

PENGARUH STRES KERJA DAN KOMPENSASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN
THREE LIGHT CAFE&RESTO BANJARMASIN

NiKomang Karni¹,Sulastini², Abdurrahim³

¹Manajemen,61201, Ekonomi, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari
Banjarmasin,NPM 18310231

²Manajemen,61201, Ekonomi,UniversitasIslamKalimantanMuhammad
ArsyadAlBanjariBanjarmasin,NIDN11090463019

³Manajemen,61201,Ekonomi,UniversitasIslamKalimantanMuhammad
ArsyadAlBanjariBanjarmasin,NIDN1105088902

E-mail:komangkarni1998@gmail.com/087839378580

ABSTRAK

Tekanan dari tanggungjawab pekerjaan akan mudah membuat karyawan stress dan berdampak pada kinerjanya. Pemberian kompensasi yang tidak sesuai juga menjadi salah satu faktor yang menentukan Kinerja karyawan. Kedua permasalahan ini terjadi pada karyawan Three

Light Cake Café & Resto Banjarmasin yang cukup terkenal. Maka penelitian ini hadir untuk mengetahui apakah stres kerja dan kompensasi berpengaruh secara simultan terhadap kinerja karyawan Three Lights Café & Resto Banjarmasin. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 30 orang karyawan Three Lights Café & Resto Banjarmasin yang bekerja sebagai *waiter, Chef, helper, pastry*, dan OB (*Office Boy*) dan sudah bekerja selama rata-rata 6 bulan di tempat tersebut. Karakteristik responden diketahui didominasi karyawan berjenis kelamin laki-laki dengan rata-rata berusia 21-25 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan angket atau kuesioner yang memakai skala likert dengan metode analisis data berupa analisis linear

berganda. Adapun hasil yang didapatkan adalah variabel Stres Kerja, dan Kompensasi Kerja berpengaruh secara simultan variabel Kinerja Karyawan Three Light Cake Café & Resto Banjarmasin dengan tingkat signifikansi $0,000 < 0,05$, dan nilai $F_{hitung} 11,936 > F_{table} 3,34$.

Katakunci: Kinerja Karyawan; Kompensasi Kerja; Stres Kerja

ABSTRACT

Pressure from work responsibilities will easily stress employees and impact their performance. Providing inappropriate compensation is also one of the factors that determines employee performance. These two problems occurred among employees of Three Lights Café & Resto Banjarmasin, which is quite well known. So this research was present to find out whether work stress and compensation had a simultaneous effect on the performance of Three Lights Café & Resto Banjarmasin employees. The type of research used is a descriptive type with a quantitative approach. The research sample consisted of 30 Three Lights Café & Resto Banjarmasin employees who worked as waiters, chefs, helpers, pastry workers, and OB (office boys) and had worked for an average of 6 months at that place. The characteristics of the respondents are known to be dominated by male employees with an average age of 21-25 years. Data collection was carried out using a questionnaire or questionnaire using a Likert scale with data analysis methods in the form of multiple linear analysis. The results obtained were that the variables Work Stress, and Work Compensation simultaneously influenced the Employee Performance variable Three Light Cake Café & Resto Banjarmasin with a significance level of $0.000 < 0.05$, and the F_{count} value was $11.936 >$

Ftable 3.34.

Keywords: Employee Performance; Work Compensation; Work Stress

DAFTARPUSTAKA

- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stres Kerja*. Semarang: Semarang University Press.
- Milu, T. C. (2019). *Analisis Faktor-Faktor Internal Dalam Pengembangan Usaha Bubur Ayam Kalektoran H. Zenal Kota Tasikmalaya* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Swari, N. P. E. M. (2022). *Pengaruh Seleksi, Kompetensi Dan Penempatan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Kimia Farma Apotek Unit Bisnis Denpasar* (Doctoral dissertation, Universitas Mahasaraswati Denpasar).
- Ummah, T. K. (2022). *Pengaruh Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan PT Dharma Tiga Dara Sentosa* (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Wartono, T., & Mochtar, S. (2015). Stres dan kinerja di lingkungan kerja yang semakin kompetitif. *Jurnal Ilmiah Prodi Manajemen Universitas Pamulang*, 2(2), 153-171.
- Wibowo. (2017). *Manajemen Kinerja Edisi 5*. Depok: Rajagrafindo Persada.

