

**HUBUNGAN PERAN SUAMI, DUKUNGAN KELUARGA, DAN MOTIVASI IBU  
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KAYUTANGI TAHUN 2023**

*RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S ROLE, FAMILY SUPPORT, AND MOTHER'S  
MOTIVATION WITH EXCLUSIVE BREAST FEEDING IN WORK AREA OF PUSKESMAS  
KAYUTANGI, 2023*

**Apriyanti Mey Shelinn<sup>1</sup>, Eddy Rahman<sup>2</sup>, Mahmudah<sup>3</sup>, Hilda Irianty<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM, 19070158

<sup>2</sup> Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN, 1121098601

<sup>3</sup>Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN, 1116058901

<sup>4</sup>Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN, 1126048903

Email : aprymeyshelinn@gmail.com

**Abstract**

*Mother's Milk (ASI) is the perfect food for babies because this food is guaranteed to be clean and has antibodies that can protect against various diseases in childhood. In Indonesia, as many as 96% of women have breastfed their children in their lives, but only 42% have had exclusive breastfeeding. The low level of exclusive breastfeeding will have an impact on the quality and vitality of the next generation. The purpose of this study was to analyze the relationship between the husband's role, family support, and mother's motivation with exclusive breastfeeding in the working area of the Kayutangi Health Center in 2023. The research method used was a quantitative method with a cross sectional approach. The population is all infants aged 6-24 months. Samples were taken by accidental sampling as many as 90 mothers. Analyze the Chi Square Test. The results showed that mothers who gave exclusive breastfeeding were 80 respondents (88.9%), most of the husband's role was good as many as 71 respondents (78.9%), most families supported as many as 68 respondents (75.6%), and some the mother's motivation is good as many as 82 respondents (91.1%). There is no relationship between the husband's role and exclusive breastfeeding ( $p$ -value = 0.209). There is a relationship between family support and exclusive breastfeeding ( $p$ -value = 0.012). There is a relationship between mother's motivation and exclusive breastfeeding ( $p$ -value = 0.000). Suggestions for puskesmas to maintain coverage of exclusive breastfeeding and for mothers to continue to provide exclusive breastfeeding to meet infant nutrition.*

**Keywords:** *Exclusive Breast feeding, Mother's Motivation, Husband's Role, Family Support*

**Abstrak**

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang sempurna bagi bayi karena makanan ini terjamin bersih dan memiliki antibodi yang dapat melindungi dari berbagai macam penyakit pada masa kanak-kanak. Di Indonesia, sebanyak 96% perempuan telah menyusui anak dalam kehidupan mereka, namun hanya 42% yang mendapatkan ASI eksklusif. Masih rendahnya pemberian ASI eksklusif akan berdampak pada kualitas dan daya hidup generasi penerus. Tujuan penelitian ini menganalisis hubungan peran suami, dukungan keluarga, dan motivasi ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah kerja Puskesmas kayutangi Tahun 2023. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh bayi berumur 6-24 bulan. Sampel diambil secara accidental sampling sebanyak 90 ibu. Analisis menggunakan Uji *Chi Square test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu yang memberikan ASI eksklusif sebanyak 80 responden (88,9%), sebagian besar Peran Suami baik sebanyak 71 responden (78,9%), sebagian besar keluarga mendukung sebanyak 68 responden (75,6%), dan sebagian besar motivasi ibu baik sebanyak 82 responden (91,1%). Tidak ada hubungan peran suami dengan pemberian ASI Eksklusif ( $p$ -value=0,209). Ada hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif ( $p$ -value=0,012). Ada hubungan antara motivasi ibu dengan pemberian ASI eksklusif ( $p$ -value=0,000). Saran bagi puskesmas untuk mempertahankan capaian cakupan ASI Eksklusif dan kepada ibu agar tetap memberikan ASI secara eksklusif untuk memenuhi nutrisi bayi.

**Kata Kunci:** ASI Eksklusif, Motivasi Ibu, Peran Suami, Dukungan Keluarga

## DAFTAR PUSTAKA

1. Asih, Y. (2020). *Hypnobreastfeeding dan Motivasi Pemberian ASI*. *Jurnal kesehatan*, 11(2), 272-278.
2. Anggorowati. (2018). *Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Desa Bebengan Kecamatan Boja Kabupaten Kendal*. *Jurnal Keperawatan Maternitas*. Volume 1, No. 1, Mei 2013; 1-8
3. Erlina Puspitaloka Mahadewi. (2020). *Analisis Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Bekasi*. *Journal of Public Health Volume 03 No.1*
4. Kasmara, D. P. (2022). *Hubungan Motivasi Ibu dan Dukungan Suami terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Nagori Pematang Panombeian*. *Jurnal Bidan Komunitas*, 5(2), 51-59.
5. Luh Ayu Indah. (2016). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Sikap Dan Motivasi Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Danurejan I Kota Yogyakarta*. Skripsi. Program

Studi Bidan Pendidik Jen-jang Diploma Iv Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas 'Aisyiyah .Yogyakarta

6. Novira Kusumayanti. (2017). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Daerah Perdesaan*. Media Gizi Indonesia, Vol. 12, No. 2
7. Nidaa, I., & Krianto, T. (2022). Scoping Review: *Faktor Sosial Budaya Terkait Pemberian Asi Eksklusif Di Indonesia*. JURNAL LITBANG KOTA PEKALONGAN, 20(1).
8. Salamah, U., & Prasetya, P. H. (2019). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif*. Jurnal Kebidanan Malahayati, 5(3), 199-204.
9. Yulianti, M., & Ratnawati, R. (2021, November). *Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi: Literature Review*. In Prosiding Seminar Nasional Kesehatan (Vol. 1, pp. 287-292).
10. Yulianti, D. (2022). *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS JOHAR BARU TAHUN 2022*. Journal of Midwifery and Health Administration Research, 2(2), 9-14.
11. Yuliana, E., Murdiningsih, M., & Indriani, P. L. N. (2022). *Hubungan Persepsi Ibu, Dukungan Suami, dan Dukungan Tenaga Kesehatan terhadap pemberian ASI Eksklusif pada ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Cahya Maju lempuing Oki Tahun 2022*. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari jambi, 22(1), 614-6