [Halaman Web]. Diakses dari: <https://aceh.tribunnews.com/2019/09/28/pengakuan-2-anak-yang-terlibat-hubungan-badan-dengan-ibu-kandung-ibu-yang-minta-pak>.
- Arif, M. (2015). *Individualisme Global Di Indonesia (Studi Tentang Gaya Hidup Individualis Masyarakat Indonesia di Era Global)*. Jawa Timur: IAIN Kediri Press. Diakses dari: <http://repository.iainkediri.ac.id/681/>
- Arofah, L. 2018. Pengembangan Panduan Solution Focused Brief Counseling Untuk Guru BK Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN) 1 Kota Kediri. *Jurnal Bikotetik*. Vol. 02 (01):101-102.
- Astuti, R. (2018). Skrining Tingkat Adiksi Pornografi Siswa SMP dan SMA Tahun 2017. *Jurnal Penelitian Kebijakan Pendidikan*, 11(2), 83-98.
- Aviyah, E., & Farid, M. (2014). Religiusitas, kontrol diri dan kenakalan remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(02), 126-129.
- Azkiyah, L. (2017). Bibliokonseling virtual: metode pengurangan tindak pikiran pornografi pada siswa SMPN 1 karangploso. *Cendekia*, 11(2), 183-194.
- Bahri, S. (2020). Pendidikan Seks untuk Anak dalam Perspektif Al-Quran dan Hadist. *Misykat al-Anwar Jurnal Kajian Islam dan Masyarakat*, 3(1), 88-97.
- Christianto, H. (2017). Kajian Filsafat Tentang Perbuatan Pornografi Internet (Cyberporn). *Jurnal Magister Hukum ARGUMENTUM*, 2(1), 291-311. Diakses dari: <http://repository.ubaya.ac.id/29969/>
- Corey, G. (2013). *Teori Dan Praktek Konseling & Psikoterapi, 9 Ed.* (Indonesia) Erford, B. T. (2020). *Third Edition: 45 Techniques Every Counselor Should Know (E-Book)*. USA: Pearson Education.
- Fadliansyah, A. (2020). Teori Solution Focused Brief Counseling (Sfbc) Terintegrasi Dengan Nilai-Nilai Spiritual Sebagai Layanan Konseling. *JURNAL TALENTA*, 9(1), 61-78.
- Fahmi, A. N., Jarkawi, J. & Handayani, E. S. (2022). Konseling Kelompok Melalui Teknik Behavior Untuk Meningkatkan Kedisiplinan. *Jurnal Education FKIP UNMA*, 8(4), 1498-1503. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i4.3899>

- Fajri, R. D. & Saepudin, U. (2022). Implikasi Pendidikan dari Quran Surat Ar-Ra'd Ayat 11 tentang Perubahan terhadap Upaya Pendidikan dalam Mengembangkan Potensi Manusia. *In Bandung Conference Series Islamic Education (Vol. 2, No. 1, pp. 100-106)*.
- Guterman, T. J. (2013). *Mastering the art of solution-focused counseling (E-Book)*. Alexandria, Virginia: American Counseling Association.
- Habsy, B. A. (2017). Filosofi ilmu bimbingan dan konseling Indonesia. *JP (Jurnal Pendidikan): Teori dan Praktik*, 2(1), 1-11. <https://doi.org/10.26740/jp.v2n1.p1-11>
- Habsy, B. A. (2022). *Panorama Teori-Teori Konseling Modern dan Post Modern: Refleksi Keindahan dalam Konseling (E-Book)*. Malang: Media Nusa Creative Publishing.
- Hafifah, N., Jarkawi & Ridhani, A, R. (2021). Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Etika Siswa Kelas Xi Madrasah Aliyah Negeri 4 Banjar (*Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB*). Diakses dari: <http://eprints.uniska-bjm.ac.id/7344/>
- Haidar, G. & Apsari, N. C. (2020). Pornografi pada kalangan remaja. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 136. <https://doi.org/10.24198/jppm.v7i1.27452>
- Hardani, R., Hastuti, D. & Noor, L. (2018). Pornography behavior of junior high school student. *Journal of Child Development Studies*, 3(1), 15-27. <https://doi.org/10.29244/jcds.3.1.15-27>
- Hasan, W. R., Abdullah, M. F. R. & Yusoff, A. M. (2020). Perspektif Sayyid Qutb Tentang Isu Penjagaan Pandangan Berdasarkan Ayat 30-31 Surah Al-Nur. *Jurnal Pengajian Islam*, 13(2), 108-122.
- Hastjarjo, T. D. (2019). Rancangan eksperimen-kuasi. *Buletin Psikologi*, 27(2), 187-203.
- Hastutiningtyas, W. R., Maemunah, N., Lakar, R. N. (2021). Gambaran Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) Dalam Mengontrol Emosi Di Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*. Vol 5, No 1, 2021, hal 38-44. <https://doi.org/10.33366/nn.v5i1.2269>
- Hernaeny, U. (2021). *Populasi Dan Sampel (E-Book)*. Pengantar Statistika, 1, 33.
- Hidayah, N. F. N. & Maryatun. (2013). Hubungan antara Pola Asuh Orang tua dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja di SMK Batik 1 Surakarta. *Gaster*, 10(2), 53-61.
- Husni, M. & Muhammad, H. (2021). Landasan bimbingan dan konseling dalam Perspektif Islam. *Al-Ibrah*, 6(1), 103-124.
- Ilman, S. Z. & Jannah, N. (2022). Konsep Bimbingan dan Konseling Solution Focused Brief Therapy (SFBT) Berbasis Islam. *At-Taujih: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 1(1), 20-29.
- Imawati, D. & Sari, M. T. (2019). Studi kasus kecanduan pornografi pada remaja. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 1(2), 56-62.

- Irwan, S. (2019). Al-Qur'an Dan Konseling. *AL-IRSYAD: JURNAL PENDIDIKAN DAN KONSELING*, 7(2). <http://dx.doi.org/10.30829/al-irsyad.v7i2.6697>
- Januar, M. I. (2014). *Pornografi Bikin Ngeri*. Bogor: Al Azhar Freshzone Publishing. [Halaman Web] Diakses dari: <https://www.iwanjanuar.com/buku-pornografi-bikin-ngeri/>
- Jaya, L. T. (2022). *Bahaya Narkoba Lewat Mata (Narkolema)* [Halaman Web]. Diakses dari: <https://ntb.bnn.go.id/bahaya-narkoba-lewat-mata-narkolema/>
- Kastleman, M.B. (2015). *The Drugs Of The New Millenium (E-Book)*. Jakarta: Yayasan Kita dan Buah Hati.
- Khairunnisaa. (2017). *Peran Konseling Kelompok sebagai Tindakan preventif dalam Mengatasi Kecanduan Pornografi di SMA Negeri Banda Aceh*. Skripsi, Banda Aceh: Universitas Islam Negeri Ar-raniry. Diakses dari: <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/2664/>
- Kominfo. (2022). *Perjudian, Konten Internet Negatif Paling Banyak Diadukan Warga* [Halaman Web]. Diakses dari: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/08/19/perjudian-konten-internet-negatif-paling-banyak-diadukan-warga>
- KPAI. (2020). *KPAI Terima 526 Pengaduan Kasus Pornografi dan Kejahatan Anak di Dunia Maya* [Halaman Web]. Diakses dari: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/04/19/kpai-terima-526-pengaduan-kasus-pornografi-dan-kejahatan-anak-di-dunia-maya>
- Lestari, S. (2018). Peran teknologi dalam pendidikan di era globalisasi. *EDURELIGIA: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 2(2), 94-100.
- Mariyati, M., Daulima, N. H. C & Mustikasari. (2018). Terapi Kognitif Perilaku Dan Terapi Kelompok Swabantu Untuk Menangani Ansietas Remaja Dengan Kecanduan Pornografi. In *Unissula Nursing Conference Call for Paper & National Conference (Vol. 1, No. 1, pp. 122-132)*. <http://dx.doi.org/10.26532/v1i1.2903>
- Masril, M. & Afiat, Y. (2020). Solution Focus Brief Counseling Dalam Perspektif Al-Qur'an Sebagai Manifestasi Pendidikan Masa Kini. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*, 17(1), 17-32. <https://doi.org/10.14421/hisbah.2020.171-02>
- Mischel, W. (2014). *The marshmallow test: Understanding self-control and how to master it (E-Book)*. Random House.
- Mulawarman. (2015). *The Effectiveness of Solution-Focused Brief Therapy (SFBC) on College Students with Internet Addiction: A Mixed Methods Study*. China: Graduate School of Psychology Central China Normal University.
- Mulawarman. (2019). *SFBC (Solution-Focused Brief Counseling) Konseling Singkat Berfokus Solusi Konsep, Riset, dan Prosedur*. Jakarta: Kencana.
- Mutakin, F., Hidayah, N. & Ramli, M. (2016). Efektivitas Konseling Ringkas Berfokus Solusi untuk Meningkatkan Tanggung Jawab Belajar Siswa SMP. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, Dan Pengembangan*, 1(11), 2220-2225. <http://dx.doi.org/10.17977/jp.v1i11.8121>

- Nasution, S. L., Puspitawati, H., Rizkillah, R., & Puspitasari, M. D. (2019). Pengaruh pengetahuan remaja tentang Napza dan HIV serta pengetahuan orang tua tentang program pembangunan keluarga terhadap perilaku penggunaan Napza pada remaja. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, 12(2), 100-113. <https://doi.org/10.24156/jikk.2019.12.2.100>
- Nasution, S. (2017). Variabel penelitian. *Jurnal Raudhah*, 5(2). <http://dx.doi.org/10.30829/raudhah.v5i2.182>
- Noor, T. (2018). Rumusan Tujuan Pendidikan Nasional Pasal 3 Undang-Undang Sistem Pendidikan Nasional No 20 Tahun 2003. *Wahana Karya Ilmiah Pendidikan*, 3(01)
- Noya, F. C., Taihuttu, Y. M., & Syafiah, W. (2018). Paparan pornografi melalui media berpengaruh terhadap perilaku seksual remaja pada 2 smp di Kota Ambon Maluku. *Molucca Medica*, 1-18. <https://doi.org/10.30598/molmed.2018.v11.i1.1>
- Nugroho, A. H., Puspita, D. A., & Mulawarman, M. (2018). Penerapan Solution- Focused Brief Counseling (SFBC) Untuk Meningkatkan Konsep Diri Akademik Siswa. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)*, 2(1), 93-99. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p93-99>
- Nurhayati, A., Wangi, L., & Poerwanto, B. (2016). Analisis pengaruh frekuensi menonton blue film terhadap hasil belajar mahasiswa. *Prosiding*, 2(1).
- Nurmalasari, Y. (2016). Konseling Singkat Berfokus Solusi dalam Mengembangkan Kemampuan Mengendalikan Compulsive Internet Use Siswa. *EMPATI-Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 3(2). <https://doi.org/10.26877/empati.v3i2/%20Ok.1159>
- Popowiranta, A., Widiastuti, R., & Mahfud, A. (2019). Penggunaan Solution Focused Brief Counseling (SFBC) untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa. *ALIBKIN (Jurnal Bimbingan Konseling)*, 7(2).
- Pristiwanti, D., Badariah, B., Hidayat, S. & Dewi, R. S. (2022). Pengertian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(6), 7911-7915. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i6.9498>
- Purwanti, P., Supriyatna, A., & Indiati, I. (2021). Pengaruh Konseling Kelompok REBT Dengan Teknik Journaling Untuk Mengurangi Kecanduan Pornografi. *Borobudur Counseling Review*, 1(1), 1-11.
- Puspitasari, M. (2022). Kerjasama Dalam Lembaga Pendidikan Berdasarkan Tafsir Al-Qur'an Surat Al-Maidah Ayat 2. *LEARNING: Jurnal Inovasi Penelitian Pendidikan dan Pembelajaran*, 2(3), 209-221. <https://doi.org/10.51878/learning.v2i3.1521>
- Puspitasari, D., Latif, S., & Widiastuti, R. (2013). Deskripsi Perilaku Pornografi Remaja. *ALIBKIN (Jurnal Bimbingan Dan Konseling)*, 2(3).
- Putri, D. A., Saputra, W. N. E., Hartanto, D., & Nugraha, A. (2019). The Effectiveness Of Solution Focused Brief Counseling (SFBC) Based On Creative Art To Reduce Students Social Aggressive Behaviour. *Nusantara of Research: Jurnal Hasil-hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 6(2), 60-67. <https://doi.org/10.29407/nor.v6i2.13616>

- Sada, H. J. (2016). Manusia Dalam Perspektif Agama Islam. *Al-Tadzkiyyah: Jurnal Pendidikan Islam*, 7(1), 129-142. <https://doi.org/10.24042/atjpi.v7i1.1498>
- Salsabela, G., Jarkawi, J., & Aldi, M. (2022). *Profesionalisme Guru Bk Disekolah*. Proceeding: Islamic University of Kalimantan. Diakses dari: <https://ojs.uniskabjm.ac.id/index.php/PIUOK/article/view/6770>
- Sandy, A. L. (2020, Juli 27). *Siswa SMP Kerap Perkosa Adik hingga Hamil, Pengakuannya Bikin Geleng Kepala*. [Halaman Web]. Diakses dari <https://jatim.suara.com/read/2020/07/27/160823/siswa-smp-kerap-perkosa-adik-hingga-hamil-pengakuannya-bikin-geleng-kepala>.
- Sari, I. K. (2019). *Efektivitas Pendekatan Cognitive behavior Modification dalam Mengurangi Perilaku Pomografi Siswa SMAN 1 Sungai Geringging dengan setting Kelompok* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Padang). Diakses dari: <http://repository.unp.ac.id/25322/>
- Siswanto, S & Purwaningsih, W. (2018). Pemberdayaan Remaja Untuk Mencegah Narkolema. *GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 52-55. <https://doi.org/10.30787/gemassika.v2i1.257>
- Siswanto, S & Purwaningsih, W. (2020). Faktor-faktor Determinasi Narkolema pada Remaja. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(1), 36-47. <https://doi.org/10.52236/ih.v8i1.174>
- Situmorang, Z. R., Hastuti, D., & Herawati, T. (2016). Pengaruh kelekatan dan komunikasi dengan orang tua terhadap karakter remaja perdesaan. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, 9(2), 113-123. <https://doi.org/10.24156/jikk.2016.9.2.113>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi (Mixed Methods) (E-Book)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015) *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods) (E-Book)*. Bandung: CV. ALFABETA.
- Sugiyono. (2019). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sukiman. (2017). *Mendampingi Anak Menghadapi Bahaya Pornografi (E-Book)*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sulistiyoko, A., Yulida, R. & Bahrani, B. (2019). Pornografi Dalam Perspektif Hukum Dan Moral. *Journal of Islamic and Law Studies*, 3(2). <https://dx.doi.org/10.18592/jils.v3i2.3249>
- Sumakul, B. J. (2015). Peranan komunikasi keluarga dalam pembentukan identitas remaja di Kelurahan Malalayang I Kecamatan Malalayang Kota Manado. *Acta Diurna Komunikasi*, 4(4).
- Sumarwiyah, S., Zamroni, E. & Hidayati, R. (2015). Solution Focused Brief Counseling (SFBC): Alternatif Pendekatan Dalam Konseling Keluarga. *Jurnal Konseling Gusjigang*, 1(2). <https://doi.org/10.24176/jkg.v1i2.409>

- Syafriana, H. N. & Abdillah. (2019). *Bimbingan dan konseling “Konsep, Teori dan Aplikasinya” (E-Book)*. Medan: Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia (LPPPI).
- Syawal, H., & Helaluddin, H. (2018). *Psikoanalisis Sigmund Freud Dan Implikasinya Dalam Pendidikan*. Diakses dari: https://www.researchgate.net/profile/HelaluddinHelaluddin/publication/323535054_Psi_koanalisis_Sigmund_Freud_dan_Implikasinya_dalam_Pendidikan/links/5a9a57750f7e9be379640c45/Psi_koanalisis-Sigmund-Freud-dan_Implikasinya-dalam-Pendidikan.pdf
- Tisngati, U., Iriyanti, S. & Aprilia, R. (2021). Pencegahan Narkolema Dan Kekerasan Seksual Berbasis Pemberdayaan Mahasiswa. *In Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Abdimas Tahun (p. 173)*. Diakses dari: https://seminar.stkippacitan.ac.id/wpcontent/uploads/2022/02/Prosiding-Semnas-2021_32_Pencegahan-Narkolema-Dan-Kekerasan-Seksual-Berbasis-PemberdayaanMahasiswa.pdf
- Toyyib, M. (2018). Kajian Tafsir Al-Qur’an Surah Al-Ahzab Ayat 59. *Al-Ibrah*, 3(1), 66-93.
- Trisna, E. (2015). Hubungan Paparan Pornografi dengan Perilaku Seksual Remaja di SMA Negeri Belalau Kabupaten Lampung Barat. *Jurnal Keperawatan*, XI (1), 139–145. <http://dx.doi.org/10.26630/jkep.v11i1.534>
- Tubagus, S., Jarkawi, J., Farihal, F. & Yuliansyah, M. (2020). *Upaya guru bimbingan dan konseling dalam mengatasi perilaku maladaptif siswa dengan layanan konseling kelompok di smpn 14 Banjarmasin*. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB). Diakses dari: <http://eprints.uniska-bjm.ac.id/1586/>
- Tubagus, S., Jarkawi, J. & Farihal, F. (2020). Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Mengatasi Perilaku Maladaptif Dengan Layanan Konseling Kelompok. *Jurnal Consulenza: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 3(2), 88-96. <https://doi.org/10.36835/jcbkp.v3i2.828>
- Utomo, S. T., & Sa’i, A. (2018). Dampak Pornografi Terhadap Perkembangan Mental Remaja di Sekolah. *ELEMENTARY: Islamic Teacher Journal*, 6(1), 170-192.
- Wiretna, C. D. & Saputra, W. N. E. (2020). Keefektifan Konseling Ringkas Berfokus Solusi Untuk Mereduksi Perilaku Online Aggression. *JP (Jurnal Pendidikan): Teori Dan Praktik*, 5(2), 19-23. <https://doi.org/10.26740/jp.v5n2.p19-23>
- Yokotani, K. & Tamura, K. (2015). Solution-focused group therapy for drug users in Japanese prison: nonrandomized study. *International Journal of Brief Therapy and Family Science*, 5(2), 42-61. https://doi.org/10.35783/ijbf.5.2_42
- Yusron, I. R. (2016). *Efektifitas Konseling Singkat Berfokus Solusi Untuk Meningkatkan Engagement Siswa Yang Menunjukkan Gejala Burnout: Studi Kuasi Eksperimen terhadap Santri Kelas XII Madrasah Aliyah Persis 31 Banjaran Tahun Ajaran 2015/2016*. (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia). Diakses dari: <http://repository.upi.edu/23885/>
- Yusuf, A. M. (2014). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan (E-Book)*. Jakarta: Prenadamedia Grup.

