

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI JINGAH

KOTA BANJARMASIN

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Sebagian
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**



OLEH :

RAISSA REVI MARISKA

NPM 19070454

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM KALIMANTAN

MUHAMMAD ARSYAD AL BANJARI

BANJARMASIN

2023

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Raissa Revi Mariska
NPM : 19070454
Tempat, Tanggal Lahir : Salimbatu, 29 Oktober 2001
Agama : Islam
Nama Ayah : Syaparudin Merali
Nama Ibu : Junaidah
Alamat : Desa Salimbatu, Kec. Tanjung Palas Tengah, Kab.
Bulungan, Prov. Kalimantan Utara
Nomor Handphone : 0822-1010-7408
Email : raissarevimaris@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

- SDN 007 Tanjung Palas Tengah : Lulusan Tahun 2013
- SMPN 1 Tanjung Palas Tengah : Lulusan Tahun 2016
- SMAN 1 Tanjung Selor : Lulusan Tahun 2019

C. Riwayat Organisasi

- Anggota Divisi Hubungan Masyarakat BEM FKM UNISKA MAB
- Kepala Divisi Kesehatan BEM FKM UNISKA MAB
- Sekretaris DPM FKM UNISKA MAB

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI JINGAH KOTA BANJARMASIN

Raissa Revi Mariska

Pembimbing 1 : Eddy Rahman, S.Kp.G., M.Kes

Pembimbing 2 : Drs. Abdullah, MF, SKM., M.Kes

Berdasarkan data Puskesmas Sungai Jingah didapatkan bahwa kejadian hipertensi pada tahun 2020 sebanyak 1.019 kasus, pada tahun 2021 sebanyak 1.401 kasus, meningkat pada tahun 2022 sebanyak 2.531 kasus. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sungai Jingah Kota Banjarmasin. Metode penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 90 responden menggunakan teknik *accidental sampling*. Uji statistik menggunakan uji *Chi Square Test*. Hasil penelitian kejadian hipertensi ringan sebanyak 34 responden (37,8%), umur lansia sebanyak 65 responden (72,2%), jenis kelamin perempuan sebanyak 46 responden (51,1%), pendidikan rendah sebanyak 70 responden (77,8%), pengetahuan cukup sebanyak 49 responden (54,4%), sikap negatif sebanyak 56 responden (62,2%), aktivitas fisik ringan sebanyak 74 responden (82,2%), obesitas sebanyak 46 responden (51,1%). Ada hubungan jenis kelamin ($p\text{-value} = 0,040$), aktivitas fisik ($p\text{-value} = 0,008$), obesitas ($p\text{-value} = 0,013$) dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sungai Jingah Kota Banjarmasin. Tidak ada hubungan umur ($p\text{-value} = 0,219$), tingkat pendidikan ($p\text{-value} = 0,073$), pengetahuan ($p\text{-value} = 0,054$), sikap ($p\text{-value} = 0,659$) dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sungai Jingah Kota Banjarmasin. Disarankan pihak Puskesmas dapat meningkatkan lagi upaya promotif dan preventif mengenai hipertensi, upaya yang dapat dilakukan dengan penyediaan sarana informasi yang mudah diakses seperti promosi kesehatan, sosialisasi, pembagian leaflet, poster dan sebagainya atau melalui kegiatan Posbindu yang rutin dilakukan setiap bulan untuk deteksi dini sebagai upaya pencegahan dan pengendalian hipertensi.

Kata Kunci : Kejadian hipertensi, umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pengetahuan, sikap, aktivitas fisik, obesitas

Kepustakaan : 63 (2001-2023)

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF SUNGAI JINGAH HEALTH CENTER, BANJARMASIN CITY

Raissa Revi Mariska

Preceptor 1 : Eddy Rahman, S.Kp.G., M.Kes

Preceptor 2 : Drs. Abdullah, MF, SKM., M.Kes

Based on data from the Sungai Jingah Health Center, it was found that the incidence of hypertension in 2020 was 1,019 cases, in 2021 there were 1,401 cases, it increased in 2022 to 2,531 cases. The study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in the working area of the Sungai Jingah Community Health Center, Banjarmasin City. Analytic survey research method with approach cross sectional. Analytic survey research method with a cross sectional approach. A sample of 90 respondents used the accidental sampling technique. Statistical test using the Chi Square Test. The results of the study on the incidence of mild hypertension were 34 respondents (37.8%), elderly age were 65 respondents (72.2%), female sex was 46 respondents (51.1%), low education as many as 70 respondents (77.8%), enough knowledge as many as 49 respondents (54.4%), negative attitude as much as 56 respondents (62.2%), light physical activity as many as 74 respondents (82.2%), obesity of 46 respondents (51.1%). There is a relationship gender (p -value = 0.040), physical activity (p -value = 0.008), obesity (p -value = 0.013) with the incidence of hypertension in the working area of the Sungai Jingah Community Health Center, Banjarmasin City. There is no relationship age (p -value = 0.219), level of education (p -value = 0.073), knowledge (p -value = 0.054), attitude (p -value = 0.659) with the incidence of hypertension in the working area of the Sungai Jingah Community Health Center, Banjarmasin City. It is suggested that the Puskesmas can increase promotive and preventive efforts regarding hypertension, efforts that can be made by providing easily accessible information facilities such as health promotion, outreach, distribution of leaflets, posters and so on or through Posbindu activities which are routinely carried out every month to early detection as an effort to prevent and control hypertension.

Keywords : *The incidence of hypertension, age, gender, education level, knowledge, attitude, physical activity, obesity*

Literature : 63 (2001-2023)

Amanda, D., & Martini, S., 2018. Hubungan Karakteristik dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, [Online] 6(1), hal. 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50> [diakses 25 April 2023].

Anggara Dwi, F H dan Prayitno N., 2013. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* [Online] 5 (1). [diakses 02 Mei 2023].

Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Sumirta, I. N., 2017. *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin. 2022. *Data Kejadian Hipertensi Di Kota Banjarmasin*. Banjarmasin: Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin.

Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B., 2020. Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor, *Media Gizi Indonesia*, [Online] 15, hal. 60–65. <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/12314> [diakses 24 April 2023].

Indayani, S. 2016. *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Kemuning Kabupaten Kaur Tahun 2016*. Skripsi Sarjana. STIKES Dehasen. Bengkulu.

Kemenkes RI. 2018. *Apa itu Obesitas?*. Jakarta: P2PTM Kemenkes RI.

Kemenkes RI. 2019. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Mahmudah, S., Maryusman T., Arini A,F., & Malkan I. 2015. Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015. *Biomedika*, [online] 7(2) hal 43-51. <http://dx.doi.org/10.23917/biomedika.v8i2.2915> [diakses 01 juli 2023].

Manopo, K.M.G., Kunoli, J.F., & Baculu, H, P, E. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Birobuli Kota Palu, *Jurnal Kolaboratif Sains*, [Online] <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/view/779> [diakses 01 Juli 2023]

Marleni, L., Syafei, A., Purnama Sari M.T., 2020. Aktivitas Fisik dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, [Online] 15(1) hal. 66-72. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.464> [diakses 30 Juni 2023].

Maulidina, F, Harmani, N, Suraya I., 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *Arkemas*, [Online]. 4(1) hal. 1-7 <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/arkemas/article/download/3141/1110> [diakses 06 Mei 2023].

Notoatmodjo, S., 2010. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta

Pebrisiana, Tambunan, N.L., & Baringbing, P.E. 2020. Hubungan Karakteristik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsud Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, [Online] <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx> [diakses 01 Juli 2023]. 8 hal. 176-186.

Puskesmas Sungai Jingah. 2022. *Data Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah*. Banjarmasin: Puskesmas Sungai Jingah.

Puskesmas Sungai Jingah. 2023. *Data Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah*. Banjarmasin: Puskesmas Sungai Jingah.

Verra Widhi, A., & Tasman, L.F.A., 2021. Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *Jurnal BIMKIE*, [Online] 9, hal. 1–9. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v9i1.185> [diakses 24 April 2023]. WHO. 2018. *Physical Activity*. [Online]. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> [diakses 20 April 2023].