

Hubungan Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Mekanik Tambang di PT. Putra Sandaga Karya Utama Tahun 2023

Fanny Novita Situmorang¹, Achmad Rizal², Asrinawaty³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM. 19070441

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1103079101

³Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 110711830

Jl. Adhyaksa No.2, Sungai Miai, Kec. Banjarmasin Utara, Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan 70123 | e-mail : situmorangfannynovita@gmail.com | No. HP : 0823-5154-3200

Abstrak

PT. Putra Sandaga Karya Utama merupakan perusahaan tambang batu bara yang ada di daerah Hulu Sungai Selatan sebagian pekerja di PT. Putra Sandaga Karya Utama sering mengalami keluhan beban kerja, yakni pekerjaan yang harus segera diselesaikan dalam waktu singkat, mempunyai tingkat kesusahan yang tinggi, dan selalu datang mendadak. Kelelahan kerja merupakan keadaan yang disertai dengan penurunan ketahanan dan efisiensi dari fisik, mata, syaraf, ini merupakan sumber utama yang diserang pada saat kelelahan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan masa kerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja lapangan di PT. Putra Sandaga Karya Utama Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah semua pekerja yang berjumlah 53 orang di PT. Putra Sandaga Karya Utama. Sampel yang di ambil sebanyak 53 orang menggunakan metode *total sampling*. Uji statistik menggunakan uji alternatif *kolmogorov smirnov*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja ($p\text{-value} = 1,000$) dengan kelelahan kerja. Terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja ($p\text{-value} = 1,000$) dengan kelelahan kerja di PT. Putra Sandaga Karya Utama Tahun 2023. Disarankan kepada perusahaan untuk melakukan evaluasi menyeluruh terhadap beban kerja yang diberikan kepada pekerja mekanik tambang.

Kata kunci : beban kerja, kelelahan kerja, dan masa kerja

Abstract

PT. Putra Sandaga Karya Utama is a coal mining company in the Upper South River area, some of the workers at PT. Putra Sandaga Karya Utama often experiences workload complaints, namely work that must be completed in a short time, has a high level of difficulty, and always comes suddenly. Work fatigue is a condition that is accompanied by a decrease in endurance and efficiency of the physical, eyes, nerves, this is the main source that is attacked when fatigue. The purpose of this study was to determine the relationship between work period and workload with work fatigue among field workers at PT. Putra Sandaga Karya Utama 2023. This type of research is an analytic survey with a cross-sectional approach. The population in this study were all workers, totaling 53 people at PT. Son of Sandaga Main Work. The samples taken were 53 people using the total sampling method. Statistical test using the Kolmogorov Smirnov alternative test. The results of this study indicate that there is a significant relationship between workload ($p\text{-value} = 1.000$) and work fatigue. There is a significant relationship between length of service ($p\text{-value} = 1,000$) and work fatigue at PT. Putra Sandaga Karya Utama in 2023. It is suggested to the company to conduct a thorough evaluation of the workload assigned to mine mechanic workers.

Keywords: *workload, work fatigue, and years of service*

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilyanti, S. (2017). Pengaruh usia dan masa kerja terhadap produktivitas kerja (Studi kasus: PT. Oasis Water International Cabang Palembang). *Jurnal Sistem dan Manajemen Industri*, 1(2), 68-72.
- Budiman, A. Husaini, H. Syamsul, A. 2016. *Hubungan Antara Umur dan Indeks Beban Kerja dengan Kelelahan Pada Pekerja di PT. Karias Tabing Kencana*. *Jurnal Berkala Kesehatan*, Volume 1, Nomor 2, Halaman : 121 –129.
- Dharmawati, I. G. A. A. (2016). Hubungan tingkat pendidikan, umur, dan masa kerja dengan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada guru penjaskes sd di Kecamatan Tampak Siring Gianyar. *Jurnal Kesehatan Gigi (Dental Health Journal)*, 4(1), 1-5.
- Eralisa Fitriah. 2008. *Hubungan Faktor Individu dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Tapaktuan Kecamatan Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.

- Estu, T. Ekawati, Ida, W. 2017. *Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik di PT X Plant Jakarta*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Volume 5, Nomor 5.
- Haryono, Wati, M. 2011. *Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan Laundry di Kelurahan Warungbroto Kecamatan Umbulhrjo Kota Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Volume 5, Nomor 3.
- Herry Koesyanto dan Eram Tunggul Pawenang. 2005. *Panduan Praktikum Laboratorium Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Unnes Press, Semarang.
- Halomoan, J. T. (2017). Pengaruh Suplemen Multivitamin B1, B6, Dan B12 Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Shift di Pabrik Pengemasan Minyak Goreng.
- Faiz, Nurli. (2014). *Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Operator SPBU di Kecamatan Ciputat Tahun 2014*. [Skripsi] Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, 2014.
- Inta, Hesty dkk. 2012. *Hubungan Kerja Shift Terhadap Kelelahan Perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Saydiman Magetan*. Jurusan Kesehatan Lingkungan.
- Joanda, A. D., & Suhardi, B. (2017). Analisis Postur Kerja dengan Metode REBA untuk Mengurangi Resiko Cedera pada Operator Mesin Binding di PT. Solo Murni Boyolali. In *Seminar dan Konferensi Nasional IDEC* (pp. 72-76).
- Kodrat, K. 2011. *Pengaruh Shift Kerja terhadap Kelelahan Pekerja Pabrik Kelapa Sawit di PT. X Labuhan Batu*. Jurnal Teknik, Medan, 12(2) : 110-1.
- Kusgiyanto, W., Suroto, S., & Ekawati, E. (2017). Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia Di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 5(5), 413-423.
- Langit, L. S. (2016). Hubungan kondisi sanitasi dasar rumah dengan kejadian diare pada balita di wilayah kerja Puskesmas Rembang 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 4(2), 160-165.
- Lubis, Ananda. 2015. *Lingkungan Kerja yang Kondusif dan Faktor yang Mempengaruhinya*. Jurnal Al Masharif, Volume 03, Nomor 01.
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. F., Fani, T., Sari, A. P., ... & Bahri, S. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja*.
- Mattola, Mega Putri. 2020. *Pengaruh shift kerja terhadap stress kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja pt. pln (persero) area pare-pare*. Skripsi. Universitas Hasanuddin.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurdiawati, E., & Safira, R. A. D. (2020). Hubungan Antara Keluhan Kelelahan Subjektif, Umur dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pada Pekerja. *Faletahan Health Journal*, 7(02), 113-118.
- Nugroho, Gandung Kartika. 2015. *Hubungan Sikap kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Laundry di Kecamatan Purwokerto Utara Kabupaten Banyumas*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Universitas Jendral Soedirman.
- Pondaag, Herry Kurnia dkk. 2016. *Hubungan antara Shift Kerja dan Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja Terhadap Karyawan di PT. Pembangkit Listrik Tenaga Panas Bumi Lahendong Kota Tomohon*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Putri. 2013. *Perbedaan Tingkat Stres akibat Kerja antara Shift Pagi, Siang, dan Malam pada Perawat Bagian Kelas III di Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi. Surakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Prastuti, T. N., & Martiana, T. (2017). Analisis karakteristik individu dengan keluhan kelelahan kerja pada pengemudi taksi di rungkut Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), 64.
- Ratnaningtyas, T. O., Kasumawati, F., Damayanti, N., Faizal, D., & Indah, F. P. S. (2022). Hubungan Karakteristik Individu Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Jaya Semanggi Enjiniring Di Kabupaten Bogor. *MAP (Midwifery and Public Health) Journal*, 2(1), 11-24.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rosanti, Eka. 2011. *Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja Tenaga Kerja Wanita antara Shift Pagi, Sore, dan Malam di Bagian Winding PT. Iskandar Indah Printing Tekstil Surakarta*. Jurnal Ilmiah. Surakarta.
- Setyawati, L. M. 2010. *Selintas tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
- Suleiman. 2014. *Hubungan antara Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja yang Dikendalikan Umur dan Masa Kerja pada Perawat Rumah Sakit Swasta X di Yogyakarta*. Tesis. Universitas Gajah Mada.
- Sugiyono. 2019. *Metode penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta : Harapan Press.

- Trihastuti, E. 2016. *Pengaruh Kepemimpinan, Motivasi dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Dalam Pendokumentasian Asuhan Keperawatan di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam Rumah Sakit X Surabaya*. Skripsi. Universitas Airlangga Surabaya.
- Wulandari, Putri. 2012. *Hubungan antara Lingkungan Kerja Fisik (Temperatur Dekorasi dan Musik) dengan Semangat Kerja Karyawan di MNC Promo*. Skripsi. Universitas Bina Nusantara. Jakarta.
- Wijaya, A. (2018). Pengaruh beban kerja terhadap kepuasan kerja dengan stres kerja sebagai variabel mediasi pada pekerja di Hotel Maxone di Kota Malang. *Parsimonia-Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 4(3), 278-288.