

**UPAYA GURU BIMBINGAN DAN KONSELING
DALAMMENGANTISIPASI PERUNDUNGAN (*BULLYING*) DI SMP
NEGERI 1 ASTAMBUL**

Muhammad Yoga Pratama¹, Jarkawi², Sri Ayatina Hayati³

¹Bimbingan dan Konseling, 86201 Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 18220085

²Bimbingan dan Konseling, 86201 Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 0001046212

³Bimbingan dan Konseling, 86201, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 1125019202

E-mail : m.yogapratama0905@gmail.com

ABSTRAK

Seperti rantai yang tidak pernah putus, bullying akan terus muncul dalam dunia pendidikan Indonesia tanpa adanya penanganan serius. Sebenarnya bullying tidak hanya ada di dalam dunia pendidikan saja, tetapi juga dalam kehidupan keluarga, dunia kerja, dan lain-lainnya. Ini menyadarkan kita bahwa bullying sudah menjadi masalah global yang serius. Dari hasil peneliti yang didapatkan ada beberapa perilaku perundungan yang pernah dilakukan oleh siswa SMP Negeri 1 Astambul. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yang bersifat deskriptif. Teknik pengumpulan data penelitian yaitu dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Informan dalam kegiatan wawancara yaitu, 2 orang Guru Bimbingan Konseling, 3 orang Siswa Pelaku Perundungan dan 3 orang Siswa Korban Perundungan. Perilaku perundungan atau *bullying* tersebut berupa mengolok-olok temannya dengan menghina orang tua, dan melakukan tindak kekerasan dengan cara memukul. Dalam hal itu membuat si korban tidak nyaman dengan tindakan perundungan tersebut. Terdapat beberapa upaya terutama guru bimbingan konseling dalam mengatasi perilaku perundungan bullying yaitu menegur pelaku perundungan, dan memberikan arahan bahwa perilaku itu tidak pantas dikerjakan dan jika hal itu masih terulang kembali maka guru bimbingan konseling akan memberikan sanksi kepada yang bersangkutan.

Kata Kunci : *Bullying*, Bimbingan Konseling

DAFTAR PUSTAKA

- Aisiyai, Ifeoma. 2015. *Exploring bullying in nigerian secondary school and school administrators strategies for its' management department of educational administration and policy studies. Journal of Educational and Social Research.*
- Andi Riswandi, 2015. *Peran Guru Bimbingan dan Konseling Dalam Mengatasi Kecenderungan Perilaku Agresif Peserta Didik di SMKN 2 Palangka Raya Tahun Pelajaran 2014/2015. Jurnal Konseling GUSJIGANG.* Vol. 1, No. 2, 2015, ISSN 2460-1187.
- Chandra. 2017. *Peranan konselor dalam meningkatkan motivasi belajar siswa melalui layanan informasi di MTS swasta proyek kandepag Medan.* Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Dwipayanti, Ida Ayu Surya, Indrawati, Komang Rahayu. 2014. *Hubungan Antara Tindakan Bullying dengan Prestasi Belajar Anak Korban Bullying pada Tingkat Sekolah Dasar. Jurnal Psikologi Udayana,* Vol. 1, 2014, No. 2, Hal. 251-260. ISSN: 2354-5607
- Dwipayanti, Ida Ayu Surya & Indrawati, Komang Rahayu. 2014. *Hubungan Antara Tindakan Bullying dengan Prestasi Belajar Anak Korban Bullying pada Tingkat Sekolah Dasar. Jurnal Psikologi Udayana* 2014, Vol. 1, No. 2, 251-260. ISSN: 2354-5607.
- Eko, Wahyudi. 2012. *Upaya Guru Bimbingan Konseling Dalam Meningkatkan Motivasi Dan Prestasi Belajar Siswa Kelas VIII MTS Yaketunis Kota Yogyakarta.* Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Fajaryani. Putri Rizkita. 2022. *Peran Guru Bk Dalam Menumbuhkan Motivasi Belajar Siswa Korban Perundungan (Bullying) di SMPN 6 Kota Cirebon* fakultas Dakwah dan Komunikasi Institut Agama Islam Negeri. Syekh Nurjati Cirebon.
- Ghony, M.D. dan Almanshur, F. 2012. *Metodologi Penelitian Kualitatif.* Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.
- Handayani, Ari. 2019. *How To Raise Great Family : Mengasuh Anak Patuh Kesadaran.* Jakarta : Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Harliani Barat. 2018. *Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Meningkatkan Kemampuan Belajar Siswa di SMA Negeri 16 Medan.* Fakultas Ilmu

Tarbiyah dan Keguruan. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Indo. Tang, 2020. *Upaya Mengatasinya Perilaku Perundungan Pada Usia Remaja. Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*. P-ISSN: 1858-3628 E-ISSN: 2715-3363.

Junial Khoir, 2018. *Upaya Guru Bimbingan Konseling Dalam Mengatasi Bullying di SMA Sains Wahid Hasyim Yogyakarta*. UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.

JP. Chaplin, 2002. *Kamus Lengkap Psikologi* (Terj. Kartono, Kartini). Jakarta: Raja Grafindo.

Kim, S., Hwang, G., Lee, S., Zhu, J. Y., Paik, I., Nguyen, T. T., Kim, J., & Oh, E. 2017. *High Ambient Temperature Represses Anthocyanin Biosynthesis through Degradation of HY5*. *Frontiers in Plant Science*.

Kusumasari. 2019. *Bullying di Sekolah: Pengertian, Dampak, Pembagian dan Cara Menanggulanginya*. *Pedagogia Jurnal Ilmu Pendidikan*. No. 17, 2019. Hal. 55-66.

Muhamad, Surya. 1988. *Dasar-Dasar Konseling Pendidikan (Teori&Konsep)*. Yogyakarta: Penerbit Kota Kembang.

Nuraeni. 2021. *Pemberian Layanan Infomasi Sebagai Upaya Pencegahan Perilaku Perundungan Pada Siswa di Sekolah*. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*. Vol. 6, No. 2, Hal. 64-68, e-ISSN: 2541-626.

Okoth, Joseph. 2014. *Teachers' and students' perceptions on bullying*. *Journal of Educational and Social Research Behaviour in Public*.

Olweus, D. (2016). *Bully/victim problems in school: Facts and intervention*. *Bully/victim problems in school: Facts and intervention*. No. 12, Hal. 495–510.

Putri, Fellinda Arini. 2016. *Strategi Guru Dalam Mengatasi Perilaku 86 /upaya guru dalam.. Bullying Di SMP Negeri 1 Mojokerto*. *Kajian Moral dan Kewarganegaraan Vol 01 N0 04 Tahun 2016*, 62-76.

Ririn. Oktavia, 2021. *Upaya Guru dalam Mengatasi Perilaku Bullying Siswa di SMAN 7 Padang*. *Journal of Civic Education*. Vol. 4, No. 1, Hal. 81-85 ISSN: 2622-237.

Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta

- Sanjaya, W (2009). *Perencanaan dan Desain Sistem Pembelajaran*. Jakarta: Prenadandia.
- Trisnani, Rischa Pramudia, Wardani, Silvia Yula. 2016. *Perilaku Bullying Di Sekolah. GCOUNS Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Vol. 1, 2016, ISSN, 2541-6782.
- Titisa Ballerina. 2019. *Menelisik Perilaku Perundungan Pada Siswa SMP Di Yogyakarta. Jurnal Ilmu Perilaku*. Vol. 3, No. 1, 2019, Hal. 18-31, ISSN : 2581-0421.
- Tohirin, 2013. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah*, (Jakarta : Rajawali Pers) Hal. 36-47.
- Utomo, Muhammad Iqbal Tri. 2016. *Strategi Coping Korban Bullying Verbal Pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 11 Yogyakarta*. Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Wiyani. Novan Ardy. 2013. *Save Our Children From School Bullying*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.
- Departemen Pendidikan Nasional, *Penataan Pendidikan Profesional Konselor dan Layanan Bimbingan dan konseling dalam Jalur Pendidikan Formal*, (Bandung: PPB Universitas Pendidikan Indonesia, 2008), Hal. 92
- Sukardi, *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*, Jakarta: Rineka Cipta, 2010, Hal. 37
- Fajar Santoadi, *Manajemen Bimbingan dan Konseling Komprehensif*, Yogyakarta : Penerbit Universitas Sanata Dharma, 2010, Hal. 70.
- Prayetno dan Emti, Erman. 2009. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prayitno, Ernan Amti. 2012. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Direktorat Dikti Depdikbud
- Yusuf, Syamsu dan Nurihsan, Juntika. 2010. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Satriya Tubagus, Jarkawi dan Farihal. 2020. *Upaya Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Perilaku Maladaptif dengan Layanan Konseling Kelompok. Jurnal Consulenza* Vol. 3 No. 2 (2020), e-ISSN 2623-033X, p-ISSN 2623-0348
- Jarkawi, Akhmad Rizkhi Ridhani dan Didi Suanto. 2016. *Strategi Bimbingan dan*

Konseling Karir Bermutu (Studi Kasus Pada SMK Syuhada Banjarmasin).
Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling. ISSN 2503-3417

Septya Rena Astuti, Jarkawi dan Nurmiati. 2021. *Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Mengatasi Kesulitan Belajar Matematika Siswa Dalam Pembelajaran Online Pada Kelas Ix Pasca Pandemi Covid-19 Di Smp Negeri 4 Martapura.* Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin

Novika Delvia, Jarkawi dan Aminah. 2021. *Upaya Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mempertahankan Prestasi Akademik Siswa Pada Pembelajaran Daring di SMK Negeri 1 Banjarmasin.* Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin

Satriya Tubagus, Jarkawi dan M. Yuliansyah. 2020. *Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Mengatasi Perilaku Maladaptif Siswa Dengan Layanan Konseling Kelompok Di Smpn 14 Banjarmasin.* Jurnal Konseling Komprehensif: Kajian Teori dan Praktik Bimbingan dan Konseling Vol.7 Hal. 11-15

Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, *Stop Perundungan*, 2018, Jakarta: Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.

