

KORELASI ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN *SELF ESTEEM* PADA SISWA di SMKN 1 BANJARBARU

Listi Nur Wahyuni¹, Ani Wardah², Zainal Fauzi³

¹Bimbingan dan Konseling, 86201, fakultas keguruan dan ilmu pendidikan, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 19220078

²Bimbingan dan Konseling, 86201, fakultas keguruan dan ilmu pendidikan, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 1114046401

³Bimbingan dan Konseling, 86201, fakultas keguruan dan ilmu pendidikan, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 1121077802

Listinw283@gmail.com

ABSTRAK

Masa remaja adalah periode tertentu yang umumnya dianggap antara usia 10-19 tahun. Remaja mengalami banyak perubahan. Umumnya para remaja menyadari perubahan yang dialami mereka, khususnya perubahan dalam hal penampilan. Remaja memandang tubuhnya sebagai bagian yang terpisah dan setiap bagian berperan dalam kepribadiannya. Selain melakukan penilaian terhadap tubuhnya, remaja tentunya juga melakukan penilaian terhadap keberhargaan dirinya (*Self Esteem*). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *Body Image* dengan *Self Esteem* pada siswa di SMKN 1 Banjarbaru. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan simple random sampling sebanyak 120 responden. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis korelasi spearman rank. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara *Body Image* dengan *Self Esteem* pada siswa di SMKN 1 Banjarbaru. Hal ini menunjukkan bahwa semakin positif *Body Image*, maka akan semakin tinggi *Self Esteem* pada siswa. Begitu juga sebaliknya semakin negatif *Body Image* maka akan semakin rendah *Self Esteem* siswa. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar menambahkan variabel lain yang mungkin memiliki hubungan dalam menjelaskan variabel perilaku *Body Image* dan *Self Esteem*. Apabila tertarik untuk menguji kembali maka peneliti selanjutnya diharapkan mampu memperluas cakupan populasi sehingga cakupan sampel lebih bervariasi.

Kata Kunci : Citra Tubuh, Harga Diri, Siswa

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, F.R. (2021). *Al-Qur'an Hafalan Hafazan 8 Blok Perkata Latin*. PT. Alqosbah Karya Indonesia. Bandung.
- Al-Ghazali, A. H. M. ibn M. (2003). *Ihya' 'ulum al-din*. Dar al-Salam.
- Almaida, R., Gumelar, S. A., & Laksmiwati, A. A. (2021). Dinamika psikologis fangirl Kpop. *Cognicia*, Vol.9 No.(1), 17–24. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v9i1.15059>
- Al-Mawardi, A. H. 'Ali ibn M. idn H. al-B. (1985). *Tas'hil al-nadzr wa ta'jil al-dzufr fi akhlaq al-mulk wa siyasah al-mulk*. Dar- al-'Ulum al-'Arabiyah.
- Alwisol. (2016). *Psikologi Kepribadian*. Malang : UMM Press.
- Ariska, G, I. (2021). *Hubungan antara Self Esteem dengan Kecendrungan Komplusif Buying pada Siswa SMKN 2 Takengon (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry(Doctoral dissertation)*. Diakses dari: <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/16998>
- Arroisi, J., & Badi', S. (2022). Konsep Harga Diri: Studi Komparasi Perspektif Psikologi Modern dan Islam. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 27(1), 89–106. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol27.iss1.art7>
- Aurellia, A. (2020). *Hubungan Body Image dengan Harga Diri pada Remaja Putri Penggemar Kpop di Komunitas A.R.M.Y Medan (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area)*. Diakses dari : <https://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789>
- Azwar, S. (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Benu, Y, M, J., Takalapeta, T., Nabit, Y., (2019) Perilaku Celebrity Worship pada remaja perempuan. *Journal of Health and Behavioral Science*. Vol. 1 (1), 2019, pp.13-25 DOI. <http://dx.doi.org/10.35508/jhbs.v1i1.2078>
- Bimbingan, J., Ar-Rahman, K., Islam, U., Muhammad, K., Al-Banjari Banjarmasin, A., Ika, S., Nuralifa, P., Rachman, A., & Arsyad, M. (t.t.). *Pengaruh Body Image terhadap self-esteem pada siswa di smp negeri 27 banjarmasin*. <http://ojs.uniska.ac.id/index.php/BKA>
- Cash, T. F. (2008). *The Body Image Workbook, Second Edition*. Oakland, CA: New Harbinger Publication Inc.

- Cash, T.F (1994). *Body Image Attitudes: Evaluation, Investment and Affect: Perceptual Motor Skills. Journal of psychology, (78)*
- Cash, T.F. (2012). *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*. California: Elsevier.
- Coopersmith, S. (1967). *The Antecedents of self- esteem. San Francisco: W.H. Freeman and Company*.
- Damayanti, Anak Agung Mas & Luh Kadek Pande Ary Susilawati. (2018). Peran Citra Tubuh dan Penerimaan Diri terhadap Self-Esteem pada Remaja Putri di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana, 5(2)*, 424-433.
- Deaux, K., & Snyder, M. (2019). *The Oxford handbook of personality and social psychology (second edition)*. Oxford University Press.
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep *Body Image* Remaja Putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan, 3(2)*, 55–61. <http://jurnal.konselingindonesia.com/index.php/jkp/article/view/165>
- Desryani, Veby Nur. (2015). Hubungan antara Harga Diri dan Gaya Hidup Hedonisme dengan *Body Image*. *Jurnal Motivasi, 2(1)*, 73-80.
- Dwinanda, Rizky F. "Hubungan Gratitude Dengan Citra Tubuh Pada Remaja." *Jurnal Ilmiah Psikologi Gunadarma*, vol. 9, no. 1, 2016
- Dwiputeri, L., & Maulina, V. V. R. (2015). Kontribusi body comparison dengan artis K-pop perempuan terhadap body dissatisfaction (Studi pada remaja perempuan Indonesia fans K-pop). *Jurnal Perkotaan, 7(1–2)*, 58–76. <https://doi.org/10.25170/perkotaan.v7i1-2.271>.
- Fennel, M. (2016). *Overcoming low Self Esteem 2nd edition*. London: Little, BrownBook Group. Carmelite House.
- Fianinda, Corona Fatma. (2017). Hubungan antara Citra Tubuh dengan Harga Diri pada Remaja Putri. Skripsi. Unika Soegijiapranata Semarang.
- Fiorilli, C., Grimaldi Capitello, T., Barni, D., Buonomo, I., & Gentile, S. (2019). Memprediksi depresi remaja: Peran harga diri dan stresor interpersonal yang saling terkait. *Perbatasan dalam Psikologi, 10*, 1-6.
- Fitriyah, L., & Rokhmawan, T. (2019). “You’re fat and not normal!” From *Body Image* to decision of suicide. *Indonesian Journal of Learning Education and Counseling, 1(2)*, 102–118. <https://doi.org/10.31960/ijolec.v1i2.75>
- Ghazali, M. Yusni Amru., Fajar Kurniato., M. Khalifurrahman Fath., & Junaidi Ismail. (2019). *Ensiklopedia Al-Qur'an & Hadis Per Tema*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

- Gillen, M. M., & Markey, C. N. (2016). *Body Image and Mental Health*. Dalam *Encyclopedia of Mental Health: Second Edition* (hlm. 187–192). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-397045-9.00058-6>
- Grogan, S (2017). *Body Image Understanding body dissatisfaction in men, women and children*. Routledge
- Gupta, N. S., Bhatia, G. R., Shetty, J. V., Naphade, N. M., & Datar, M. C. (2016). Assessment of *Body Image* and selfesteem among young adolescents. *Medical Science*, 6(5), 48-69.
- Hamka. (2020). Tafsir al-Azhar Jilid 2: *Diperkaya dengan pendekatan sejarah, sosiologi, tasawuf, ilmu kalam, sastra, dan psikologi*. Prestasi. <https://books.google.co.id/books?id=K7oSEAAAQBAJ>
- Hidayat, K., & Bashori, K. (2016). *Psikologi Sosial (aku, kami, dan kita)*. Jakarta : Erlangga .
- Huwaida, A. (2022). *Hubungan antara Body Image dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Madrasah Aliyah Negeri (MAN)*. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau). Diakses dari : <http://repository.uin-suska.ac.id/id/eprint/60001>
- Idris, F. R. (2020). *Hubungan Self Esteem dengan Body Image pada penggemar idola Kpop di Surabaya*. (Doctoral dissertation, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya). Diakses dari ; <http://repository.untag-sby.ac.id/id/eprint/4501>
- Jannah, Miftahul. (2016). Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. Jurnal Psikoislamedia. 1(1).
- Javaid, Q.-A., & Ajmal, A. (2019). The Impact of *Body Image* on Self-Esteem in Adolescents. *Clinical and Counselling Psychology Review*, 1(1), 44–54. <https://doi.org/10.32350/ccpr.11.04>
- Jenni Eliani, d. (2018). Fanatisme dan Perilaku Agresif Verbal di Media Sosial pada Penggemar Idola K-Pop. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 03 No 1 ISSN 2502-9363 (print); ISSN 2527-7456 (online), 59-72. <http://journal.walisongo.ac.id/index.php/Psikohumaniora/article/view/2442>
- Jenni Eliani, d. (2018). Fanatisme dan Perilaku Agresif Verbal di Media Sosial pada Penggemar Idola K-Pop. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 03 No 1 ISSN 2502-9363 (print); ISSN 2527-7456 (online), 59-72.
- Kaplan, J. B. 2015. ‘*Aesthetic Self-Esteem*’, *Plastic Surgical Nursing*, 35(1). doi: [10.1097/PSN.0000000000000085](https://doi.org/10.1097/PSN.0000000000000085)
- Kartika, V. C. (2018). Gaya Hidup Penggemar EXO di Surabaya Terhadap Produk Merchandise Boyband EXO [Universitas Airlangga]. Retrieved from <http://repository.unair.ac.id/79401/>

- Kencana, S. A. A. (2020). *Hubungan antara Perbandingan Sosial Dan Kepercayaan Diri Dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswi UNISSULA*. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang). Diakses dari: <http://repository.unissula.ac.id/>
- Khaira, P (2018). *Hubungan antara Self Esteem dengan Body Image pada remaja Pria*. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Indonesia Yogyakarta). Diakses dari : <http://hdl.handle.net/123456789/7302>
- Khoirunafik, U. (2018). Hubungan Harga Diri dengan Penyesuaian Sosial pada Remaja. Skripsi tidak diterbitkan. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Maemunah, Siti Erma. (2020). Hubungan antara Tingkat Kepuasan Citra Tubuh (*Body Image*) dengan Harga Diri (Self-Esteem) pada Mahasiswi Fakultas Psikologi. *Jurnal Aksioma Al-Asas: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 1(1), 27-38.
- Marhamah, Q. and Okatiranti 2014. 'Gambaran Citra Diri Siswa-Siswi di SMPN 3 Soreang pada Masa Pubertas', (2), pp. 123–130
- Meivita Ika Nursanti. (2013). Analisis Deskriptif Penggemar Kpop Sebagai Audiens Media Dalam Mengonsumsi dan Memaknai Teks Budaya. Skripsi. Universitas Diponegoro
- Meivita Ika Nursanti. (2013). *Analisis Deskriptif Penggemar Kpop Sebagai Audiens Media Dalam Mengonsumsi dan Memaknai Teks Budaya*. (Doctoral dissertation, Universitas Diponegoro)
- Meškauskienė, A. (2017). The impact of teaching environment on adolescent self-esteem formation. *European Journal of Social Science Education and Research*, 4(3), 112-120.
- Mills, J. S., Musto, S., Williams, L., & Tiggemann, M. (2018). "Selfie" harm: Effects on mood and Body Image in young women. *Body Image*, 27, 86–92. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2018.08.007>
- Minev, M., Petrova, B., Mineva, K., Petkova, M., & Strebkova, R. (2018). Self-esteem in adolescents. *Trakia Journal of Science*, 16(2), 114–118. <https://doi.org/10.15547/tjs.2018.02.007>
- Moeen, T., Muazzam, A., & Zubair, B. (2013). Development and validation of *Body Image* scale (BIS) for young adult females. *Pakistan Journal of Social and Clinical Psychology*, 11 (2), 52-58.
- Nabila, Faizatin Sofa (2022). Perkembangan remaja *Adolescence*. *Researchgate publication*. https://www.researchgate.net/publication/359369967_PERKEMBANGAN_REMAJA_Adolescence
- Neagu, A. . "Body Image: a theoretical framework" (2015). The publishing house anthropology of the Romanian academy, vol. 17 (1), 2015, pp. 29-38

- Newman, L, E (2018). *Female Body Image in Contemporary Art*. Routledge
- Nikmarijal, N. (2014). Urgensi Peranan Keluarga bagi Perkembangan Self-esteem Remaja. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 2(2), 19-24.
- Ningsih, R. A. A. S. and Bawono, Y. 2016. 'Hubungan Antara Perilaku Konsumtif Pada Produk X Dengan Citra Diri Remaja Putri', *ResearchGate* 2(1), pp. 45–50
- Periantalo, J. (2015). *Penyusunan skala psikologi: asyik, mudah, dan bermanfaat*. Yogyakarta: Pustaka belajar .
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Putri, K.A., Amirudin, & Purnomo, M.H. (2019). Korean wave dalam fanatisme dan kontruksi gaya hidup generasi Z. *NUSA: Jurnal Ilmu Bahasa dan Sastra*, 14(1), 125-135.
- Putro Zarkasih, K. (2017) Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*. Vol. 17 (1), 2017, pp.25-32. : ejournal.uin-suka.ac.id/pusat/aplikasia
- Rachma Novieka. (2021). *Korean Wave : Gelombang Budaya Korea dan Pengaruhnya*. *Journal Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
<https://www.researchgate.net/publication/355467049>
- Refnadi, R. 2018. Konsep self-esteem serta implikasinya pada siswa. *Indonesian Institute for Counseling, Education and Therapy (IICET)*. 4 (1), 16-22. Tersedia pada: <http://www.iicet.org>. Diakses pada 20 Agustus 2018
- Reqyrizendri, D. 2015. 'Hubungan antara Harga Diri dengan Perilaku Berisiko terhadap Kesehatan pada Remaja', Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Ri'aeni, I., Suci, M., Pertiwi, M., & Sugiarti, T. (2019). 9460-Article Text-22291-1-10-20190422.pdf. In *Communications* (Vol. 1, Issue 1, pp. 1–26). <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/communications/article/view/9460/6798>.
- Ricciardelli, A, L., Yager, Z (2016). *Adolescence and Body Image*. by Routledge : Third Avenue, New York, NY 10017
- Rifki, M., R. (2020) Hubungan *Self Esteem* dengan *happiness* pada remaja merokok di kora Banda Aceh. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh).
- Rombe, S. (2014). Hubungan *Body Image* dan kepercayaan diri dengan perilaku konsumtif pada remaja putri di SMA Negeri 5 Samarinda. *E jurnal psikologi*, 2 (1), 76-91.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the Adolescent Self-Image*. Princeton, NJ: Princeton University Press.

- Savitri, W. T., Yuliansyah, M., & Fauzi, Z. (2018). Meningkatkan Kecerdasan Interpersonal Siswa Melalui Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Permainan Pada Kelas VIII Mts Al-Azhar Kecamatan Alalak Kabupaten Barito Kuala. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 4(1), 26-34.
- Schilder, P. (2013). *The image and appearance of the human body* (Vol. 163). Routledge.
- Siyoto, S. & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur* :
- Soares Filho, L. C., Batista, R. F. L., Cardoso, V. C., Simões, V. M. F., Santos, A. M., Coelho, S. J. D. D. A. C., & Silva, A. A. M. (2020). *Body Image* dissatisfaction and symptoms of depression disorder in adolescents. *Brazilian Journal of Medical and Biological Research*, 54(1), 1–7. <https://doi.org/10.1590/1414-431x202010397>
- Suarez-Albor, C. L., Galletta, M., & GómezBustamante, E. M. (2022). Factors associated with eating disorders in adolescents: A systematic review. *Acta Biomedica*, 93(3). <https://doi.org/10.23750/abm.v93i3.13140>
- Sugiyono (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2019) *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Suhron, M. (2016). Asuhan Keperawatan Konsep Diri: Self-Esteem. Ponorogo: *Unmuh Ponorogo Press*.
- Sumanty, D., Sudirman, D., & Puspasari, D. (2018). “Hubungan Religiusitas dengan Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal”. *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya*. Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati.
- Sundawan, M. D., Wawan, I., & Herri, S. (2019). Kemampuan Berpikir Relasional Abstrak Calon Guru Matematika dalam Menyelesaikan Soal-Soal Non-Rutin pada Topik Geometri Non-Euclid. *Mosharafa: Jurnal Pendidikan Matematika*, 8(2), 319-330.
- Thompson, J.K. (2000). *Body Image, eating disorder, and obesity in youth assesment, prevention, and treatment*. American Psychology Association.
- Virk, A., & Singh, P. (2020). A study on relationship between body-image and self-esteem among medical undergraduate students. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 7(2), 636. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20200441>
- Vohs, K. D., & Baumeister, R. F. (2016). *Handbook of self-regulation: Research, theory, and applications*: Guilford Publications

- Wardah, A., & Auliah, N. (2020). Karakteristik Remaja Pelaku dan Korban Bullying Meminta Uang Dengan Paksa (Memalak). *KONSELING: Jurnal Ilmiah Penelitian dan Penerapannya*, 2(1), 18-25.
- Wilding, C., Palmer, S. (2017). *Beat Low Self Esteem With CBT*. John Murray Press
- Wilis Srisayekti David A. Setiady & Rasyid Bo Sanitioso. "Hargadiri (Self-esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar", *Jurnal Psikologi* 42 (2), (2015) 146.
- Wiranatha Dwiduonova Febian., & Supriyadi (2015) "Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri Pada Pelajar Puteri di Kota Denpasar". *Jurnal Psikologi Udayana* Vol. 2, No. 1, 38-47
- Wulandari, S.A., Budiati, A.C., & Nurhadi. (2018). Perilaku konsumtif pada peserta didik penggemar Kpop di SMA Negeri 4 Surakarta. Universitas Sebelas Maret.
- Yendi, F. M., Ardi, Z., & Ifdil, I. (2013). Pelayanan Konseling untuk Remaja Putri Usia Pernikahan. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 1(2), 109-114.
- Zahrotustianah, & Puspitasari, R. 2016. VIVALIFE. Diakses tanggal 11 Maret 2020 dari VIVA.co.id: <http://m.viva.co.id>
- Zhafirah, T., & Dinardinata, A. (2018). Hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada siswi SMA Kesatrian 2 Semarang. *Jurnal Empati*, 7 (2), 334-340.