

HUBUNGAN *SELF-ESTEEM*, *GRATITUDE* DENGAN *AUTHENTIC HAPPINESS* PADA ANAK TUNAWICARA SLB 2 MARTAPURA

Akkila Syafa Tasya Tamara¹, Eka Sri Handayani², Rudy Haryadi³

¹Bimbingan dan Konseling, 86201, FKIP, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NPM 19220058

²Bimbingan dan Konseling, 86201, FKIP, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN 1102058302

³Bimbingan dan Konseling, 86201, FKIP, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN 1126089201

e-mail

tasyanew72@gmail.com

ABSTRAK

Tamara, Akkila Syafa Tasya. 2023. "Hubungan Self-Esteem, Gratitude Dengan Authentic Happiness Pada Anak Tunawicara SLB 2 Martapura. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad AlBanjari. Pembimbing I Eka Sri Handayani, M.Psi., Psikolog., Pembimbing II Rudi Haryadi, M.Pd

Kata kunci: Tuna Wicara; Harga Diri; Bersyukur; Kebahagiaan; Disabilitas.

Self -Esteem atau harga diri adalah dimana seorang individu menilai dirinya untuk mencintai, menghargai, dan menerima dirinya apa adanya terlepas dari kondisi apapun yang terjadi. Gratitude atau bersyukur adalah rasa ungkapan individu terhadap, apa yang dijalani sepanjang proses hidupnya baik ataupun buruk individu tersebut tetap bersyukur dan mengambil hikmah yang bisa diambil dalam kehidupan. Autentic happiness adalah kebahagiaan yang dapat diusahakan oleh seorang individu terhadap apapun yang terjadi dalam dirinya.

Peneliti ingin mengetahui apakah terdapat hubungan antara Self-esteem, Gratitude, Authentic happiness pada anak tuna wicara, yang dimana peneliti menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan jumlah sampel 30 ABK TunaWicara dan instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Self-Esteem, Gratitude dan Authentic Happiness dengan bentuk skala liker.

Teknik analisis data yang digunakan peneliti adalah uji hipotesis asosiatif, peneliti melakukan uji asumsi terlebih dahulu untuk mengetahui data yang akan digunakan dapat dilakukan uji hipotesis asosiatif.

Uji asumsi yang digunakan adalah uji normalitas dan uji linieritas. Yang dimana peneliti ini mendapatkan hasil bahwa adanya hubungan antara Self-Esteem, Gratitude dengan Authentic Happiness pada anak ABK Tuna Wicara. Yang dimana diiharapkan kepada peneliti selanjutnya bisa mendapatkan sampel lebih banyak lagi untuk mendapatkan hasil yang lebih baik lagi dan disarankan pada peneliti selanjutnya agar bisa menguasai bahasa isyarat dalam melakukan penelitian pada ABK Tuna Wicara.

Amin, A., Khalid, Z., Zeehsthan Ashraf, M., Khan, H., & Pervaiz, S. (2018). Gratitude & self esteem among college students. *Journal of Psychology & Clinical Psychiatry*, 9(4), 335-339. Doi

<https://doi.org/10.15406/jpcpy.2018.09.00546>(<https://medcraveonline.com/JPCPY/gr>

- atitude--self-esteem-among-college-students.html)
- Eriyanda, D., & Khairani, M. (2017). Kebersyukuran dan kebahagiaan pada wanita bercerai di Aceh. *Psikodimensia*, 16(2), 23-26. <https://doi.org/10.24167/psiko.v16i2.1269>
- Handayani, E. S., Farihal, F., & Bertisya, A. P. (2022). Korelasi Antara Fomo Syndrome Dengan Self-Esteem Pada Siswa Kelas XI SMAN 1 Alalak. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 4(5), 4798-4806. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i5.7280>
- Lestiani, I. (2017). Hubungan penerimaan diri dan kebahagiaan pada karyawan. *Jurnal Psikologi*, 9(2).
- Pramartha, I. (2015). Sejarah dan sistem pendidikan sekolah luar biasa bagian a negeri Denpasar Bali. *Historia*, 3(2), 67-74
- Safaria. (2014). *Forgiveness, gratitude, and happiness among college students. Journal of psychology*, 3(4), 241-245. Doi: 10.11591/.v3i4.4698.
- Srisayekti, W., & Setiady, D. A. (2015). Harga-diri (*self-esteem*) terancam dan perilaku menghindar. *Jurnal psikologi*, 42(2), 141-156. <https://doi.org/10.22146/jpsi.7169>
- Stapleton, P.B., Isles, J., Chatwin, H., Kalla, M., (2015). Can Health Status and SelfEsteem Predict Gratitude in Adult Females? *Curr. Res. Psychol.* 6, 31–45. <https://doi.org/10.3844/crpsp.2015.31.45>
- Watkins, P. C. (2014). *Gratitude and the good life: toward a psychology of appreciation*. New York: Springer.