

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN RIWAYAT KELUARGA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMUNTAI SELATAN KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA

Nuraliefiya Tafasa^{1*}, Ari Widyarni², Eddy Rahman³

¹Universitas Islam Kalimantan MAAB Jl. Adhyaksa No.2, Sungai Miai, Kec. Banjarmasin Utara, Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan 70123

²Universitas Islam Kalimantan MAAB Jl. Adhyaksa No.2, Sungai Miai, Kec. Banjarmasin Utara, Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan 70123

³Universitas Islam Kalimantan MAAB Jl. Adhyaksa No.2, Sungai Miai, Kec. Banjarmasin Utara, Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan 70123

*Email: nuraliefiyatasa7@gmail.com

Abstrak

Hypertension cases ranked fourth 10th diseases in 2022 which amounted to 8.452 visits, in cases of pre-elderly hypertension from January-March 2023 amounted to 610. The purpose of the study was to determine the relationship between diet and family history with the incidence of hypertension in pre-elderly people in the South Amuntai Health Center Working Area of Hulu Sungai Utara Regency. The research method used quantitative methods with a cross sectional approach with a sample size of 86 respondents from a population of 610. Instruments in this study used a register book, tensimeter, interview and questionnaire. Univariate analysis found that the incidence of hypertension of respondents mostly experienced hypertension by 64 (74.4%), the diet of respondents mostly with an improper diet by 56 (65.1%), the family history of respondents mostly with a family history of 60 (69.8%). Bivariate analysis using the chi square test shows that there is a relationship between diet (p-value = 0.003), there is a relationship between family history (p-value = 0.038) with the incidence of hypertension. Health workers are expected to continue to provide promotive, preventive efforts and increase the intensity of counseling to all people both those who suffer and those who do not suffer from hypertension so as to increase public awareness and vigilance and pre-elderly people in particular to their health conditions by routinely screening / early examination of blood pressure, especially for people who have a family history of hypertension.

Keywords: Hypertension, elderly, diet, family history

Abstrak

Kasus pada hipertensi saat ini posisi di peringkat keempat dalam 10 penyakit terbanyak di tahun 2022 yang memuat 8.452 kunjungan, pada kasus hipertensi pra lansia dari bulan Januari-Maret tahun 2023 berjumlah 610. Tujuan penelitian mengetahui Hubungan Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Amuntai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Utara. Metode yang dilakukan penelitian berupa kuantitatif berdasarkan pendekatan cross sectional pada sampel 86 responden berdasarkan 610 populasi. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan buku register, tensimeter, wawancara dan kuesioner. Analisis univariat didapatkan bahwa kejadian hipertensi responden sebagian besar mengalami hipertensi sebesar 64 (74,4%), pola makan responden kebanyakn dengan pola makan tidak tepat sebesar 56 (65,1%), riwayat keluarga responden sebagian besar dengan ada riwayat keluarga sebesar 60 (69,8%). Analisis bivariat melakukan uji chi square yang mana memuat adanya keterkaitan pada hubungan pola makan (p-value=0,003), kemudian hubungan riwayat keluarga (p-value=0,038) pada kejadian hipertensi. Petugas kesehatan diharapkan berusaha meupayakan promotif, preventif serta intensitas yang meningkat pada penyuluhan terhadap keseluruhan masyarakat berupa yang menderit maupun sebaliknya yang mana hal tersebut dapat meningkatkan sadar tentang kekhawatiran masyarakat srta pra lansia terhadap kondisi kesehatannya yang mana rutin melaksnkan skrining / pemeriksaan dini pada tekanan darah, tu diantaranya masyarakat yang punya riwayat hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, lansia, Pola Makan, Riwayat Keluarg

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, F. (2008) Hubungan antara Gaya Hidup dengan Status Kesehatan Lansia Binaan Puskesmas Pekaryon Jaya Bekasi tahun 2008, Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Almatsier, (2010) Prinsip Dasar Ilmu Gizi Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Ajikwa Ari Widiyanto. (2018). Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Kembaran.
- Andria, Kiki Melisa, (2013). Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress, Dan Jurnal Promkes. Vol 1 (2), hal 111-117 Lansiankelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu
- Andreas W. Finaka. (2022). Infografis/batas-konsumsi-gula-garam-lemak-dalam-sehar
- Bujawati, E. (2012). Penyakit Tidak Menular, Faktor Resiko dan Pencegahannya. Makassar: Alauddin University Press.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2013). Hipertensi.
- Ericha Sevtiliana, Zakcy Anwary, Ari Widyarni. (2021) Hubungan Pengetahuan, Pola Makan, Dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pekauman Banjarmasin
- Humiza Wulandari. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdes) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi>
- Khasanah, (2012) Penyakit jantung dan Pembuluh darah.
<http://repository.unimus.ac.id/2308/3/BAB%202.pdf>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019). Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.
- Lundy, K. S., Janes, S, 2009 (Lundy, KS, & Janes, S. (2009). Keperawatan kesehatan komunitas: merawat kesehatan masyarakat. edisi ke-2. Sudbury, Mass., Jones dan Bartlett Publishers.)
- Manik, M. E, (2011) Fakto-faktor yang Berhubungan Dengan Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Parsaburan Kecamatan Siantar Marihat Pematang Siantar. (Skripsi Ilmiah). Medan. Fakultas Kesehatan Masyarakat USU.
- Manan, H., Wahiduddin., Rismayanti, (2012) Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto Tahun 2012. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Volume I Tahun 2012.
- Notoatmojo. (2010) Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Ois Mega Pratiwi, (2018) Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Lansia di Dusun Blokseger Kecamatan Tegal Kabupaten Banyu Wangi