

# HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA 2 TAHUN 2023

Zannaty<sup>1</sup>, Ahmad Zacky Anwary<sup>2</sup>, Zuhropal Hadi<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, FKM, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIM19070533

<sup>2</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, FKM, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN1127028401

<sup>3</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, FKM, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin. NIDN110098603

E-mail: [zannatyty@gmail.com](mailto:zannatyty@gmail.com) /No. HP : 0895606050470

## ABSTRAK

Berdasarkan survei data dari laporan tahunan di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 2 pada Tahun 2023 jumlah balita yang mengalami gizi kurang sebanyak 152 balita dengan total kumulatif dari tahun sebelumnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Pola Makan Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 2 Tahun 2023. Menggunakan metode kuantitatif yang bersifat survei analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai anak balita yang berjumlah 359 balita. Sampel sebanyak 79 responden dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan pengetahuan dengan status gizi pada balita ( $p\text{-value} = 0,000$ ), ada hubungan sikap ibu dengan status gizi pada balita ( $p\text{-value} = 0,000$ ), dan ada hubungan pola makan dengan status gizi pada balita ( $p\text{-value} = 0,000$ ). Bagi Puskesmas dapat memberikan perhatian lebih ibu yang memiliki balita gizi kurang dalam meningkatkan program pemberian makanan tambahan

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Sikap, Pola Makan dan Status Gizi Pada Balita

---

## ABSTRACT

*Based on a survey of data from the report in the Working Area of the Martapura Health Center 2 of 2023, the number of under-five children who experience malnutrition is 125 toddlers with a cumulative total from the previous year. This study aims to determine the relationship between knowledge, attitudes and diet with nutritional status in toddlers in the working area of the Martapura 2 Health Center in 2023. Using quantitative methods that are analytical surveys with a cross sectional design. The population in this study was all mothers who had children under five totaling 359 toddlers. A sample of 79 respondents with sampling techniques using accidental sampling techniques. The results showed that there was a relationship between knowledge and nutritional status in toddlers ( $p\text{-value} = 0.000$ ), There is a relationship between mother's attitude and nutritional status of children ( $p\text{-value} = 0,000$ ), and there is a relationship between eating patterns and nutritional status in toddlers ( $p\text{-value} = 0,000$ ). The puskesmas can pay more attention to mothers who have undernourished children in improving the supplementary feeding program.*

**Keyword** : Knowledge, Attitudes, Diet and Nutritional Status and Toddlers

## REFERENSI

- Adriani, M., & Bambang, W. (2012). Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan Edisi Pertama. *Jakarta: Prenada Media*, h, 76-79
- Arisman, M. B. (2004). Gizi dalam daur kehidupan. *Jakarta: EGC*, 76-87
- Arikunto. 2015. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: PT Rineka Cipta
- Aritonang. Irianto 2013. Memantau dan Menilai Status Gizi Anak. *Yogyakarta : Letika Books*
- Azwar. (2008). *Kriteria Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Bintang, L.K. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Tanjung Mulia Kec.Pagar Merbu. Skripsi
- Fatma Zuhrotun, N. Korelasi Antara Asupan Makanan. *Tingkat Pengetahuan Gizi, Pelayanan Kesehatan dan Sanitasi Lingkungan Dengan Status Gizi Di Pesantren X Yogyakarta.[Online]*, 3
- Fauzia, N. R., Sukmandari, N. M. A., & Triana, K. Y. (2019). Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dengan Status Gizi Balita. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 3(1), 28-32.
- Fauzia, N. R., Sukmandari, N. M. A., & Triana, K. Y. (2019). Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dengan Status Gizi Balita. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 3(1), 28-32.
- Hasibuan, T. P., & Siagian, M. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sering Lingkungan Vii Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 2(2), 116-125
- Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Husna, L. N., & Izzah, N. (2021, November). Gambaran Status Gizi Pada Balita: Literature Review. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 385-392).
- Judith L.Dodd., (2008). Nutrition in the Adult. Krause's Food and Nutrition Therapy.Philadelphia, USA: Saunders; 2008;p.270.
- Jumiatus, (2019). Pola Pemberian Makanan, Status Gizi, Balita. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*,
- Karyadi E, Kolopaking R. (2007). Kiat Mengatasi Anak Sulit Makan. Jakarta : PT Intisari Mediatama
- Kemenkes, (2020).*Peraturan Menteri Kesehatan RI Tentang Standar Antropometri Anak*. di akses tanggal 19 April 2023
- Kurnia Bintang, L. I. L. I. S. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Tanjung Mulia Kec. Pagar Merbau.
- Laila, N. 2020. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Pola Asuh Ibu Dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 2 Tahun 2019. Skripsi
- Maghlifah (2022). *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Mempersiapkan Makanan Dengan Status Gizi Anak*. Skripsi
- Majestika Septikasari, (2018). Status Gizi Anak dan Faktor yang mempengaruhi. Yogyakarta : Uny Press
- Marie EB.,2009 *Departemen Kesehatan Amerika Serikat dan Pelayan*

- Marimbi, H. (2013). *Tumbuh Kembang, Status Gizi dan Imunisasi Dasar Pasa balita*. Nuha Medika.
- Martatin (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita Dengan Status Gizi Balita di Desa Jelat Kecamatan Bragbeg Tahun 2020. Skripsi
- Notoatmodjo, 2010. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). Kesehatan masyarakat ilmu dan seni.
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi penelitian kesehatan.
- Notoatmodjo, S. (2014). IPKJRC (2015). Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. *Biomass Chem Eng.*
- Par'i, Holil.M. 2017. Penilaian Status Gizi : Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar. Jakarta : EGC
- Purwanto, M.N: 2002. *Ilmu Pendidikan Teoritis dan Praktis*. Edisi Kedua. Bandung : PT Remaja Rosda Karya
- Puskesmas Martapura 2 2022. *Data Status Gizi Balita Puskesmas Martapura 2 tahun 2022*
- Rahmasari, Y. (2022). Faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Cempaka Putih Kota Banjarmasin Tahun 2022. Skripsi
- Rahmi, P. (2019). Peran Nutrisi Bagi Tumbuh dan Kembang Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak Bunayya*, 5(1), 1-13
- Riskesdas, 2018. *Laporan Riset Kesehatan Dasar Kementerian Kesehatan Tahun 2018*. diakses Tanggal 5 Februari 2020
- Santoso, S dan Anne L., (2009). Kesehatan dan Gizi. *Jakarta : Rinkes Cipta; 2009*
- Soetjiningsih. (2012). *Perkembangan Anak dan Permasalahannya dalam Buku Ajar I Ilmu perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta : Sagungseto . Pp 86-90.
- Sopiah, N (2021). Hubungan Perilaku Ibu Dengan Status Gizi Balita
- Sugiyono, P. D. (2009). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R &D, Alfabeta. *Denzin, NK, & Lincoln, S. Yvonna.*
- Sujarweni, V. W. (2015). Statistik Untuk Bisnis Dan Ekonomi. Yogyakarta.
- Sukandar, D., Khomsan, A., & Anwar, F., Riyadi, H., & Mudjajanto. E. S. (2015). Nutrition Knowledge Attitude, and Practice of Mother's and Children Nutritional Status Improved after Five Months Nutrition Education Intervention. *International Journal of 10 Sciences:Basic and Applied Research*, Vol. 23(3): 424 -442
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2012). Penilaian status gizi edisi revisi. *Jakarta Penerbit Buku Kedokt ECG.*
- Susanti<sup>1</sup>, M., & Estiwidani, D. (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Bumijo Kecamatan Jetis Kota Yogyakarta Tahun 2017* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Suyanto, M. (2003). *Multimedia alat untuk meningkatkan keunggulan bersaing*. Penerbit Andi.
- Urgadana, T. N. (2019). *Hubungan Antara Kondisi Lingkungan Fisik Rumah Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut Pada Keluarga Nelayan Di Daerah Pesisir Kenjeran Surabaya* (Doctoral dissertation, stikes hang tuah surabaya).
- Waladow, G. (2013). *Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 3-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Tampaso*. Ejournal Keperawatan