

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANJARBARU SELATAN TAHUN 2023

**Yufita Ayu Andini<sup>1</sup>, Ahmad Zacky Anwary<sup>2</sup>, Husnul Khatimatun Inayah<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al banjari, NIM19070278

<sup>2</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al banjari, NIDN1127028401

<sup>3</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al banjari, NIDN1122057401

E-mail: [yufitaayuandini1616@gmail.com](mailto:yufitaayuandini1616@gmail.com)

## ABSTRAK

Puskesmas Banjarbaru Selatan menempati urutan ke 5 kejadian hipertensi tertinggi di Kota Banjarbaru pada tahun 2022, dan didapatkan jumlah kejadian hipertensi sebanyak 7.836 kasus. Mencari tahu penyebab hipertensi pada tahun 2023 di Puskesmas Banjarbaru Selatan menjadi tujuan utama proyek ini. Metodologi penelitian ini adalah survei analitik cross-sectional. Dalam empat bulan pertama tahun 2023, sebanyak 9.012 orang membuat janji di Puskesmas Banjarbaru Selatan. Dengan menggunakan pendekatan Accidental Sampling diperoleh sampel sebanyak seratus responden. Uji Chi Square adalah alat untuk analisis statistik. Penelitian menemukan bahwa 59 orang (atau 59,0% dari total) menderita hipertensi, 53 orang (atau 53,0% dari total) adalah lansia, 55 orang (atau 55,0% dari total) adalah laki-laki, 69 orang (atau 69,0% dari total) adalah laki-laki, 69 orang (atau 69,0% dari total) menderita hipertensi. totalnya memiliki kebiasaan makan yang tidak sehat, dan 68 orang (atau 72,0% dari total) tidak merokok. Di Puskesmas Banjarbaru Selatan tahun 2023, prevalensi hipertensi berkorelasi dengan jenis kelamin ( $p=0,043$ ), umur ( $p=0,000$ ), kebiasaan makan ( $p=0,011$ ), dan merokok ( $p=0,004$ ). Setidaknya dua kali dalam sebulan, Puskesmas Banjarbaru Selatan harus meningkatkan upaya pencegahan hipertensi dengan melakukan sosialisasi melalui platform yang lebih banyak digunakan antara lain Instagram, WhatsApp, dan Facebook.

**Kata kunci** : Kejadian Hipertensi, Usia, Jenis Kelamin, Pola Makan, Merokok

---

## ABSTRACT

*South Banjarbaru Community Health Center ranks 5th with the highest incidence of hypertension in Banjarbaru City in 2022, and the number of hypertension incidents is 7,836 cases. Finding out the causes of hypertension in 2023 at the South Banjarbaru Community Health Center is the main goal of this project. The methodology of this research is a cross-sectional analytical survey. In the first four months of 2023, 9,012 people made appointments at the South Banjarbaru Community Health Center. By using the Accidental Sampling approach, a sample of one hundred respondents was obtained. Chi Square Test is a tool for statistical analysis. The study found that 59 people (or 59.0% of the total) suffered from hypertension, 53 people (or 53.0% of the total) were elderly, 55 people (or 55.0% of the total) were men, 69 people (or 69.0% of the total) were men, 69 people (or 69.0% of the total) suffered from hypertension. in total) had unhealthy eating habits, and 68 people (or 72.0% of the total) did not smoke. At the South Banjarbaru Community Health Center in 2023, the prevalence of hypertension was correlated with gender ( $p=0.043$ ), age ( $p=0.000$ ), eating habits ( $p=0.011$ ), and smoking ( $p=0.004$ ). At least twice a month, the South Banjarbaru Community Health Center must increase efforts to prevent hypertension by conducting outreach through more widely used platforms, including Instagram, WhatsApp and Facebook.*

*Keywords: Hypertension Incidence, Age, Gender, Diet, Smoking*

## REFERENSI

- Adam, L. 2019. *Determinan hipertensi pada lanjut usia*. Jambura Health and Sport Journal, 1(2), 82-89. <https://ejournal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/2558> di akses 14 April 2023.
- Aditya C. 2022. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Baet Lamput Aceh Besar*. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 21(6), 418-423. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/view/49331> di akses 14 April 2023.
- Amalia. 2020. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Sungai Besar Kota Banjarbaru Tahun 2020*. Diploma thesis, Universitas Islam Kalimantan MAB. ePrints Uniska. <http://eprints.uniska-bjm.ac.id/2620/> diakses 14 April 2023..
- Hamzah. 2021. *Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community, 5(1), 194-201. <https://ejournal.ung.ac.id/index.php/gojhes/article/view/10039> diakses 14 April 2023.
- Herawati. 2020. *Aktivitas Fisik dan Stress sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Usia 45 Tahun Keatas*. JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama, 7(2), 66-80. <https://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/JKM/article/view/502> diakses 14 April 2023..
- Iska, H. 2022. *Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Studi Studi di Posyandu Lansia desa Burneh wilayah kerja Puskesmas Burneh Kabupaten Bangkalan)*. Jurnal Stikes Ngudia Husada Madura. diakses 15 April 2023.
- Jehani, Y. 2022. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa Menengah Di Wilayah Kerja Puskesmas Wangko Kecamatan Rahong Utara Tahun 2022*. Wawasan Kesehatan, 7(1), 21-29. <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/134> diakses 15 April 2023.
- Kemendes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar RISKESDAS Tahun 2018*. Jakarta: Kemendes RI.
- \_\_\_\_\_ . 2018. *Klasifikasi Hipertensi*. Jakarta: Kemendes RI.
- \_\_\_\_\_ . 2018. *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*. Jakarta: Kemendes RI.
- \_\_\_\_\_ . 2019. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Jakarta: Balitbang Kemendes RI.
- Pangaribuan, Resmi. 2020. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Lanjut Usia Yang Berobat Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk. II Putri Hijau Medan*. Excellent Midwifery Journal. Vol 3 No 1. <https://jurnal.mitrahusada.ac.id/index.php/emj/article/view/112> diakses 15 April 2023.
- Purwanti, R.T. 2018. *Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Pegawai CV Lusindo Desa Sukadanau Cikarang Barat*. Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Di akses 15 April 2023.
- Puskesmas Banjarbaru Selatan. 2022. *Data Jumlah Kejadian Hipertensi dan Kunjungan Pasien Hipertensi*. Banjarbaru : Puskesmas Banjarbaru Selatan.
- Puskesmas Banjarbaru Selatan. 2023. *Data Jumlah Kunjungan Pasien*. Banjarbaru : Puskesmas Banjarbaru Selatan.
- Sutjiato, M. 2022. *Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Kelurahan Bahu Lingkungan VI Kecamatan Malalayang Kota Manado*. Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik, 10(1). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/JKKT/article/view/43239> di akses 14 April 2023

Tasman. 2021. *Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang*. BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia), 9(1), 1-9. <https://bimiki.e-journal.id/bimiki/article/view/185> di akses 16 April 2023.