

# FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA TAHUN 2023

Myra Yoiziana<sup>1</sup>, Norfai<sup>2</sup>, Eddy Rahman<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201 Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM. 19070414

<sup>2</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201 Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1115069001

<sup>3</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201 Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1121098601

E-mail : myrayoiziana@gmail.com

## ABSTRAK

Berdasarkan data profil kesehatan Kabupaten Banjar tahun 2021 penyakit tidak menular yang terbanyak pertama diderita masyarakat Kabupaten Banjar adalah Hipertensi sebanyak 15.288 orang dan yang kedua adalah Diabetes Melitus sebanyak 3.619 orang. Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Ratu Zalecha Martapura Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian Survei Analitik menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 83 responden dengan metode *Accidental Sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi square* dan uji regresi logistik berganda dengan tingkat kepercayaan 95%. Dari 88 responden didapatkan sebanyak 56 orang (64,4%) menderita Diabetes Melitus Berdasarkan hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara genetik ( $p\text{-value } 0,000 < \alpha (0,05)$ ) dan aktivitas fisik ( $p\text{-value} = 0,034 < \alpha (0,05)$ ), tidak ada hubungan antara merokok ( $p\text{-value } 0,299 < \alpha (0,05)$ ), status gizi ( $p\text{-value } 0,092 < \alpha (0,05)$ ). Faktor yang dominan adalah aktivitas fisik dengan ( $p\text{ value} = 0,003$ ,  $OR = 19,627 < \alpha (0,05)$ ). Diharapkan bagi masyarakat agar dapat bekerjasama dengan petugas kesehatan dalam hal pencegahan penyakit tersebut dengan melakukan penerapan pola hidup sehat dan rumah sakit dapat memberikan pengarahan seperti media cetak kepada pasien yang memeriksakan diri.

**Kata Kunci:** Aktivitas Fisik, Diabetes Melitus, Genetik, IMT, Perilaku Merokok

---

## ABSTRACT

Based on Banjar Regency health profile data in 2021, the first most non-communicable diseases suffered by the people of Banjar Regency are Hypertension as many as 15,288 people and the second is Diabetes Mellitus as many as 3,619 people. This study aims to analyze factors related to the incidence of diabetes mellitus at the Internal Medicine Poly of Ratu Zalecha Martapura Hospital in 2023. The type of research used is Analytical Survey research using a Cross Sectional approach. The sample size in this study was 83 respondents with the Accidental Sampling method. The instrument used is a questionnaire. Data analysis using chi square test and multiple logistic regression test with 95% confidence level. Of the 88 respondents, 56 people (64.4%) suffered from Diabetes Mellitus Based on the results of statistical tests showed that there was a relationship between genetic ( $p\text{-value } 0.000 < \alpha (0.05)$ ) and physical activity ( $p\text{-value} = 0.034 < \alpha (0.05)$ ), there was no relationship between smoking ( $p\text{-value } 0.299 < \alpha (0.05)$ ), nutritional status ( $p\text{-value } 0.092 < \alpha (0.05)$ ). The dominant factor was physical activity with ( $p\text{ value} = 0.003$ ,  $OR = 19.627 < \alpha (0.05)$ ). It is hoped that the community can cooperate with health workers in terms of preventing the disease by implementing a healthy lifestyle and hospitals can provide directions such as print media to patients who check themselves.

**Keywords:** physical activity, diabetes mellitus, genetic, BMI, smoking behavior

## REFERENSI

- Ekasari, E., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 154–162. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32881>
- Faida, N. A., & Santik, D. P. Y. (2020). Kejadian Diabetes Melitus Tipe I pada Usia 10-30 Tahun. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 4(1), 33–42. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia.v4i1.31763>
- Fanani, A., & Sulaiman, L. (2021). Faktor Obesitas dan Faktor Keturunan Dengan Kejadian Kasus Diabetes Mellitus. *Riset Informasi Kesehatan*, 10(1), 74–79. <https://doi.org/10.30644/rik.v10i1.464>
- Fitriyah, C. N., & Herdiani, N. (2022). Konsumsi Gula dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Gading Surabaya. *JIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 467–471. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.567>
- Jati, R. A., Mughtar, F., & Salsabila, S. (2023). Faktor Risiko Aktivitas Fisik Pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya Kota Kendari Tahun 2023. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2(2), 328–334. <https://koloni.or.id/index.php/koloni/article/download/502/446>
- Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Aisyiah Medika*, 7(1), 132–150. <https://doi.org/https://doi.org/10.36729>
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Umur, Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lansia Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(3), 364–371. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i3.33186>
- Safitri, N. A. N., Purwanti, L. E., & Andayani, S. (2022). Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Rsu Muhammadiyah Dan Klinik Rulia Medika Ponorogo. *Health Sciences Journal*, 6(1), 67–74. <https://doi.org/10.24269/hsj.v6i1.1159>
- Safitri, R., & Ahmad Syafiq. (2022). Hubungan Literasi Kesehatan dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(12), 1616–1625. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i12.2797>
- Santoso, S. P., Desiana, N. R., Kusumastuty, I., & Restyani, I. (2021). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Lama Rawat Inap Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Inap I Ilmu Penyakit Dalam Rsud Dr. Saiful Anwar Malang. *Majalah Kesehatan*, 8(1), 38–46. <https://doi.org/10.21776/ub.majalahkesehatan.2021.008.01.5>
- Sukmaningsih, W. R. (2023). Analisis Probabilitas Faktor Determinan Diabetes Mellitus tipe II. *Journal Health Information Management Indonesian (JHIMI) Jurnal JHIMI*, 2(01), 1–5. <https://doi.org/https://doi.org/10.46808/jhimi.v2i1.75>
- Tarigan, R. (2022). Hubungan Gaya Hidup Dengan Terjadinya Penyakit Diabetes Melitus Di RSU Daerah Dr R.M Djoelham. *Jurnal Keperawatan Priority*, 5(1), 94–102.
- Usman, J., Rahman, D., & Sulaiman, N. (2020). Factors Associated with the Incidence of Diabetes Mellitus to Patients in RSUD Haji Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 16–22. <https://doi.org/https://doi.org/10.36090/jkkm.v2i1.759>