

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA USIA SUBUR (15-49 TAHUN) DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR KABUPATEN BANJAR TAHUN 2023

Tiara Dahliana Pertiwi<sup>1</sup>, Norsita Agustina<sup>2</sup>, Muhammad Febriza Aquarista<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin (UNISKA), 19070348

<sup>2</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin (UNISKA), 1101088903

<sup>3</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin (UNISKA), 1116128801

\*E-mail : tiaradprtw@gmail.com

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit dengan banyaknya penderita, kebiasaan masyarakat yang tidak sehat ini dapat menimbulkan faktor-faktor pemicu terjadinya hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor pemicu terjadinya hipertensi pada wanita usia subur dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh wanita usia subur di wilayah kerja UPTD Puskesmas Martapura Timur sebanyak 6.826 orang dengan jumlah sampel sebanyak 99 responden yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil uji statistik menggunakan uji *chi-square* menunjukkan ada hubungan dengan kejadian hipertensi yaitu konsumsi kopi ( $p\text{-value} = 0,009$ ), dan aktivitas fisik menggunakan uji *fisher exact* ( $p\text{-value} = 0,010$ ), sedangkan yang tidak ada hubungan yaitu obesitas yang di uji menggunakan *chi-square* ( $p\text{-value} = 0,121$ ). Disarankan bagi masyarakat untuk melakukan modifikasi kebiasaan gaya hidup untuk mencegah dan mengendalikan hipertensi supaya tidak semakin menyebar luas dan menyebabkan kematian.

**Kata Kunci:** Hipertensi; Obesitas; Konsumsi Kopi ; Aktivitas Fisik

---

## ABSTRACT

*Hypertension is a disease with many sufferers, these unhealthy communit habits can cause factors that trigger hypertension. The study aims to determine the trigger factors for hypertension in women of childbearing age using a cross-sectional research design. The population in this study were all women of childbearing age in the UPTD Puskesmas Martapura Timur, totaling 6,826 people with a total sample of 99 respondents taken using the technique purposive sampling. Statistical test results using chi-square test shows that there is a relationship with the incidence of hypertension, namely coffee consumption ( $p\text{-value} = 0.009$ ), and physical activity using the fisher exact test ( $p\text{-value} = 0.010$ ), while there is no relationship, namely obesity which was tested using chi-square ( $p\text{-value} = 0.121$ ). Recommended for the public to modify lifestyle habits to prevent and control hypertension so that it does not spread further and cause death.*

**Keywords:** Hypertension ; Obesity ; Coffe Consumption ; Physical Activity

## DAFTAR PUSTAKA

- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa*. *Jkep*, 5 (1), 61-73.
- Kemendes, 2021. *Apa itu Hipertensi atau yang disebut The Silent Killer*. [Online]. Available: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/3/apa-itu-hipertensi-atau-yang-disebut-the-silent-killer>.
- Maring, F. N. A., Purnawan, S., & Ndun, H. J. (2022). *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Naibonat*. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 1(1), 19-26.
- Kemendes RI, 2019a. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. pp. 1-5. Available : <https://pusdatin.kemkes.go.id/article/view/20031000002/hipertensi-si-pembunuh-senyap.html>.
- Kemendes RI, 2019b. *Hari Hipertensi Dunia 2019 : "Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK"*. [Online]. Available: <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>.
- Riskesdas, 2018a. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Riskesdas, 2018b. *Laporan Provinsi Kalimantan Selatan*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar, 2021. *Profil Kesehatan Kabupaten Banjar*. Martapura : Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar.
- UPTD Puskesmas Martapura Timur, 2022. *Jumlah Hipertensi*. Martapura: UPTD Puskesmas Martapura Timur.
- Pikir, dkk, 2015. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press (AUP).
- Ayukhaliza, D. A. (2020). *Faktor Risiko Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Tiram)* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara).
- Artiyaningrum, B., & Azam, M. (2016). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi tidak terkontrol pada penderita yang melakukan pemeriksaan rutin*. *Public Health Perspective Journal*, 1(1).
- Ramadhaniyati, F. *Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur (15-49 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Kota Banjarmasin*. (Skripsi, Universitas Lambung Mangkurat).
- Martiani, A., & Lelyana, R. (2012). *Faktor Risiko Hipertensi Ditinjau dari Kebiasaan Minum Kopi (studi kasus di wilayah kerja puskesmas ungaran pada bulan januari-februari 2012)* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Puspita, B., & Fitriani, A. (2021). *Peran Konsumsi Kopi terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia Produktif (18-65 Tahun)*. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 13-23.

Ramdhika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang*. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), 91-97.

Setiawan, H., Munawwarah, M., & Wibowo, E. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran dan Tingkat Stres pada Karyawan Back Office Rumah Sakit Omni Alam Sutera dimasa Pandemi Covid-19*. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(1), 1-10