

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA TAHUN 2023

Aqiella Farida Salsabila¹, Septi Anggraeni², Ahmad Zacky Anwary³

¹²³Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin
Email: aqiellafs3@gmail.com

ABSTRAK

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar tahun 2022 menunjukkan terdapat sebanyak 15.288 penderita hipertensi. Data RSUD Ratu Zalecha tahun 2022 terdapat sebanyak 568 kasus hipertensi dan pada Januari sampai Maret 2023 terdapat 131 kasus hipertensi. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di instalasi rawat jalan RSUD Ratu Zalecha Martapura Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan adalah Survei Analitik dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah pasien yang berobat ke Instalasi Rawat Jalan RSUD Ratu Zalecha Martapura periode Januari sampai Maret 2023 dengan jumlah sampel 100 responden. Teknik sampel dengan *Insidental Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi square*. Hasil statistik menunjukkan bahwa ada hubungan umur (*p-value* 0,037) dan riwayat keluarga (*p-value* 0,034) dengan kejadian hipertensi, tidak ada hubungan jenis kelamin (*p-value* 1,000), kebiasaan olahraga (*p-value* 0,907) dan obesitas (*p-value* 0,418) dengan kejadian hipertensi. Saran rumah sakit agar melakukan pembaharuan media promosi yang lebih menarik untuk informasi terbaru terkait pencegahan hipertensi bagi masyarakat.

Kata Kunci: Umur, Jenis Kelamin, Riwayat Keluarga, Kebiasaan Olahraga, Obesitas, Kejadian Hipertensi

ABSTRACT

*Based on data from the Banjar Regency Health Office in 2022, there are 15,288 people with hypertension. Data from Ratu Zalecha Hospital in 2022 there were 568 cases of hypertension and from January to March 2023 there were 131 cases of hypertension. The purpose of the study was to determine the factors associated with the incidence of hypertension in the outpatient installation of RSUD Ratu Zalecha Martapura in 2023. The type of research used is an Analytical Survey using a Cross Sectional approach. The population of this study was patients who sought treatment at the Outpatient Installation of Ratu Zalecha Martapura Hospital from January to March 2023 with a sample of 100 respondents. Sample technique with Incidental Sampling. The research instrument used questionnaires. Data analysis using chi square test. The statistical results showed that there was a relationship between age (*p-value* 0.037) and family history (*p-value* 0.034) with the incidence of hypertension, there was no relationship between sex (*p-value* 1.000), exercise habits (*p-value* 0.907) and obesity (*p-value* 0.418) with the incidence of hypertension. Hospital advice to update promotional media that is more attractive for the latest information related to hypertension prevention for the community.*

Keywords: Age, Gender, Family History, Exercise Habits, Obesity, Incidence of Hypertension

REFERENSI

- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2018) *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta. Available at: <http://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf> (Accessed: 2 April 2023).
- Dewi, N.R. (2018) *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Manisrejo*. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Available at: <http://repository.stikes-bhm.ac.id/352/> (Accessed: 1 April 2023).
- Falah, M. (2019) *Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya*, 3(1), pp. 85–94. Available at: http://www.jurnal.ubktasikmalaya.ac.id/index.php/jmk_kb/article/view/67 (Accessed: 21 April 2023).
- Handayani, R. (2022) *Riwayat Keluarga, Status Merokok dan Aktivitas Olahraga sebagai Faktor Risiko Hipertensi*, *Jurnal Kesehatan*, 15(2), pp. 167–171. Available at: <https://doi.org/10.32763/juke.v15i2.432>.
- Irwan (2016) *Buku Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Available at: <https://repository.ung.ac.id/karyailmiah/show/1783/irwan-buku-epidemiologi-penyakit-tidak-menular.html> (Accessed: 20 April 2023).
- Khasanah, N. (2020) *Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sumbang II Kabupaten Banyumas*, XVIII, pp. 43–55. Available at: <http://jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/view/60> (Accessed: 10 April 2023).
- Maharani, K.A.T. (2021) *Hubungan Perilaku Olahraga Terhadap Tingkat Hipertensi Lansia Di Puskesmas Klungkung 1*. Institut Teknologi dan Kesehatan . Available at: <https://id.scribd.com/document/542936836/C-17C10149-KOMANG-AYU-TRISNA-MAHARANI#> (Accessed: 26 June 2023).
- Putri, I.C. (2021) *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Jatinangor*. Available at: <https://id.scribd.com/document/536387396/Faktor-Faktor-yang-mempengaruhi-kejadian-hipertensi> (Accessed: 1 April 2023).
- Raming, D.R. dkk. (2018) *Hubungan Umur Dan Riwayat Pada Keluarga Sebagai Faktor Non Modifiable Dengan Kejadian Hipertensi*, 15, pp. 5495–5503. Available at: <http://ejurnal.binawakya.or.id/index.php/MBI/article/view/1077> (Accessed: 8 July 2023).
- Rosdiana, E. (2022) *Hubungan Obesitas, Asupan Makanan Sumber Natrium Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Uptd Puskesmas Muara Batu Kabupaten Aceh Utara Tahun 2022*, *Healthcare Technology and Medicine*, 8, pp. 684–693. Available at: <http://www.jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/2316> (Accessed: 25 June 2023).
- Widiyani, P.A. (2018) *Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Pasien Prolanis di Puskesmas Limbangan Kabupaten Kendal*, pp. 650–654. Available at: <https://proceeding.unnes.ac.id/index.php/snpsca/article/view/596/514> (Accessed: 3 July 2023).
- WHO (2023) *Hypertension*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Accessed: 2 April 2023).