

HUBUNGAN MASA KERJA DAN BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA LAPANGAN DI PT. PLN (PERSERO) ULP BANJARBARU TAHUN 2023

Adi Putra¹, Meilya Farikandah², Erwin Ernadi³

^{1, 2, 3}Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas slam Kalimantan
Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin
E-mail : adiputra950.ap56@gmail.com

ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan keadaan yang disertai dengan penurunan ketahanan dan efisiensi fisik, mata, syaraf, ini merupakan sumber utama yang diserang pada saat kelelahan. Tujuan Penelitian untuk menganalisis hubungan masa kerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja lapangan di PT. PLN (Persero) ULP Banjarbaru. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* (potong silang). Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja lapangan sebanyak 43 sampel dengan menggunakan Total Populasi dan dilanjutkan menggunakan uji Statistik *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan masa kerja baru ≤ 5 tahun sebesar 53,5%, beban kerja rendah sebesar 65,1%, kelelahan kerja ringan sebesar 76,7% bahwa tidak ada hubungan masa kerja ($p\text{-value} = 0,473$) dengan kelelahan kerja, tidak ada hubungan beban kerja ($p\text{-value} = 0,073$) dengan kelelahan kerja. Saran untuk PLN diharapkan dengan adanya penelitian ini pihak PLN ULP Banjarbaru dapat mempertahankan dan meningkatkan kualitas lingkungan kerja karyawan sehingga karyawan dapat merasakan kenyamanan selama bekerja di PLN ULP Banjarbaru.

Kata Kunci : Beban Kerja; Kelelahan Kerja; Masa Kerja

ABSTRACT

Work fatigue is a condition that is accompanied by a decrease in physical efficiency and endurance, eyes, nerves, this is the main source that is attacked when fatigue. The aim of the study was to analyze the relationship between length of service and workload with work fatigue among field workers at PT. PLN (Persero) ULP Banjarbaru. The method used in this study is a quantitative method with a cross sectional approach. The population in this study were 43 samples of field workers using the Total Population and continued using the Chi-Square Statistical test. The results showed that new work period ≤ 5 years was 53,5%, low workload was 65,1%, light work fatigue was 76,7%, that there was no relationship between tenure ($p\text{-value} = 0,473$) and work fatigue, no there is a relationship between workload ($p\text{-value} = 0,073$) and work fatigue. Suggestions for PLN are that it is hoped that with this research PLN ULP Banjarbaru can maintain and improve the quality of the employee's work environment so that employees can feel comfortable while working at PLN ULP Banjarbaru.

Keywords : Workload; Work Fatigue; Between Work

REFERENSI

- Anonim. 2016. *Jumlah Karyawan di Jepang yang Tewas Akibat Kelelahan Bekerja Meningkat*. Kompas.
- Estu, T. Ekawati. da, W. 2017. *Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik di PT X Plant Jakarta*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Volume5, Nomor 5.
- Kawatu, P. 2012. *Bahan Ajar Kesehatan Dan Keselamatan Kerja*. FKM-Unsrat. Manado.
- Manuaba. 2008. *Hubungan Beban Kerja Dan Kapasitas Kerja*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Tarwaka. 2010. *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Solo : Harapan Press Solo.
- Tarwaka. 2015. *Ergonomi ndustri : Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta : Harapan Press.
- Setyawati, L. 2011. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Jogyakarta : Amara Books.
- Suma'mur. 2009. *Higene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta : CV Sagung Seto.
- Nur Ainal Karima, A., Umar, F., & Sulselbar, B. (n.d). 2018. *Pengaruh Masa Kerja, Pelatihan dan Motivasi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Bank Sulselbar Cabang Utama Makassar*.
- Purba, S. . A. 2018. *Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Vita nsani Pematangsiantar Tahun 2018 [Skripsi]*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara, Medan, Indonesia.