

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, PENDAPATAN KELUARGA DAN POLA MAKAN BALITA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALALAK SELATAN TAHUN 2023

Annisa Puji Astuti¹, Asrinawaty², M. Febriza Aquarista³

¹Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin. NIM19070316

²Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin. NIDN1107118303

³Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin. NIDN1116128801

E-mail: annisapujiastuti11@gmail.com/085245269290

ABSTRAK

Berdasarkan data laporan tahunan Puskesmas Alalak Selatan pada tahun 2023, jumlah balita sebanyak 3.909 balita, pada periode Januari-Maret, jumlah balita yang mengalami gizi kurang sebanyak 135 balita dengan catatan jumlah kasus tersebut merupakan total komulatif kasus lama yang kembali dan kasus baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu, pendapatan keluarga dan pola makan balita dengan status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Alalak Selatan tahun 2023. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dan desain penelitian adalah *Survey Analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling* dengan jumlah sampel 98 responden menggunakan kuesioner. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa dari 98 balita, sebagian besar berstatus gizi baik yaitu sebanyak 52 balita (53,1%), berstatus gizi kurang sebanyak 44 balita (44,9%), dan berstatus gizi lebih sebanyak 2 balita (2,0%). Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan ibu ($p\text{-value}=0,000$), pendapatan keluarga ($p\text{-value}=0,003$) dan pola makan balita ($p\text{-value}=0,000$) dengan status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Alalak Selatan tahun 2023. Diharapkan Puskesmas Alalak Selatan dapat melakukan kerja sama dalam lintas program, mengaktifkan kader serta melakukan penyuluhan atau konseling ke ibu balita untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang kesehatan khususnya status gizi balita serta lebih memperhatikan pola makan balitanya.

Kata Kunci: Balita, Pendapatan Keluarga, Pengetahuan, Pola Makan, Status Gizi

ABSTRACT

Based on data in the annual report of Puskesmas Alalak Selatan in 2023, the number of toddlers was 3,909 toddlers, in the January-March period, the number of toddlers who were malnourished was 135 toddlers with a note that the number of cases was a cumulative total of old cases returning and new cases. This study aims to determine the relationship between maternal knowledge, family income and toddler diet with nutritional status of toddlers in the working area of the South Alalak Health Center in 2023. This research is quantitative research and the research design is Analytical Survey with Cross Sectional approach. The sampling technique used Accidental Sampling with a sample size of 98 respondents using a questionnaire. The results of univariate analysis showed that of the 98 toddlers, most were well-nourished, namely 52 toddlers (53.1%), 44 toddlers (44.9%) were undernourished, and 2 toddlers (2.0%) were overnourished. The results of bivariate analysis using the Chi-Square test show that there is a relationship between maternal knowledge ($p\text{-value} = 0.000$), family income ($p\text{-value} = 0.003$) and toddler diet ($p\text{-value} = 0.000$) with the nutritional status of toddlers in the South Alalak Health Center working area in 2023. It is expected that the Puskesmas of Alalak Selatan can collaborate in cross-programs, activate cadres and conduct counseling or counseling to mothers of toddlers to increase maternal knowledge about health, especially the nutritional status of toddlers and pay more attention to the diet of their toddlers.

Keywords: Toddlers, Family Income, Maternal Knowledge, Toddler Diet, Nutritional Status

REFERENSI

- Aprilia, W., Budiman., Eka P.H.B. (2018). *Hubungan Pola Makan dan Asuh Dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mepanga Kabupaten Parigi Mouto*. Vol 1. No 1. Jurnal Kolaboratif Sains.
- Ariani, A. P. 2017. *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ariyanto, Tina Y. F., Nel E. (2023). *PKM Gizi Seimbang Anak Usia Pra Sekolah di TK Islam Baiturrahim*. 5 (1): 12-17.
- Aulia, M., Erma K., Nislawaty. (2020). *Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita di Desa Tambang Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Kabupaten Kampar Tahun 2019*. Jurnal Kesehatan Tambusai. Volume 1, No 1.
- Ayuningtyas, G., Uswatun H., Teti Y. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita*. Jurnal Keperawatan. Vol. 1, No. 1. Hal 15-22.
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan 2019*. Banjarmasin.
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan. (2022). *Rekapitulasi Status Gizi Balita Periode Agustus 2022*. Banjarmasin.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Masalah Gizi yang Dialami Balita Indonesia Menurut SSGI (2019- 2022)*.
- Paramashanti, B.A., (2019). *Gizi Bagi Ibu dan Anak*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Pratiwi, T. A., & Febri, Y. (2022). *Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita Usia 1-5 Tahun Di Klinik Anugrah Pratama Tahun 2021*. Vol 7, No.1. *Midwifery Health Journal*.
- Puskesmas Alalak Selatan. (2022). *Profil Kesehatan Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2022*. Banjarmasin: Laporan Tahunan Poli Gizi.
- Puskesmas Alalak Selatan. (2023). *Profil Kesehatan Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2023*. Banjarmasin: Laporan Bulanan Poli Gizi.
- Silangit, A. D. (2019). *Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Balita di Dusun VI Purwojoyo Desa Suka Maju Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019*. *Public Health Journal*. Vol 6 No. 1.
- Sunardi, T. (2000). *Makanan Sehat Penggugah Selera Makan Balita*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Supariasa, (2012). *Penilaian Status Gizi*, Jakarta: EGC.
- Supariasa, (2002). *Penilaian Status Gizi*, Jakarta: EGC.
- Suriani, N., Maxi M., & Weliam K. (2021). *Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita di Desa Rambusaratu Kecamatan Mamasa*. Vol.02, No.03. Jurnal

Kesehatan Masyarakat Unima.

WHO. (2020). *Regional Overview of Food Security in Latin America and the Caribbean: Towards healthier food environments that address all forms of malnutrition*. (Vol. 12). Food & Agriculture Org.