

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA, KEPATUHAN MINUM OBAT DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MARTAPURA 2 TAHUN 2023

## THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT, MEDICATION ADHERENCE AND PHYSICAL ACTIVITY WITH THE INCIDENCE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF UPTD PUBLIC HEALTH CENTER MARTAPURA 2 IN 2023

Nisa Luthfiya<sup>1\*</sup>, Zuhropal Hadi<sup>2</sup>, Eddy Rahman<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin (UNISKA), 19070412

<sup>2</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin (UNISKA), 1130098603

<sup>3</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin (UNISKA), 1121098601

\*Email : [nisaluthviya@gmail.com](mailto:nisaluthviya@gmail.com)

### ABSTRAK

Diabetes Melitus menurut American Diabetes Association (ADA) adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia akibat kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Di antaranya, sekitar 90% penderita diabetes di seluruh dunia adalah diabetes tipe 2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga, kepatuhan minum obat dan tingkat aktivitas fisik serta prevalensinya dengan kejadian diabetes tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Martapura 2 pada tahun 2023. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel sebanyak 55 responden diambil dengan menggunakan *Accidental sampling*. Hasil analisis univariat usia paling banyak yaitu 60 tahun, 37 responden (67,3%) berjenis kelamin perempuan, 31 responden (60,0%) tingkat pendidikan rendah, 30 responden (54,5%) tidak memiliki pekerjaan, 36 responden (65,5%) memiliki GDS tidak normal, 27 responden (49,1%) dukungan keluarga tidak mendukung, 33 responden (60,0%) patuh minum obat dan 25 responden (45,4%) beraktivitas sedang. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga ( $p$  value = 0,009) dengan aktivitas fisik ( $p$  value = 0,009). Tidak ada hubungan antara kepatuhan minum obat ( $p$ -value = 0,524) dengan kejadian diabetes tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Martapura 2 tahun 2023. Lebih menjaga pola makan, konsumsi gula perhari, pengaktifan kader, dan promosi di media sosial.

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat, Aktivitas Fisik

### ABSTRACT

*Diabetes Mellitus, according to the American Diabetes Association (ADA), is a metabolic disease with hyperglycemia characteristics that occur due to abnormalities in insulin secretion, insulin action or both. About 90% of all patients suffering from DM worldwide have type 2 DM. This study aims to determine the relationship between family support, medication adherence, and physical activity with the incidence of type 2 diabetes mellitus in the working area of UPTD Public Health Center Martapura 2 in 2023. The type of the research is quantitative by using a cross sectional approach. The samples, consist of 55 respondents, were taken using accidental sampling technique. The results of the univariate analysis shows that the most common age was 60 years old, 37 respondents (67.3%) were female, 31 respondents (60.0%) had low education levels, 30 respondents (54.5%) did not have a job, 36 respondents (65.5%) had abnormal GDS, 27 respondents (49.1%) did not receive family support, 33 respondents (60.0%) were adherent to taking medication, and 25 respondents (45.4%) did moderate activity. The results of the bivariate analysis shows that there is a relationship between family support ( $p$ -value = 0.009) and physical activity ( $p$ -value = 0.009). There is no relationship between adherence to taking medication ( $p$ -value = 0.524) and the incidence of type 2 diabetes mellitus in the working area of UPTD Public Health Center Martapura 2 in 2023. It is better to maintain diet, daily sugar consumption, and cadre activation and do promotion on social media.*

**Keywords:** Diabetes Mellitus type 2, family support, medication adherence, and physical activity

**Bibliography:** 84 (2000-2023).

## DAFTAR PUSTAKA

1. Amrullah, J. F. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung*. *Jurnal Sehat Masada*, 14(1), 42–50. <https://doi.org/https://doi.org/10.38037/jsm.v14i1.124>.
2. Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan. Data diabetes melitus tahun 2017. Banjarmasin.
3. IDF. (2019). *International Diabetes Federation Diabetes Atlas (9th ed.)*. Belgium : International Diabetes Federation.
4. IPAQ. (2005, 11). *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*. Retrieved from IPAQ: <https://www.researchgate.net/file.PostFileLoader.html?id=5641f4c36143250eac8b45b7&asstKey=AS%3A294237418606593%401447163075131>, Diakses 19 April 2023.
5. Kesehatan, K. (2022, 8 2). *Pentingnya Self Care Bagi Management Diabetes Bagi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Retrieved from Kementerian Kesehatan: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/864/pentingnya-self-care-management-diabetes-bagi-pasien-diabetes-melitus-tipe-2](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/864/pentingnya-self-care-management-diabetes-bagi-pasien-diabetes-melitus-tipe-2), Diakses 6 April 2023.
6. Kharisma, D. 2013. *Peran Hardiness dan Dukungan Keluarga terhadap Ketakutan Kegagalan pada Sarjana Baru Strata Satu Pencari Kerja*. Skripsi. Tidak diterbitkan. Universitas Brawijaya. Malang.
7. Misnadiarly. (2006). *Diabetes Mellitus : Ganggren, Ulcer, Infeksi. Mengenal Gejala, Menanggulangi, dan Mencegah Komplikasi* (pp. 1–138).
8. Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Laporan Provinsi Kalimantan Selatan Riskesdas 2018/ Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2019.
9. Safitri, I. N. (2013). *Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Ditinjau Dari Locus Of Control*. 01(02), 273–290.
10. Suiroaka, I. 2012. *Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif (Pertama)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
11. Sulanjari, E. (2018). *Hubungan Dukungan keluarga Dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Diabetes Mellitus ( Studi di Poliklinik Dalam RSUD dr. Sayidiman Magetan)*. Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Insan Cendekia Medika Jombang.
12. UPTD Puskesmas Martapura 2. (2023). *Jumlah Penyakit Tidak Menular (PTM)*. Martapura : UPTD Puskesmas Martapura 2.