

PENGARUH *BURNOUT* DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. MULTI SARANA AGRO MANDIRI KOTABARU

Bahriah¹, Erni Alfisah², Mursanto³

¹)Manajemen, 61201,Fakultas Ekonomi,Universitas Islam Kalimantan MAB, NIM19311053

²)Manajemen, 61201,Fakultas Ekonomi,Universitas Islam Kalimantan MAB, NIDN1124066801

³)Manajemen, 61201,Fakultas Ekonomi,Universitas Islam Kalimantan MAB,NIDN1124026502

Emai: lenovo_pf3klmmx@outlook.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji : (1) untuk mengetahui dan menguji *burnout* secara parsial berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada PT. Multi Sarana Agro Mandiri Kotabaru, (2) untuk mengetahui dan menguji lingkungan kerja secara parsial berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada PT. Multi Sarana Agro Mandiri Kotabaru, (3) untuk mengetahui dan menguji *burnout* dan lingkungan kerja secara simultan berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada PT. Multi Sarana Agro Mandiri Kotabaru. Rancangan penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dan merupakan penelitian survey. Sampel penelitian seluruh karyawan HR&GA PT. Multi Sarana Agro Mandiri Kotabaru sebesar 30 responden dengan analisis data Regresi Linier Berganda. Hasil penelitian menunjukkan 1) *burnout* dengan nilai regresi $0,000 < 0,05$ yang berarti berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Multi Sarana Agro Mandiri Kotabaru, (2) lingkungan kerja dengan nilai regresi $0,001 < 0,05$ yang berarti berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan, (3) *burnout* dan lingkungan kerja mempunyai nilai F sebesar 8,532 dan regresi 0,001 sehingga berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Multi Sarana Agro Mandiri Kotabaru, hal ini mengindikasikan kelelahan fisik dan mental karyawan serta faktor lingkungan kerja maka diharapkan bagi perusahaan agar dapat lebih memperhatikan sehingga kinerja karyawan bisa menjadi lebih baik.

Kata Kunci : *Burnout*, Lingkungan Kerja, Kinerja Karyawan

ABSTRACT

This study aims to test: (1) to determine and test partially burnout effect on employee performance at PT. Multi Sarana Agro Mandiri Kotabaru, (2) to find out and test the work environment partially affect the performance of employees at PT. Multi Sarana Agro Mandiri Kotabaru, (3) to determine and test burnout and work environment simultaneously affect the performance of employees at PT. Multi Means Agro Mandiri Kotabaru. The design of this research is quantitative research and is a survey research. The research sample is all HR&GA employees at PT. Multi Sarana Agro Mandiri Kotabaru by 30 respondents with Multiple Linear Regression data analysis. The results showed 1) burnout with a regression value of $0.000 < 0.05$ which means it has a significant effect on the performance of PT. Multi Sarana Agro Mandiri Kotabaru, (2) work environment with a regression value of $0.001 < 0.05$ which means a significant effect on employee performance, (3) burnout and work environment have an F value of 8.532 and a regression of 0.001 so that it has a significant effect on employee performance at PT. Multi Sarana Agro Mandiri Kotabaru, this indicates the physical and mental fatigue of employees as well as work environment factors, so it is hoped that companies can pay more attention so that employee performance can get better.

Keywords: *Burnout*, Work Environment, Employee Performance

DAFTAR PUSTAKA

- AA. Anwar Prabu Mangkunegara. (2013). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Remaja Rosdakarya, Bandung
- Adayaswari, Nyoman Adinda & Adnyani. I Gusti Ayu Dewi. (2017). *Pengaruh Dukungan Sosial dan Burnout terhadap Kinerja Perawat Rawat Inap RDUP Sanglah*
- Akhmad, Haitsam. Al Badri. Nur, (2018). *Hubungan Burnout dengan Kinerja Di Kalangan Pustakwan Universitas Indonesia*. Fis.IIP.83.17
- Ali, M. Manochehri & Malekmohammad, Mohsen. (2015). *The Relationship Between Job Burnout and Job Performance in Employee of Sepah Bank, Gorgan, Iran*. J-Appl. Environ.Biol.Sci.,5(8)166-170,2015
- Amirullah. (2015). *Metode Penelitian Manajemen*. Bauimedia Publishing Malang
- As`ad, Moh. (2008). *Psikologi Industri*. Yogyakarta:
- Bangun, Wilson.2017. *Manajemen SDM Hubungan Industrial*. Erlangga.
- Chen, Jia., Chin, Hien Su., Tu, Kuang, Ho. (2016). *A Study Into The Impact of Occupational Burnout on The Job Performance of Enterprises` Employee*. Vol.12 No.2
- Desseler, Gary. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Jakarta: Salemba Empat
- Firstly, K. N., & Acep, S. (2023). Pengaruh Work Life Balance, Burnout, dan Role Conflict Terhadap Kinerja Pada Karyawan Wanita PT. Karyaterang Sedati Sidoarjo. *Management Studies and Entrepreneurship Journal*, 1092-1101.
- Ghozali, Imam. 2013. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS*, edisi ke tujuh. Semarang Universitas Diponegoro.
- Hamali, Yusuf Arif.2018. *Pemahaman Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: PT. Buku Seru
- Hariani, Sri. (2012). *Hubungan Industrial di Indonesia*. Grasindo:Jakarta
- Hasibuan, SP, Melayu. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi revisi, Jakarta: Bumi Aksara
- Hasibuan, melayu.2018. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Hayati. Isra & Fitria. Suci. (2018). *Pengaruh Burnout terhadap Kinerja Karyawan BMT El-Munawar Medan*.
- Hotiana, Nila. (2018). *Pengaruh Motivasi dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai (Studi Pada Bagian Kepegawaian dan Organisasi, Biro Umum, Kepegawaian dan Organisasi Kementerian Pariwisata RI)*. Vol.3 1
- Istri., Cokorda & I., Made Artha. *Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT.Bank BPD Bali Cabang Ubud*. Vol. 5, No. 12, 2016:7583-7606
- Khan, F., Rasli, A. M., Yusoff, R. M., Faizan Malik, M., Muddassar Khan, M., & Khan, Q. (2015). *Effect of Emotional Exhaustion on Organizational Commitment for Nurses*. *The Journal of Psychology*, 129(6), 643-649
- Latif, N., Ismail, A., Nurmega, N., & Irwan, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT.Hadji Kalla Toyota Cabang Maros. *S E I K O : Journal of Management & Business* , 585-560.
- Liberty Brantas. (2009). *Dasar-Dasar Manajemen*. Bandung: Alfabeta
- M. Wafaa, Ahmed. Bin Zaid. (2019). *The Impact of Job Burnout on The Performance of staff Member at King Abdul-Aziz University*. Vol.10. No. 4. April 2019
- Manggi.S.A & Kawet.L.2016. *Jurnal: Pengaruh lingkungan kerja, Komunikasi dan Stres Kerja Terhadap Kinerja karyawan Pegawai pada Politeknik Kesehatan Manado*. (online). Manado: Universitas SamRatulangi Manado. Diakses pada tanggal 5 mei 2023.
- Mangkunegara, Prabu Anwar. (2013)“*Manajemen Sumber Daya Manusia*”. PT. Remaja Rosdakarya, Bandung, 20

- Maslach, C., & Leiter, M. (2015). *“Its Time To Take Action On Burnout”*. Burnout research articel 2. DOI: 10.1016/j.burn.2015.05.002
- Mulyadi.2016. *Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM)*. IN MEDIA, Bogor
- Nazar, M Almasri. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Imlementasi dalam Pendidikan Islam*. Vol. 19. No. 2
- Parashakti, R. D., & Ekhsan, M. (2022). Peran Burnout sebagai Mediasi pada Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah* , 365-373.
- Priyono, A. A., & Saraswati, E. (2023). Quality of Work Life dan Burnout terhadap Kinerja Paramedis: Mediasi Kepuasan Kerja di Era Pandemi. *Jurnal Samudra Ekonomi Dan Bisnis*, 100-112.
- Putra.D.S & Rahyuda.G.A.2016. Jurnal: *Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik dan Stres Kerja Terhadap Kinerja karyawan Pegawai di UPT Pengujian Kendaraan Bermotor Dinas Perhubungan Kota Denpasar.(online)*. Denpasar: Universitas Udayan (Unud) Bali, Indonesia. Diakses pada tanggal 1 mei 2023.
- Putra Dharma Surya K.B.I dan Rahayuda G.A, 2015. E-jurnal Manajemen Unud: *Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik dan Stres kerja Terhadap Kinerja Pegawai Di UPT. Pengujian Kendaraan Bermotor Dinas Perhubungan Kota Denpasar.(online)*. Denpasar Universitas
- Raden. Roro Lidia Imaniar & R. Andi Sularso. (2016). *Pengaruh Burnout Terhadap Kecerdasan Emosional, Self-Efficacy dan kinerja Dokter Muda Di Rumah Sakit Dr.Soebandi*
- Rivai dan Ella Sagala. (2013). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan, Rajawali Pers*, Jakarta
- Samsudin, Sadili. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. CV Pustaka Setia: Bandung
- Sari, Lengkong & Sepang.2017. jurnal: *Pengaruh Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja karyawan Karyawan pada PT Wenangcemerlang Press. (online)*.Universitas Sam Ratulangi Manado. Di akses pada 28 april 2023.
- Sinollah, S., & Amin, Z. (2021). Pengaruh Motivasi, Lingkungan Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Studi Pada Dinas Perindustrian dan Perdagangan Kabupaten Malang. *Jurnal Sketsa Bisnis*, 112-122.
- Siregar, Syofian. (2013). *“Metode Penelitian Kuantitatif”*, Jakarta: PT FajarInterpratama Mandiri
- Sugiyono, (2017). *“Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, kombinasi, dan R&B”*, Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2013).*“Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D”*. Penerbit Alfabeta, Bandung,.
- Sugumaran, Bavani., Safizal. M. Abdullah., & Hadi, Arman Abdul Manaf. (2016). *The Influence of Dimensions of Job Burnout on Employees` Commitment: A Perspective of Malaysia*. DOI:10.21276/sjbms.2016.1.4.3
- Sukmana. Endri dan Sudibi. Gede Andiyana. (2015). *Pengaruh Kepemimpinan Transformasional, Motivasi dan Burnout terhadap Kinerja Karyawan Outsouting RRI Mataran*
- Sukmana., Endri & Adyana., Gede Sudibia. (2015). *Pengaruh Kepemimpinan Transformasional, Motivasi Kerja dan Burnout Terhadap Kinerja Karyawan Outsourcing RRI Mataram*. Vol.4, No.8, 2015 : 2333-2349
- Suprihati. (2015). *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan Perusahaan Sari Jati di Srege*n. Jurnal Paradigma Vol. 12, No. 01
- Usma, M. & Raja, N. S. (2016). *“Impact Of Job Burnout on Organizational Commitment of Public and Private Sector: A Comparative Study. MiddleEast Journal of Scientific Research”*, 18(11), 1584-1591

- Valentina, Jesslyn, Y.Djoko, Susesno & Erni, Widajanti. (2019). *Pengaruh Burnout dan Konflik Kerja Terhadap Kinerja dengan Motivasi Sebagai Variabel Moderasi Pada Perawat RSUD Dr Moewardi Surakarta*. Vol.2
- Wanefrida, Ardhian, Ayu, Hardiani,. Eddy, Raharjo,. Ahyar, Yuniawan. (2017). *Effect of Role Conflict and Role Overload to Burnout and Its Impact on Cyberloafing (Study on PT PLN (PERSERO) Pusat Manajemen Kontruksi)*. Vol.26 No.2,
- Wibowo, (2014). *Manajemen Kinerja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada