

# HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH DAN PENDAPATAN KEPALA KELUARGA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANJIR PASAR TAHUN 2023

Aulia Fitri <sup>1</sup>, Norsita Agustina <sup>2</sup>, Chandra <sup>3</sup>,

<sup>1</sup>Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari, NIM19070050

<sup>2</sup>Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari, NIDN1101088903

<sup>3</sup>Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari, NIDN1117028902

E-mail: [auliafitri432@gmail.com](mailto:auliafitri432@gmail.com)

## ABSTRAK

Menurut informasi dari Puskesmas Anjir Pasar, terdapat peningkatan kasus stunting di kalangan balita, dari 35 kasus pada tahun 2021 menjadi 50 kasus pada tahun 2022. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi korelasi antara pengetahuan yang dimiliki oleh ibu, pola asuh dan pendapatan kepala keluarga dengan kejadian *stunting* terhadap balita di Wilayah Kerja Puskesmas Anjir Pasar Tahun 2023. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan desain Survey Analitik dengan metode Cross Sectional sebagai pendekatannya. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *Accidental sampling* dengan sampel sebanyak 93 responden menggunakan alat bantu kuesioner. Analisis data yang dilakukan yaitu menggunakan analisis bivariat dengan uji *Chi-square*. Dari hasil penelitian yang menggunakan pendekatan univariat, ditemukan bahwa mayoritas balita, yaitu 53 balita (57,0%), tidak mengalami stunting. Diketahui pula bahwa 31 responden (33,3%) memiliki pengetahuan yang baik mengenai topik ini, 49 responden (52,7%) menerapkan pola asuh yang tepat, dan 56 responden (39,8%) berada dalam kelompok dengan pendapatan rendah. Hasil analisis dengan penggunaan uji *Chi-square* menampilkan jika ada hubungan antara pengetahuan ( $p\text{-value} = 0,000$ ), pola asuh ( $p\text{-value} = 0,000$ ) dengan kejadian *stunting* pada balita dan tidak ada hubungan antara pendapatan kepala keluarga ( $p\text{-value} = 0,696$ ) dengan kejadian *stunting* terhadap balita. Puskesmas memiliki kesempatan untuk menyusun program preventif terhadap stunting oleh balita dengan memperkuat edukasi mengenai isu stunting, sementara itu, para responden diharapkan secara teratur mengawasi perkembangan balita mereka.

**Kata Kunci:** *Stunting*; Pengetahuan Ibu; Pola Asuh; Pendapatan Kepala Keluarga

---

## ABSTRACT

According to information from the Anjir Pasar Health Center, there was an increase in stunting cases among toddlers, from 35 cases in 2021 to 50 cases in 2022. This study aims to identify the correlation between knowledge possessed by mothers, parenting patterns and family head income with the incidence of stunting in toddlers in the Anjir Pasar Health Center Working Area in 2023. This research is a quantitative study that uses an Analytical Survey design with the Cross Sectional method as its approach. The sampling technique in this study was *Accidental sampling* with a sample of 93 respondents using a questionnaire. Data analysis was performed using bivariate analysis with the *Chi-square* test. From the results of research using a univariate approach, it was found that the majority of toddlers, namely 53 toddlers (57.0%), did not experience stunting. It was also found that 31 respondents (33.3%) had good knowledge on this topic, 49 respondents (52.7%) applied proper parenting, and 56 respondents (39.8%) were in the low income group. The results of the analysis using the *Chi-square* test showed that there was a relationship between knowledge ( $p\text{-value} = 0.000$ ), parenting ( $p\text{-value} = 0.000$ ) with the incidence of stunting in toddlers and there was no relationship between family head income ( $p\text{-value} = 0.696$ ) with the incidence of stunting in toddlers. Puskesmas have the opportunity to develop a preventive program against stunting by children under five by strengthening education on the issue of stunting, while respondents are expected to regularly monitor the development of their toddlers.

**Keywords:** *stunting*; mother's knowledge; parenting; family head income

## REFERENSI

- Adriana. 2016. *Pengaruh Pengetahuan Parenting Terhadap Keterlibatan Orangtua Di Lembaga PAUD*. Vol.1, No.1.
- Adriani, Wirjatman. 2016. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Kencana. Jakarta.
- Agustin, dkk. 2021. *Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Stunting Di Desa Bangkok Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri*. Info POM, Vol 8, No.1.
- Agustia A. 2020. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Cermin*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. September. Vol 1, No. 1.
- Alatas. 2011. *Status Gizi Anak Usia Sekolah 7-12 Tahun Dan Hubungannya Dengan Tingkat Asupan Kalsium Harian Di Yayasan Kampung Kids Pejaten Jakarta Selatan Tahun 2009*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Amalia, I Desi, dkk, 2021. *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Planjan Puskesmas Saptosari Kabupaten Gunung Kidul Yogyakarta*, info POM, Vol 6, No.5.
- Anisah. 2011. *Pola Asuh OrangTua dan Implikasinya terhadap Pembentukan Karakter Anak*. *Jurnal Pendidikan Universitas Garut ; Ftik* vol 5, No. 5.
- Arjoni. 2017. *Pola Asuh Sebagai Solusi Alternatif Pencegahan Tindak Kekerasan Seksual Pada Anak*. 1(1), pp 1-12.
- Aritonang. 2013. *Memantau dan Menilai Status Gizi Anak*. Yogyakarta.
- Buletin Stunting. 2018. *Situasi Balita Stunting*. Jakarta: EGC.
- Dinas Kesehatan Kota Barito Kuala. 2022. *Data Stunting Kota Barito Kuala 2022*.
- Desyanti, Nindya. 2017. *Faktor Determinan Kejadian Stunting Pada Anak Usia Sekolah Di Kecamatan Lubuk Kilangan Kota Padang*. info POM, Vol 7, No.6.
- Diki Prayugo Wibowo, dkk. 2023. *Pola Asuh Ibu Dan Pola Pemberian Makanan Berhubungan Dengan Kejadian Stunting*. [Vol. 6 No. 2. Ji-Kes \(Jurnal Ilmu Kesehatan\)](#)
- Evy Noorhasanah, dkk. 2021. *Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Kejadian Stunting Anak Usia 12-59 Bulan*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, Vol 4 No 1
- Fikawati dkk. 2017. *Gizi Anak dan Balita*. Vol 1 No. 1.
- Fitriyani. 2015. *Peran Pola Asuh Orang Tua Dalam Mengembangkan Kecerdasan Emosi Anak*. Vol 98, No. 1
- Grace K.L. Langi, dkk. 2019. *Asupan Zat Gizi Dan Tingkat Pendapatan Keluarga Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun*. *GIZIDO Volume 11 No.2 Stunting Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun*
- Kemenkes RI. 2016. *Pelayanan Kesehatan*. Jakarta
- Kemenkes RI. 2018. *Ini Penyebab Stunting Pada Anak*. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2018. *Stunting, Ancaman Generasi Masa Depan Indonesia*. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI.
- Kusuma. Nuryanto. 2013. *Gangguan Perkembangan Motorik Dan Kognitif Pada Anak Toodler Yang Mengalami Stunting Di Wilayah Pesisir Surabaya*. *Journal Of Health Science And Prevention*, 3(2), 122–128.
- Lestari, dkk. 2022. *Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Kejadian Stunting di Dinas Kesehatan Kota Lubuklinggau*. Vol 5 (2).
- Lia Agustin, dkk. 2021. *Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Stunting*. Volume 4 Nomor 1
- Mazni R. 2018. Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol Umbi Bidara Upas (*Merremia mammosa* Chois) Terhadap *Staphylococcus aureus* Dan *Escherichia coli* Serta *Brine Shrimp Lethality Test*. Fakultas Farmasi. Univesitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Nafi'ah. 2015. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Pada Balita Di Kabupaten Malang*. Vol 1, No.2.
- Ni Wayan Darmini, dkk. 2022. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 2-5 Tahun*. Volume 10, Nomor 2
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta.
- Notoatmodjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Hapsari dkk. 2018. *Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak (Bayi, Balita Dan Usia Prasekolah)*. info POM, Vol 8, No.5.
- Hardiyanty, Rena. 2019. *Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Kejadian Stunting Anak Usia 24-59 Bulan Di Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember*. Info POM, Vol 6, No. 4.
- Istiany, dkk. 2013. *Gizi Terapan*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya.
- Jumiarsih, Indirwan, dkk. 2021. *Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Umur 12-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Lawawoi Kabupaten Sidrap*. Info POM, Vol 9, No. 8.
- Harmoko P. 2017. *Stunting Berhubungan Dengan Perkembangan Anak Balita Di Puskesmas Cibeber Kota Cimahi Indonesia*. Medika Kartika Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 4(Volume 4 No 5).
- Permenkes RI. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta: Kenteri Kesehatan RI.
- Pratama. 2020. Stunting Dan Pengaruhnya Dalam Perkembangan Anak Usia Dini Elisabeth. *Jurnal Smart Paud*, 4(2), 174–182.
- Rita, dkk. 2019. *Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian Stunting Di Kabupaten Lebong*. info POM, Vol 15, No. 3.
- Riskesdas. 2018. *Stunting*. Jakarta.
- Sandra. 2017. *Gizi Anak dan Remaja*. Vol 1 No. 1.
- Santoso dkk, 2008 dalam Laila dkk. 2020. *Pertumbuhan Dan Perkembangan Stunting*. info POM, Vol 9, No.2
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Survei Status Gizi Balita Indonesia (SSGBI). 2022. *Data Status Gizi Balita*. Jakarta.
- Supriasa, dkk. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta.
- Tarwoto & Wartinah. 2016. *Hubungan Antara Derajat Stunting Dengan Gangguan Perkembangan Motorik Halus Anak Toddler Di Wilayah Pesisir Surabaya*. 75383.
- Venny. 2018. *Gambaran Perkembangan Pada Anak Stunting*. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 65–74.
- Windi Hapsari, 2018. *Hubungan Pendapatan Keluarga, Pengetahuan Ibu Tentang Gizi, Tinggi Badan Orang Tua, Dan Tingkat Pendidikan Ayah Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Umur 12-59 Bulan*. Surakarta. Vol 6, No. 9
- Yesi Nurmalsari, dkk. 2020. *Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 6 - 59 Bulan*. *Jurnal Kebidanan*. Vol 6, No 2
- Zian. 2018. *Faktor Penyebab Anak Stunting Usia 25-60 Bulan Di Kecamatan Sukorejo Kota Blitar*. Vol 5, No.3