

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI RIAM KABUPATEN TANAH LAUT TAHUN 2023

Dina Monica¹, Septi Anggraeni², Mahmudah³

¹Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin, NIM19070338

²Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin, NIDN1101088503

³Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin, NIDN1116058901

E-mail : dinamonica147@gmail.com

ABSTRAK

Berdasarkan data Puskesmas Sungai Riam jumlah kasus hipertensi meningkat dari tahun ke tahun. Pada tahun 2020 ada 225 kasus, meningkat menjadi 465 kasus pada tahun 2021, kembali meningkat menjadi 663 kasus pada tahun 2022. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Sungai Riam Kabupaten Tanah Laut tahun 2023. Metode penelitian adalah survey analitik menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi seluruh pasien penderita hipertensi ada sebanyak 257 orang dari bulan Januari-Maret di wilayah kerja Puskesmas Sungai Riam Kabupaten Tanah Laut tahun 2023. Metode *proporsional stratified random sampling* digunakan untuk mengumpulkan sampel 72 responden. Analisis data menggunakan uji *Chi Square Test*. Hasil penelitian kejadian hipertensi ringan sebanyak 42 responden (58,3%), pendidikan dasar sebanyak 42 responden (58,3%), jenis kelamin perempuan sebanyak 49 responden (68,1%), tidak memiliki kebiasaan konsumsi kopi sebanyak 44 responden (61,1%), tingkat stres ringan sebanyak 42 responden (58,3%). Ada hubungan pendidikan ($p\text{-value}=0,018$) dan tingkat stres ($p\text{-value}=0,004$) dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Sungai Riam. Tidak ada hubungan jenis kelamin ($p\text{-value}=0,852$) dan kebiasaan konsumsi kopi ($p\text{-value}=0,198$) dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Sungai Riam. Diharapkan pihak puskesmas melakukan dan meningkatkan penyuluhan kepada masyarakat khususnya penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi; pendidikan; jenis kelamin; kebiasaan konsumsi kopi; tingkat stres

ABSTRACT

Based on data from the Sungai Riam Health Center, the number of cases of hypertension increases from year to year. In 2020 there were 225 cases, increasing to 465 cases in 2021, again increasing to 663 cases in 2022. The purpose of the study was to determine the factors related to the incidence of hypertension in productive age in working area of the Sungai Riam Health Center, Tanah Laut Regency in 2023. The research method is an analytical survey using a cross-sectional approach. The population of all hypertensive patients was 257 people from January to march in working area of the Sungai Riam Health Center, Tanah Laut Regency in 2023. Proportional stratified random sampling method was used to collect a sample of 72 respondents. Data analysis using Chi Square Test. The results of the study the incidence of mild hypertension as many as 42 respondents (58.3%), basic education as many as 42 respondents (58.3%), female gender as many as 49 respondents (68.1%), do not have the habit of coffee consumption as many as 44 respondents (61.1%), mild stress levels as many as 42 respondents (58.3%). There is a relationship of Education ($p\text{-value}=0.018$) and the level of stress ($p\text{-value}=0.004$) with the incidence of hypertension in the productive age in working area of Sungai Riam Health Center. There was no relationship between sex ($p\text{-value}=0.852$) and coffee consumption habits ($p\text{-value}=0.198$) with the incidence of hypertension in productive age in working area of Sungai Riam Health Center. It is expected that the puskesmas will conduct and improve counseling to the community, especially people with hypertension.

Keywords: Hypertension; education; gender; coffee consumption habits; stress levels

DAFTAR PUSTAKA

1. BPS Kabupaten Tanah Laut. (2023). Kabupaten Tanah Laut Dalam Angka 2023. Tanah Laut: BPS Kabupaten Tanah Laut.
2. Fajarsari, Y. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Hipertensi Pada Jemaah Haji Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta: Poltekkes Yogyakarta.
3. Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan* , 3, 85-94.
4. Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. (online). <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>. diakses tanggal 11 April 2023.
5. Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
6. Kemenkes RI. (2019). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
7. Khasanah, N. A. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Status Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbang II Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada* , 18, 43-55.
8. Muharam, M. I. (2016). Karakteristik Usia dan Jenis Kelamin Penderita Hipertensi dengan Kejadian Stroke atau *Coronary Artery Disease* di Rumah Sakit Umum Daerah AL-Ihsan pada Tahun 2025. *Prosiding Pendidikan Dokter* , 243-249.
9. Nugroho, P. S., & Yunita, S. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian

- Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas* , 8, 233-238.
10. Nuryanti, E., Khoidar, A., & Nurul, A. (2020). Hubungan Merokok, Minum Kopi dan Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Negeri Baru Kabupaten Way Kanan Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas* , 9, 235-244.
 11. Pebriyani, U., Nia, T., Wega, F. P., & Woro, P. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung. *Medula* , 12, 261-267.
 12. Sari, Y. N. (2022). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
 13. Tindangen, B. F., Fima, F. L. G. L., & Nova, H. K. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Guru Sekolah Dasar di Kecamatan Tombariri Timur. *Jurnal KESMAS* , 9, 198-196.