

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPAN REMAJA PUTRI MENGHADAPI MENARCHE DI SDN KERATON 4 TAHUN 2023

Gusti Maulidah¹, Asrinawaty², Edy Ariyanto³

¹Kesehatan Masyarakat, 13021, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Selatan, Mab, NPM.19070184

²Kesehatan Masyarakat, 13021, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Selatan, MAB, NIDN. 110718303

³Kesehatan Masyarakat, 13021, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Selatan, MAB, NIDN. 1122028802

E-mail:gustimaulidah120@gmail.com / 081770202497

ABSTRAK

Masa remaja adalah masa yang sangat penting terjadi pada perkembangan setiap seseorang. Remaja diartikan sebagai masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kesiapan remaja putri menghadapi menarche di SDN Keraton 4 Martapura. Metode penelitian ini adalah metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini 40 orang dan sampel 40 orang dengan menggunakan total sampling. Hasil penelitian menunjukkan 21 responden (52,5%) kesiapan menghadapi *menarche*, 21 responden (52,5%) frekuensi usia, 29 (72,5%) pengetahuan, 27 responden (67,5%) sumber informasi, 24 responden (60,0%) peran orang tua. Hubungan antara usia dengan kesiapan menghadapi menarche dengan uji *square p value* = 0,028, hubungan antara pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menarche sebesar *p value* = 0,008, hubungan antara sumber informasi dengan kesiapan menghadapi menarche *P value* = 0,025, dan hubungan antara peran orang tua dengan kesiapan menghadapi menarche di SDN Keraton 4 Martapura *P value* 0,045. Diharapkan lebih memahami lagi hal-hal tentang edukasi terkait kesehatan khususnya kesehatan reproduksi.

Kata Kunci: Faktor; Hubungan; Kesiapan Remaja Putri; Menarche

ABSTRACT

*Adolescence is a very important period in the development of every person. Adolescence is defined as a period of transition from childhood to adulthood. The aim of the study was to determine the factors related to the readiness of young women to face menarche at SDN Keraton 4 Martapura. This research method is cross sectional method. The population in this study was 40 people and the sample was 40 people using total sampling. The results showed that 21 respondents (52,5%) were ready to face menarche, 21 respondents (52,5%) age frequency, 29 (72,5%) knowledge, 27 respondents (67,5%) sources of information, 24 respondents (60,0%)) the role of parents. The relationship between age and readiness to face menarche with the square test *p value* = 0.028, the relationship between knowledge and readiness to face menarche is *p value* = 0.008, the relationship between information sources and readiness to face menarche *P value* = 0.025, and the relationship between the role of parents and readiness to face menarche at SDN Keraton 4 Martapura *P value* 0.045. It is hoped that they will understand more about education related to health, especially reproductive health.*

Keywords: Factors; Relationships; Readiness of Young Women; Menarche

REFERENSI

Semua rujukan-rujukan yang diacu di dalam teks artikel harus didaftarkan di bagian Referensi. Referensi harus berisi pustaka-pustaka acuan yang berasal dari sumber primer (jurnal ilmiah dan berjumlah minimum 80% dari keseluruhan daftar pustaka) dan sangat direkomendasikan mengandung aspek kebaruan (*novelty*). Referensi yang dianggap memiliki kebaruan yang baik adalah referensi yang diterbitkan selama 10 tahun terakhir. Setiap artikel paling tidak berisi 10 (sepuluh) daftar pustaka acuan.

Penulisan Daftar Pustaka sebaiknya menggunakan aplikasi manajemen referensi seperti *Mendeley* atau *References Ms. Word*. Spasi untuk daftar referensi adalah 1 spasi. Format penulisan yang digunakan diartikel Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin adalah sesuai dengan format *APA 6th Edition (American Psychological Association)*. Berikut adalah contoh penggunaan beberapa referensi.

Buku 1 Penulis

Sunarto, K. (2004). *Pengantar Sosiologi*. Jakarta: Lembaga Penerbit Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia.

Buku 2 Penulis

Tubagus, A, & Wijonarko. (2009). *Langkah-Langkah Memasak*. Jakarta: PT Gramedia.

Buku 3 Penulis

Leen, B., Bell, M., & McQuillan, P. (2014). *Evidence-Based Practice: a Practice Manual*. USA: Health Service Executive.

Buku Lebih Dari Satu Edisi

Prayitno, & Amti, E. (2012). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling* (Edisi ke-10). Jakarta: PT Rineka Cipta.

Penulis Dengan Beberapa Buku

Soeseno, S. (1980). *Teknik Penulisan Ilmiah-Populer*. Jakarta: PT Gramedia.

Soeseno, S. (1993). *Teknik Penulisan Ilmiah-Populer: Kiat Menulis Nonfiksi untuk Majalah*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Penulis Tidak Diketahui / Lembaga

Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia. (2003). *Panduan Teknis Penyusunan Skripsi Sarjana Ekonomi*. Jakarta: UI Press.

Buku Terjemahan

Gladding, S. T. (2012). *Konseling: Profesi yang Menyeluruh* (6th ed.). (P. Winarno, & L. Yuwono, Trans.) Jakarta: PT. Indeks.

Buku Kumpulan Artikel/Memiliki Editor

Ginicola, M. M., Filmore, J. M., Smith, C., & Abdullah, J. (2017). Physical and Mental Health Challenges Found in the LGBTQI+ Population. In M. M. Ginicola, C. Smith, & J. M. Filmore (Eds.), *Affirmative Counseling with LGBTQI+ People* (pp. 75 - 85). Alexandria, VA: American Counseling Association.

Artikel Jurnal / Ensiklopedi

Ruini, C., Masoni, L., Otolini, F., & Ferrari, S. (2014). Positive Narrative Group Psychotherapy: The Use of Traditional Fairy Tales to Enhance Psychological Well-Being and Growth. *Psychology of Well-Being*, 4 (13), 1-9.

Artikel Jurnal dengan Lebih dari 7 Penulis

Gilbert, D. G., McClernon, J. F., Rabinovich, N. F., Sugai, C., Plath, L. C., Asgaard, G., ... Botros, N. (2004). Effects of quitting smoking on EEG activation and attention last for more than 31 days and are more severe with stress, dependence, DRD2 A1 allele, and depressive traits. *Nicotine and Tobacco Research*, 6, 249—267

Artikel Jurnal dengan DOI

Herbst-Damm, K. L., & Kuhk, J. A. (2005). Volunteer support marital status, and the survival times of terminally ill patients. *Health Psychology*, 24, 225-229. doi: 10.1037/0278-6133.24.2.225

Artikel dalam Prosiding Online

Herculano-Houzel, S., Collins, C. E., Wong, R, Kaas, J. H., & Lent R. (2008). The basic nonuniformity of the cerebral cortex. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 105, 12593—12598. doi:10.1073/pnas.Q805417105

Artikel dalam Prosiding Cetak

Katz, I., Gabayan, K., & Aghajan, H. (2007). A multi-touch surface using multiple cameras. In J. Blanc-Talon, W. Philips, D. Popescu, & P. Scheunders (Eds.), *Lecture Notes in Computer Science: Vol. 4678. Advanced Concepts for intelligent Vision Systems* (pp. 97—108). Berlin, Germany: Springer-Verlag.

Majalah

Susanta, R. (Juni 2010). "Ambush Marketing". *Marketing*, 140 (2), 15-17.

Majalah Online

Susanta, R. (Juni 2010). "Ambush Marketing". *Marketing*, 140 (2), 15-17. Diakses dari: <http://majalahmarketing.com/>

Surat Kabar

Irawan, A. (24 September 2010). "Impor Beras dan Manajemen Logistik Baru". *Koran Tempo*, A11.

Skripsi/Tesis/Disertasi Tidak Terpublikasi

Nurgiri, M. (2010). *Antropologi Indonesia* (Skripsi Tidak Terpublikasi). Sarjana Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Indonesia, Jakarta.

Skripsi/Tesis/Disertasi dari Sumber Online

Haryadi, R. (2017). *Pengembangan Model Evidence-Based Community Counseling untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis pada Subyek Eks-Pecandu NAPZA di Kota Semarang* (Tesis, Pascasarjana Universitas Negeri Semarang). Diakses dari: <http://pps.unnes.ac.id//tesis/rudiharyadi/>

Video

American Psychological Association. (Produser). (2000). *Responding therapeutically to patient expressions of sexual attraction* [DVD]. Tersedia di <http://www.apa.org/videos/>

Serial Televisi

Egan, D. (Penulis), & Alexander, J. (Pengaruh). (2005). Failure to communicate [Episode Seri Televisi]. In D. Shore (Produser Pelaksana), *House*. New York, NY: Fox Broadcasting.

Musik Rekaman

Lang, K.D. (2008). Shadow and the frame. *On Watershed* [CD]. New York, NY: Nonesuch Records.

Perangkat Lunak

Comprehensive Meta-Analysis (Version 2) [Computer software]. Englewood, NJ: Biostat.