

HUBUNGAN PENGETAHUAN, STATUS GIZI DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI KELAS X DAN XI DI SMAN9 BARABAI TAHUN 2023

Aida Khairina¹, Noorhidayah², Ridha Hayati³

Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin

¹KesehatanMasyarakat,13201,FKM,UniversitasIslamKalimantanMuhammadArsyad Al Banjari, 19070152

²KesehatanMasyarakat,13201,FKM,UniversitasIslamKalimantanMuhammadArsyad Al Banjari, 1127028401

³KesehatanMasyarakat,13201,FKM,UniversitasIslamKalimantanMuhammadArsyad Al Banjari, 1105065801

E-mail: khairinaaida25@gmail.com /No. HP :

ABSTRAK

Salah satu gangguan Kesehatan reproduksi remaja putri adalah Dismenore atau yang biasa disebut nyeri haid merupakan keluhan yang sangat sering dialami remaja putri tepatnya dibagian perut bagian bawah,dismenore banyak dialami orang remaja putri merupakan penyakit yang sudah cukup lama dikenal, nyeri tersebut bisa disertai, mual, muntah, diare, berkeringat dingin dan pusing hal tersebut membuat aktivitas sehari-hari terganggu seperti saat bersekolah menurunkan produktivitas para siswi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan, Status Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Kelas X dan XI di SMAN 9 Barabai . Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bersifat analisis dengan menggunakan rancangan Cross Sectional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 responden remaja putri. Uji statistik menggunakan uji chi-square, hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan dengan kejadian dismenore (0,018), ada hubungan antara status gizi dengan kejadian dismenore (0,000), dan ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian dismenore (0,000). Diharapkan pihak sekolah untuk bekerjasama dengan instansi kesehatan untuk memberikan penyuluhan kepada remaja putri untuk mengatasi kejadian dismenore.

Kata Kunci: Kejadian Dismenore, Pengetahuan, Status Gizi, Aktivitas Fisik

ABSTRACT

One of the reproductive health disorders of young women is dysmenorrhea or what is commonly called menstrual pain, which is a complaint that is very often experienced by young women, precisely in the lower abdomen. Dysmenorrhea is experienced by many young women. vomiting, diarrhea, cold sweats and dizziness, this disrupts daily activities such as going to school, reducing the productivity of female students. This study aims to determine the relationship of knowledge, nutritional status and physical activity to the incidence of dysmenorrhea in class X and XI young women at SMAN 9 Barabai. This research is a quantitative research that is analytical using a cross sectional design. The sample in this study was 40 young female respondents. The statistical test used the chi-square test, the results showed that there was a relationship between knowledge and the incidence of dysmenorrhea (0.018), there was a relationship between nutritional status and the incidence of dysmenorrhea (0.000), and there was a relationship between physical activity and the incidence of dysmenorrhea (0.000). It is hoped that the school will cooperate with health agencies to provide counseling to young women to overcome the incidence of dysmenorrhea.

Keywords : *Incidence of Dymenorhea, Physical Activity, Nutritional Status, Knowledge, Literature : 40 (2003-2021)*

REFERENSI

Buku 1 Penulis

Sunarto, K. (2004). *Pengantar Sosiologi*. Jakarta: Lembaga Penerbit Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia.

Buku 2 Penulis

Tubagus, A, & Wijonarko. (2009). *Langkah-Langkah Memasak*. Jakarta: PT Gramedia.

Buku 3 Penulis

Leen, B., Bell, M., & McQuillan, P. (2014). *Evidence-Based Practice: a Practice Manual*. USA: Health Service Executive.

Buku Lebih Dari Satu Edisi

Prayitno, & Amti, E. (2012). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling* (Edisi ke-10). Jakarta: PT Rineka Cipta.

Penulis Dengan Beberapa Buku

Soeseno, S. (1980). *Teknik Penulisan Ilmiah-Populer*. Jakarta: PT Gramedia.

Soeseno, S. (1993). *Teknik Penulisan Ilmiah-Populer: Kiat Menulis Nonfiksi untuk Majalah*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Penulis Tidak Diketahui / Lembaga

Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia. (2003). *Panduan Teknis Penyusunan Skripsi Sarjana Ekonomi*. Jakarta: UI Press.

Buku Terjemahan

Gladding, S. T. (2012). *Konseling: Profesi yang Menyeluruh* (6th ed.). (P. Winarno, & L. Yuwono, Trans.) Jakarta: PT. Indeks.

Buku Kumpulan Artikel/Memiliki Editor

GINICOLA, M. M., FILMORE, J. M., SMITH, C., & ABDULLAH, J. (2017). Physical and Mental Health Challenges Found in the LGBTQI+ Population. In M. M. Ginicola, C. Smith, & J. M. Filmore (Eds.), *Affirmative Counseling with LGBTQI+ People* (pp. 75 - 85). Alexandria, VA: American Counseling Association.

Artikel Jurnal / Ensiklopedi

Ruini, C., Masoni, L., Otolini, F., & Ferrari, S. (2014). Positive Narrative Group Psychotherapy: The Use of Traditional Fairy Tales to Enhance Psychological Well-Being and Growth. *Psychology of Well-Being*, 4 (13), 1-9.

Artikel Jurnal dengan Lebih dari 7 Penulis

Gilbert, D. G., McClernon, J. F., Rabinovich, N. F., Sugai, C., Plath, L. C., Asgaard, G., ... Botros, N. (2004). Effects of quitting smoking on EEG activation and attention last for more than 31 days and are more severe with stress, dependence, DRD2 A1 allele, and depressive traits. *Nicotine and Tobacco Research*, 6, 249-267

Artikel Jurnal dengan DOI

Herbst-Damm, K. L., & Kuhk, J. A. (2005). Volunteer support marital status, and the survival times of terminally ill patients. *Health Psychology*, 24, 225-229. doi: 10.1037/0278-6133.24.2.225

Artikel dalam Prosiding Online

Herculano-Houzel, S., Collins, C. E., Wong, R, Kaas, J. H., & Lent R. (2008). The basic nonuniformity of the cerebral cortex. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 105, 12593-12598. doi:10.1073/pnas.Q805417105

Artikel dalam Prosiding Cetak

Katz, I., Gabayan, K., & Aghajan, H. (2007). A multi-touch surface using multiple cameras. In J. Blanc-Talon, W. Philips, D. Popescu, & P. Scheunders (Eds.), *Lecture Notes in Computer Science: Vol. 4678. Advanced Concepts for intelligent Vision Systems* (pp. 97-108). Berlin, Germany:

Springer-Verlag.

Majalah

Susanta, R. (Juni 2010). "Ambush Marketing". *Marketing*, 140 (2), 15-17.

Majalah Online

Susanta, R. (Juni 2010). "Ambush Marketing". *Marketing*, 140 (2), 15-17. Diakses dari: <http://majalahmarketing.com//>

Surat Kabar

Irawan, A. (24 September 2010). "Impor Beras dan Manajemen Logistik Baru" *Koran Tempo*, A11.

Skripsi/Tesis/Disertasi Tidak Terpublikasi

Nurgiri, M. (2010). *Antropologi Indonesia* (Skripsi Tidak Terpublikasi). Sarjana Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Indonesia, Jakarta.

Skripsi/Tesis/Disertasi dari Sumber Online

Haryadi, R. (2017). *Pengembangan Model Evidence-Based Community Counseling untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis pada Subyek Eks-Pecandu NAPZA di Kota Semarang* (Tesis, Pascasarjana Universitas Negeri Semarang). Diakses dari: <http://pps.unnes.ac.id//tesis/rudiharyadi/>

Video

American Psychological Association. (Produser). (2000). *Responding therapeutically to patient expressions of sexual attraction* [DVD]. Tersedia di <http://www.apa.org/videos/>

Serial Televisi

Egan, D. (Penulis), & Alexander, J. (Pengarah). (2005). Failure to communicate [Episode Seri Televisi]. In D. Shore (Produser Pelaksana), *House*. New York, NY: Fox Broadcasting.

Musik Rekaman

Lang, K.D. (2008). Shadow and the frame. *On Watershed* [CD]. New York, NY: Nonesuch Records.

Perangkat Lunak

Comprehensive Meta-Analysis (Version 2) [Computer software]. Englewood, NJ: Biostat.