

Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kelayan Timur Kota Banjarmasin Tahun 2023

Umro'atul Mukarromah¹, Ari Widyarni², Edy Ariyanto³

¹²³ Fakultas Kesehatan Masyarakat,

Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Jl. Adhyaksa No.2, Sungai Miai,
Kec. Banjarmasin Utara, Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan 70123

e-mail :umrahatul56@gmail.com | No. HP : 0813-5694-2755

Abstrak

Lembaga Kesehatan Dunia, yaitu WHO) menyatakan bahwa angka prevalensi global penyakit hipertensi sekitar 22% dari semua penduduk yang ada di dunia, dimana persentase terbesar, yaitu 27% berada di benua Afrika sedangkan untuk urutan ketiga ditempati Asia Tenggara dengan persentase prevalensi 25% dari total populasi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan Usia, jenis kelamin dan riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi pada orang dewasa di wilayah kerja Puskesmas Kelayan Timur Kota Banjarmasin Tahun 2023. Metode penelitian ini kuantitatif yang bersifat analisis dengan pendekatan *cross sectional* dan jumlah sampel 86 responden. Hasil analisis univariat diperoleh kejadian hipertensi sebagian besar pada kategori hipertensi, sebanyak 54 (62,8%) responden, usia responden sebagian besar dengan usia berisiko >35 tahun, sebanyak 59 (68,6%) responden, jenis kelamin responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan, sebanyak 62 (72,1%) responden dan riwayat keluarga responden sebagian besar dengan tidak ada riwayat keluarga sebanyak 53 (61,6%) responden. Hasil bivariat menggunakan uji *Chi Square* didapatkan ada hubungan usia (p -value=0,000), tidak ada hubungan jenis kelamin (p -value=1,000) dan tidak ada hubungan riwayat keluarga (p -value=0,919) dengan kejadian hipertensi. Disarankan Puskesmas lebih intensif lagi memberikan informasi tentang tekanan darah pada masyarakat misalnya dengan lebih banyak lagi melakukan jadwal penyuluhan tentang mempertahankan tekanan darah normal pada masyarakat.

Kata Kunci : Hipertensi, Jenis Kelamin, Riwayat Keluarga, Usia

Abstract

The World Health Organization (WHO) estimates that the current global prevalence of hypertension is 22% of the world's total population. The prevalence of hypertension is highest in Africa at 27%. Southeast Asia ranks 3rd highest with a prevalence of 25% of the total population. The purpose of this study was to determine the relationship between age, gender and family history with the incidence of hypertension in adults in the work area of the East Kelayan Puskesmas of Banjarmasin City in 2023. This research method is quantitative in nature analysis with a cross sectional approach and a sample size of 86 respondents. The results of univariate analysis obtained that the incidence of hypertension was mostly in the hypertension category, as many as 54 (62,8%) respondents, the age of respondents was mostly with a risk age of > 35 years, as many as 59 (68,6%) respondents, the gender of respondents was mostly female, as many as 62 (72,1%) respondents and the family history of respondents was mostly with no family history as many as 53 (61,6%) respondents. Bivariate results using the Chi Square test showed that there was a relationship between age (p -value = 0,000), no relationship between gender (p -value = 1,000) and no family history (p -value = 0,919) with the incidence of hypertension. It is recommended that officers increase the schedule for counseling to the community so that people easily understand and understand how dangerous hypertension is.

Keywords : Hypertension, Gender, Family History, Age

DAFTAR REFERENSI

- Avelia. G., Jeini. E., Windy M.V (2018). Kejadian Hipertensi Dan Riwayat Keluarga Menderita Hipertensi Di Puskesmas Paceda Kota Bitung.
- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. Indonesia Jurnal Perawat, 3(1), 9–16.
- Bujawati, E. (2012). Penyakit Tidak Menular, Faktor Resiko dan Pencegahannya. Makassar: Alauddin University Press.
- Blush,(2014) Perokok Pasif Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Pada wanita Usia 40-70 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Telogosari Kulon Kota Semarang. [Skripsi Ilmiah] Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.

- Crawford, JR & Henry, JD., 2003. The Depression Anxiety Stress Scale (DASS): Normative data and latent structure in a large non-clinical sample. *British Journal of Clinical Psychology* (2003), 42, 111-113. <http://www.serene.me.uk/docs/asseass/dass-21.pdf>
- Dalimartha, S, 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus. <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/PSNSYS/article/view/973>
- Donsu, Jenita DT. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Hipertensi*.
- Departemen Kesehatan Republik Indoneisa. (2009). *Kategori Umur*.
- Devi Narayani, 2018. "Hubungan antara stres dengan kualitas hidup pada pasien hipertensi di rumah sakit umum pusat haji adam malik (RSUPHAM) Medan"[Online]<http://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/10927/150100208.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Elvira, M., & Anggraini, N. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Akademi Baiturrahim Jambi*, 8(1), 78-89.
- Fitri Y, Mulyani NS, Fitrianiingsih E, Suryana S. Pengaruh Pemberian Aktifitas Fisik (Aerobic Exercise) terhadap Tekanan Darah, IMT dan RLPP pada Wanita Obesitas. *Aceh Nutrition Journal*. 2016;1(2):105-110.
- Fakih, Mansour. 2016. *Analisi Gender dan Transformasi Sosial*. Insist Press: Yogyakarta.
- Fimela. (2016). Ternyata Wanita Lebih Mudah Sakit Dibanding Pria, Alasannya Retrieved from <https://www.fimela.com/beautyhealth/read/3759617/ternyata-wanita-lebih-mudah-sakit-dibanding-pria-alasannya>
- Julianti, D, dkk. (2005). *Bebas Hipertensi Dengan Terapi Jus*. Jakarta : Puspa Swara
- Kemkes RI. 2019. Hari Hipertensi Dunia 2019: "Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan Cerdik. Artikel. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/harihipertensi-dunia2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>. 2 Juli 2021 (15.20).
- Kemkes RI. 2013. *Prevalensi Hipertensi, Penyakit yang Membahayakan*. Jakarta.
- Kemkes RI. 2019. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Profil Kesehatan Indonesia 2012*. Jakarta : Kemkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Profil Kesehatan Indonesia 2012*. Jakarta : Kemkes RI.
- Kemkes 2017. *Hipertensi dan Penanganannya*. P2PTM Kemkes
- Lundy, K. S., Janes, S, 2009. *Community Health Nursing Caring For the Public's Health*. Philadelphia: Elsevier.
- Mega, P., & Anggun (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Blokseger Kecamatan Tegalsari Kabupaten Banyuwangi
- Muhammadun, A. S. 2010. *Hidup Bersama Hipertensi*. Jogjakart: In-Books.
- Nanda, 2013. *Nic-Noc Jilid 1 panduan penyusunan asuhan keperawatan professional*
- Nugroho. H. W, (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*, Jakarta : EGC.
- Notoatmodjo S . 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Notoatmodjo . 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Triyanto. E, (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*, Yogyakarta : Ruko Jambusari
- P2PTM Kemkes RI. (2019). *Hipertensi penyakit paling banyak diidap masyarakat*. Di akses melalui www.kemkes.go.id.
- Ramdhani. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu: Yogyakarta
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*. <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/PSNSYS/article/viewFile/973/702>
- Rahmah, A. D., Rezal, F., & Rasma. (2017). *Konsumsi Serat Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Tahun 2017*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat (JIMKESMAS)*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV
- Suhadak, (2010). *Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Desa Windu Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan*. Lamongan. BPPM stikes muhammadiyah Lamongan.
- Susilo & Wulandari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. : Yogyakarta CV. Andi Offset.
- Triyanto, 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 8(1).

Yunus, Muhammad, I. Wayan Chandra Aditya, and Dwi Robbiardy Eksa. "Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah." *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan* 8.3 (2021).