

# HUBUNGAN PARITAS, KEKURANGAN ENERGI KRONIK DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALALAK TENGAH TAHUN 2023

Zellina Dyas<sup>1\*</sup>, Septi Anggraeni<sup>2</sup>, Ridha Hayati<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari, NPM19070411

<sup>2</sup> Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari, NIDN1101088503

<sup>3</sup> Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari, NIDN1124028301

\*email : zellidyas@gmail.com

## ABSTRAK

Data Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin di tahun 2022 terdatanya kasus ibu hamil yang didapati mengalami anemia yaitu 1.072 (9,97%) diseluruh puskesmas Banjarmasin. Puskesmas Alalak Tengah puskesmas urutan ketiga yang mana kasus anemia didapat pada ibu hamil di tahun 2022 memuat 75 kasus (14,37%). Tujuan penelitian ialah mengetahui hubungan paritas, (KEK) serta pola makan berdasarkan kasus anemia yang didapat ibu hamil di wilayah tersebut. Metode yang digunakan peneliti berupa kuantitatif berdasarkan pendekatan pada *cross sectional*. Populasi penelitian memuat keseluruhan ibu hamil berdasarkan teknik pengambilan sampel berupa *Accidental Sampling* yang mana jumlah sampel 76 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner memuat wawancara, catatan rekam medik, buku KIA. Hasil penelitian ibu hamil yang tidak didapati menderita anemia sebesar 46 orang (60,5%), ibu hamil paritas tidak berisiko 73 orang (96,1%), ibu hamil yang tidak menglmi kekurangan energi kronik 67 (88,2%) serta pola makan ibu hamil yang baik 71 orang (93,4%). Hasil uji statistik yakni tidak berhubungan paritas ( $p$ -value > 0,274). kekurangan energi kronik ( $p$ -value > 0,733), serta pola makan di kasus anemia ibu hamil ( $p$ -value > 0,378). Saran puskesmas diharapkan meningkatkan edukasi berupa pengarahan pada ibu hamil agar memperhatikan nutrisi dalam memenuhi zat besi serta memperhatikan suplemen agar zat besi pada ibu hamil tetap stabil.

Kata Kunci : Anemia, Kekurangan Energi Kronik, Paritas, Pola Makan

## ABSTRACT

Data from the Banjarmasin City Health Service in 2022 recorded cases of pregnant women experiencing anemia, namely 1,072 (9.97%) in all Banjarmasin health centers. Alalak Tengah Community Health Center is the third health center with 75 cases of anemia in pregnant women in 2022 (14.37%). The aim of the reserch too detrmine the relatinsip btween parity, chronic energy deficiency (KEK) and eating patterns based on cases of anemia in prgnant wmen in the Central Alalak health center working area in 2023. The research metod is quntitative based on a cross sectional approach. The research population included all pregnant women based on a sampling tehcnique in the form of Acidental Sampling with a ttal sample of 76 respondnts. The research instrument uses a questionnaire which includes interviews, medical records, KIA books. The results of research shwed

tha 46 pregnant women (60.5%) were not found to suffer from anemia, 73 pregnant women (96.1%) were not at risk, 67 (88.2%) pregnant women did not suffer from chronic energy deficiency and 71 people (93.4%) had a good diet for pregnant women. The results of the statistical test are that there is no parity relationship ( $p$ -value  $> 0.274$ ). chronic energy deficiency ( $p$ -value  $> 0.733$ ), as well as diet in cases of anemia in pregnant women ( $p$ -value  $> 0.378$ ). The community health center's suggestions are expected to increase education regarding foods that inhibit or increase iron absorption for pregnant women.

Keyword : *Parity, Chronic Energy Deficiency, Diet, Anemia Incidence*

## DAFTAR PUSTAKA

Afni. (2022). *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gamping 1 Kabupaten Sleman tahun 2022*. Dipetik Juni 18, 2023, dari <https://jurnal.usk.ac.id/JKS/article/view/30609/17564>

Apriliani, A. (2021). *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Tegal Gundil Tahun 2020*. Dipetik Juni 20, 2023, dari <https://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR/article/view/5598>

Laporan Data Puskesmas Alalak Tengah. (2022)

Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Rabbania Hiksas, Rima Irwanda, Noroyono Wibowo. (2022, Agustus 5). *Anemia Defisiensi Besi. Persatuan Obstetri dan Gynekologi Indonesia*. Dipetik April 17, 2023, dari [https://yanke.kemkes.go.id/view\\_artikel/1132/anemia-dalam-kehamilan](https://yanke.kemkes.go.id/view_artikel/1132/anemia-dalam-kehamilan)

Sari. (2020). *Hubungan Pola Makan, Kepatuhan Konsums Tablet Fe Dan Status Gizi Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III (Studi di Puskesmas Pakong Kabupaten Pamekasan)*. Dipetik Mei 18, 2023, dari <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/431/>

Sholeha, Nurfianti, Azhari. (2018). *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Aminah Amin Samarinda Tahun 2018*. Dipetik April 20, 2023, dari <http://repository.poltekkeskaltim.ac.id/819/2/Skripsi%20Nurfianti%20Sholeha%20Repository.pdf>

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.

Sunarti, K. (2019). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sanrobone Kabupaten Takalar*. Dipetik Mei 10, 2023, dari <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/570>