

DETERMINAN IBU HAMIL TENTANG KURANG ENERGI KRONIK (KEK) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KELAYAN DALAM

Karmila¹, M. Bahrul Ilmi², Erwin Ernadi³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 19070099

²Kesehatan Masyarakat, 13201. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 1112029001

³Kesehatan Masyarakat, 13201. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 1101029001

*Email: karmila6255@gmail.com

ABSTRAK

Berdasarkan data Puskesmas Kelayan Dalam pada bulan Januari Sampai Mei tahun 2023 di temukan 28 ibu hamil mengalami KEK dari 50 ibu hamil aktif, sehingga masih menjadi permasalahan kesehatan di Puskesmas Kelayan Dalam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan, sikap, penanganan, dan pendidikan Ibu Hamil tentang KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Kelayan Dalam. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sasaran dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kelayan Dalam yang bersedia dijadikan responden dengan menandatangani *informed consent*. Populasi penelitian ini berjumlah 50 orang, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampel *Probability Sampling* yang meliputi *Simple Random Sampling*. Instrumen pengumpulan data di gunakan kuisioner dan metode penelitian survei. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Univariat, Bivariat dan Kolmogrof-Smirnov. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ($p=0,000$) dan sikap ($p=0,021$) berhubungan dengan KEK, sedangkan penanganan ($p= -$) dan Pendidikan ($p= 1.000$) tidak memiliki hubungan dengan KEK. Hasil Bivariat di dapatkan bahwa pengetahuan merupakan faktor paling dominan yang mempengaruhi KEK. Saran kepada responden untuk lebih menjaga kesehatan dan makan makanan dengan asupan gizi yang seimbang pada masa kehamilan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Penanganan, Pendidikan, Ibu Hamil, KEK

Referensi : 60 (2003-2022)

ABSTRACT

Based on data from the Kelayan Dalam Health Center from January to May 2023, it was found that 28 pregnant women experienced CED out of 50 active pregnant women, so it is still a health problem at the Kelayan Dalam Health Center. This research aims to determine the knowledge, attitudes, treatment and education of pregnant women regarding KEK in the Kelayan Dalam Community Health Center working area. This research method uses quantitative methods. The targets of this research were all pregnant women in the Kelayan Dalam Community Health Center Working Area who were willing to become respondents by signing informed consent. The population of this study was 50 people, the sampling technique used Probability Sampling sampling techniques which included Simple Random Sampling. Data collection instruments used questionnaires and survey research methods. The data analysis used in this research is Univariate, Bivariate and Kolmogrof-Smirnov. The research results showed that knowledge ($p=0.000$) and attitude ($p=0.021$) were related to KEK, while handling ($p= -$) and education ($p= 1.000$) had no relationship with KEK. Bivariate results show that knowledge is the most dominant factor influencing KEK. Advice to respondents to take better care of their health and eat foods with a balanced nutritional intake during pregnancy.

Keywords: Knowledge, Attitude, Treatment, Education, Pregnant Women, KEK

Reference : 60 (2003-2022)

DAFTAR PUSTAKA

- Ani Misriani, 2021. *Profil Puskesmas Kelayan Dalam*. Banjarmasin: Algonz D.B. Raharja.
- Dinkes Prov. Kalsel 2022. Rekapitulasi Jumlah Ibu Hamil KEK di Kalimantan Selatan
- Hanifah, R., Setiyaningrum, Z., Gz, S., & Gizi, M. (2022). *Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Status Pekerjaan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Provinsi Nusa Tenggara Timur (Analisis Data Riskesdas 2018)* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Irdayani, D., Lubis, Y., Dewi, R., Destariyani, E., & Marsofely, R. L. (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil TM II di Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu Tahun 2018* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Istiqomah, A., Sulistyawati, A., & Nikmah, D. (2015). Sikap Ibu dalam Pemenuhan Kebutuhan Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 1(2), 133-139.
- Idealistiana, L., & Herawati, I. (2021). Hubungan Pendidikan Ibu dengan Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Puskesmas Danau Indah. *Jurnal Antara Kebidanan*, 4(2), 43-47.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI
- Mira, n. N. (2021). *Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Kurang Energi Kronis Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Pusat Kesehatan Masyarakat Gianyar I* (doctoral dissertation, poltekkes kemenkes denpasar).
- OKTARI, R., Rizal, A., Jumiyati, J., Wahyu, T., & Natan, O. (2021). *Pengaruh Penyuluhan melalui Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur dalam Mencegah Kekurangan Energi Kronik di Wilayah Kerja Puskesmas Tunas Harapan Kabupaten Rejang Lebong* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Sugiyono.2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA.