

HUBUNGAN PENDIDIKAN, PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUIN RAYA TAHUN 2023

Novita Aulia¹, Ahmad Zacky Anwary², M. Febriza Aquarista³
Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin
Fakultas Kesehatan Masyarakat
novitaaulia@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN PENDIDIKAN, PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUIN RAYA TAHUN 2023

NOVITA AULIA

Pembimbing 1 : Ahmad Zacky Anwary, SE., MPH

Pembimbing 2 : M. Febriza Aquarista, SKM., M. Kes

Pendekatan komprehensif guna memastikan pemenuhan gizi yang optimal pada balita sangat perlu dilakukan, mengingat dampak signifikan pada kesehatan. Puskesmas Kuin Raya mencatat 1 balita melalui status gizi buruk, 15 balita dengan gizi kurang, 25 balita berisiko kelebihan gizi, dan 449 balita dengan status gizi baik. Tujuan studi ini ialah guna mendapati korelasi pendidikan, pengetahuan ibu dan pemberian asi eksklusif melalui status gizi pada anak berumur 6-24 bulan pada wilayah kerja puskesmas kuin raya tahun 2023. Studi ini memakai teknik survei analitik, rancangan studi yang dipakai ialah cross sectional. Sampel studi ini sejumlah 80 responden dengan cara menggunakan Purposive sampling ialah pengumpulan sampel menurut karakteristik populasi maupun kriteria yang telah didapati sebelumnya. Perolehan studi ini membuktikan terdapat korelasi signifikan antara pendidikan ibu dan status gizi terhadap anak berumur 6-24 bulan ($p=0,001$), ada korelasi yang signifikan antar pengetahuan ibu dan status gizi pada anak berumur 6-24 bulan ($p=0,011$), terdapat korelasi antar pemberian ASI Eksklusif dan status gizi pada anak berumur 6-24 bulan ($p=0,000$). Menurut perolehan tersebut diharapkan ibu dapat memperhatikan asupan gizi dengan menambah informasi melalui berbagai media sehingga ibu dapat memberikan asupan nutrisi yang baik kepada anaknya dan meningkatkan kesadaran akan pentingnya pemberian ASI Eksklusif.

Kata kunci : *Status Gizi, Pendidikan, Pengetahuan Ibu, Pemberian ASI Eksklusif.*

Kepustakaan : 39 (2003-2022)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EDUCATION, MOTHER'S KNOWLEDGE AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED 6-24 MONTHS IN THE WORKING AREA OF KUIN RAYA HEALTH CENTER IN 2023.

Advisor 1 : Ahmad Zacky Anwary, SE, MPH

2nd Advisor : M. Febriza Aquarista, SKM, M. Kes

A comprehensive approach to ensuring optimal nutrition for toddlers is crucial, given its

significant impact on health. Puskesmas Kuin Raya recorded 1 toddler with poor nutritional status, 15 toddlers with malnutrition, 25 toddlers at risk of overnutrition, and 449 toddlers with good nutritional status. The aim of this research is to determine the relationship between maternal education, knowledge, exclusive breastfeeding, and nutritional status among children aged 6-24 months in the working area of Puskesmas Kuin Raya in 2023. This study employed an analytical survey method, utilizing a cross-sectional research design. The research sample comprised 80 respondents selected through purposive sampling, based on known population characteristics. The findings revealed a significant relationship between maternal education and nutritional status among children aged 6-24 months ($p=0.001$), a significant association between maternal knowledge and nutritional status among children aged 6-24 months ($p=0.011$), and a correlation between exclusive breastfeeding and nutritional status among children aged 6-24 months ($p=0.000$). Based on these results, it is hoped that mothers will pay attention to nutritional intake by seeking additional information through various media, thereby ensuring optimal nutrient provision to their children and raising awareness about the importance of exclusive breastfeeding

Keywords: Nutritional Status, Education, Maternal Knowledge, Exclusive Breastfeeding

Literature: 39 (2003-2022)

- Adyani, elviza listi, & sari, heppy jelita. 2020. Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Status Gizi Bayi Pada Bayi Usia 4-6 Bulan. Kohesi.Sciencemakarioz.Org, 4(2), 93–93.
- Aida Fitriani. 2022. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Usia Pemberian Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan. Jurnal Keperawatan Silampari, 6, 810–817.
- Amalia, I. D., Lubis, D. P. U., & Khoeriyah, S. M. 2021. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita. Jurnal Kesehatan Samodra.
- Apriyani, Lisda. 2011. Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Status Gizi Anak Usia 1-2 Tahun Di Posyandu Pala VII Notoprajan Yogyakarta.
- Arikunto, S. 2016. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astin, H. R. 2020. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Balita. Pustaka Katulistiwa, 1(1), 34–39.
- Dewi, N. W. E. P., & Ariani, N. K. S. 2021. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Menurunkan Resiko Stunting Pada Balita di Kabupaten Gianyar. Jurnal Menara Medika, 3(2), 119–127.
- Dinas Kesehatan Kalimantan Selatan. 2021. Laporan Kinerja Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan Bidang Kesehatan Masyarakat Tahun 2020. Kemenkes RI.
- Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin. 2022. Rekapitulasi Status Gizi Balita 2022.
- Hamid, N. A., dkk. 2020. Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Status Gizi Baduta Usia 6-24 Bulan

- Di Desa Timbuseng Kabupaten Gowa. Makassar: JGMI
- Hapsari, W. 2018. Hubungan Pendapatan Keluarga, Pengetahuan Ibu Tentang Gizi, Tinggi Badan Orang Tua, dan Tingkat Pendidikan Ayah dengan Kejadian Stunting Pada Anak Umur 12-59 Bulan. 6(1), 1-8.
- Haryanti, C. M., Kapantow, N. H., Puhuh, M. I., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. 2017. Hubungan Antara Pemberian Asi Eksklusif Dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan Di Desa Amongena Kecamatan Langowan Timur Kabupaten Minahasa. *Kemas*, 6(3), 1-8.
- Hikma Nurul Haqiqih, Rachmanida Nuzrina, H. B. 2020. Hubungan Pengetahuan Ibu, Status Sosial Ekonomi, Pemberian ASI Eksklusif dan MP-ASI dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Desa Gobang.
- Jannah, M., Siti Maesaroh, 2014. Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Balita di Posyandu Bangunsari Semin Gunung Kidul Tahun 2014.
- Jum, J., Henny Fauziah, & Arlina Wiyata Gama. 2022. Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Status Gizi Bayi 6-12 Bulan Wilayah Kerja Puskesmas Paccerrakkang. *Alami Journal (Alauddin Islamic Medical) Journal*, 6(1), 12-20.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. Hasil Utama Riskesdas 2018.
- Khairunnisa, C. 2022. Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan Di Puskesmas Banda Sakti Tahun 2021. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(1), 3436-3444.
- Kurniawati, E. 2012. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita Di Kelurahan Baledono, Kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 3(2).
- Maywita, E., Care, N. P.-J. H., 2019. Determinan Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting Bayi 6-24 Bulan. *Scholar.Archive.Org*, 4(3), 173-177.
- Mirrawati, Netty, & Ernadi, E. 2019. Hubungan Pengetahuan Dan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Status Gizi Anak Balita Di Puskesmas Alalak Selatan.
- Nabila, Maflahatun. 2022. Hubungan pengetahuan ibu tentang status gizi dengan status gizi pada balita. *Literature Review*
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2020. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugraheni, D. dkk . 2020. Asi Eksklusif Dan Asupan Energi Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Usia 6 – 24 Bulan Di Jawa Tengah. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 106-113.
- Numaliza, N., & Herlina, S. 2018. Hubungan Pengetahuan dan Pendidikan Ibu terhadap Status Gizi Balita. *KESMARS: Jurnal Kesehatan Masyarakat, Manajemen Dan Administrasi Rumah Sakit*, 1(1), 44-48.
- Nurmaliza, S. H. 2019. Hubungan Pengetahuan dan Pendidikan Ibu

- Terhadap Status Gizi Balita. *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3), S2–S3.
- Pangalila, Y. V, Punuh, M. L., & Kapantow, N. H. 2018. Hubungan Antara Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Stunting pada Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Koya Kabupaten Minahasa. *Kesmas*, 7(3), 1–7.
- Paramashanti, B.A., 2019. *Gizi Bagi Ibu dan Anak*. Yogyakarta : PT. PUSTAKA BARU.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI. 2007. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor: 747/Menkes/SK/VI/2007 Tentang Pedoman Operasional Keluarga Sadar Gizi di Desa Siaga, Jakarta
- Peraturan Menteri Kesehatan RI. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.
- Prasetya, B. 2016. Hubungan Pengetahuan Ibu Mengenai Pemberian ASI Terhadap Status Gizi Bayi Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Semanggi, Kecamatan Pasar Kliwon, Kota Surakarta. *Jurnal Algoritma*, 12(1), 579–587.
- Purnamasari, M., & Rahmawati, T. 2021. Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita Umur 24-59 Bulan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Puskesmas Kuin Raya. 2022. *Profil Puskesmas Kuin Raya Tahun 2022*. Banjarmasin: Data dan Informasi Puskesmas Kuin Raya.
- Said, I., Pradana, A. K., Suryati, T., Barokah, F. I., Gizi, D., Tinggi, S., & Kesehatan Pertamedika, I. (2021). Relationship of Infant and Child Feeding Patterns, Maternal Nutritional Knowledge and Infant Nutritional Status of 6-24 Months in the Kebayoran Lama Community Health Center, South Jakarta. *Jurnal Kesehatan Global*, 4(2), 84–91.
- Sarumaha, Risnawati M., 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu, Pelaksanaan ASI Eksklusif dan Berat Badan Lahir (BBL) Pada Anak Umur 6-24 Bulan dengan Status Gizi di Kelurahan Medan Tenggara Kecamatan Medan Denai. Medan
- Seftianingtyas, Woro Nurul. 2018. Hubungan Pekerjaan Dan Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Puskesmas Meo-Meo Periode 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan BPI*.
- Shobah, Aulia. 2021. Hubungan Pemberian Mp-Asi Dengan Status Gizi Bayi 6-24 Bulan. Jakarta: UPN Veteran.
- Sundari, S., & Khayati, Y. N. 2020. Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi Balita. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*,
- Undang-Undang No.20 tahun 2003 Tentang System Pendidikan Nasional
- Utamingtyas, F., & Royhan Padangsidimpuan, A. 2020. Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Di Kelurahan Tingkir Lor, Kota Salatiga. *Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 7(1), 171.
- Waluyo, D., Rahim, E., Rahmah, S. M., & Camaru, Y. M. 2022. Hubungan Pengetahuan Ibu dan Pemberian Asi Eksklusif dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Moodu Kecamatan Kota Timur Kota Gorontalo. 1(2), 91–99.

- Wiradharma, G., Arisanty, M., Saputra, A. H., Anam, K., & Robiansyah, A. (2020). Peningkatan Pengetahuan Ibu Mengenai Gizi Seimbang Dalam Pemenuhan Gizi Keluarga. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 391–397.
- Yuhansyah, M. 2019. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi Pada Anak Balita di Upt Puskesmas Remaja Kota Samarinda. *Borneo Noursing Journal*, 1(1), 76–82.
- Zulmi, Daini. 2018. Hubungan Antara Pemberian ASI Eksklusif Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Warunggunung Tahun 2018. *Jurnal Medikes*