

**HUBUNGAN USIA, SIKAP KERJA, DAN LAMA KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PEKERJA BATU BATA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUNGAI ULIN
TAHUN 2023**

*THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE, WORK ATTITUDE, AND LENGTH OF WORK
WITH COMPLAINTS OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN BRICK WORKERS IN
THE SUNGAI ULIN IN 2023*

Nanda Aulia Murni¹, Ahmad Zacky Anwary², Chandra³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB, NPM. 19070344

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB, NIDN. 1127028401

³Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB, NIDN. 1117028920

E-mail: nandaauliamurni@gmail.com

ABSTRAK

Musculoskeletal Disorders merupakan cedera dan sekumpulan gangguan atau gejala yang berkaitan dengan jaringan lunak (otot, tendon, ligamen, tulang rawan, sendi) dan sistem saraf, keluhan MSDs dapat mempengaruhi hampir semua jaringan, termasuk saraf dan selubung tendon, dan paling sering melibatkan lengan dan punggung. Beberapa permasalahan dalam keluhan *musculoskeletal disorders*, oleh pekerja batu bata, sebagian pekerja menerima beban statis secara berulang dan dalam waktu yang lama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, sikap kerja dan lama kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders* pada pekerja batu bata di wilayah kerja Puskesmas Sungai Ulin Tahun 2023. Metode penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel pekerja batu bata sebanyak 51 orang menggunakan teknik total sampling dengan menggunakan uji *chi square*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan usia dengan keluhan MSDs pada pekerja batu bata di wilayah kerja Puskesmas Sungai Ulin Tahun 2023 yang didapat berdasarkan uji *chi square* dengan nilai (p -value = 0,043), ada hubungan lama kerja dengan keluhan MSDs (p -value = 0,000) dan tidak ada hubungan sikap kerja dengan keluhan MSDs pada pekerja batu bata di wilayah kerja Puskesmas Sungai Ulin Tahun 2023 (p -value = 0,137). Disarankan perlu adanya evaluasi dari pihak Puskesmas Sungai Ulin agar memberikan gambaran tentang keluhan MSDs pada pekerja batu bata.

Kata Kunci: Usia; Sikap Kerja; Lama Kerja; Keluhan *Musculoskeletal Disorders*

ABSTRACT

Musculoskeletal Disorders are injuries and a set of disorders or symptoms related to soft tissues (muscles, tendons, ligaments, cartilage, joints) and the nervous system, complaints of MSDs can affect almost any tissue, including nerves and tendon sheaths, and most often involve the arms and back. Some problems in complaints of musculoskeletal disorders, by brick workers, some workers receive static loads repeatedly and for a long time. This study aims to determine the relationship between age, work attitude and length of work with complaints of musculoskeletal disorders in brick workers in the work area of the Sungai Ulin Health Center in 2023. Analytical survey research method with cross sectional approach. The population and sample of brick workers as many as 51 people used the total sampling technique using the chi square test. Data analysis was conducted univariately and bivariately. The results showed that there was a relationship between age and MSDs complaints in brick workers in the Sungai Ulin Health Center work area in 2023 which was obtained based on the chi square test with a value (p -value = 0.043), there was a relationship between length of work and MSDs complaints (p -value = 0.000) and there was no relationship between work attitude and MSDs complaints in brick workers in the Sungai Ulin Health Center work area in 2023 (p -value = 0.137). It is recommended that there needs to be an evaluation from the Sungai Ulin Health Center to provide an overview of MSDs complaints to brick workers.

Keywords: Age, work attitude, length of work, musculoskeletal disorders complaints

REFERENSI

- Alwi, Alvin. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Nelayan Pancing Ikan Di Desa Muratekecamatan Suli Kabupaten Luwu. Skripsi Sarjana. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Alaluddin. Makasar.
- Astari, A. (2017). Gambaran Postur Kerja Petani Rumput Laut Dengan Metode Reba Di Pulau Kanalo Dua Kec Pulau Se, bilan Kab Sinjai. Universitas Islam Negeri Alaludin. Makasar.
- Farusgel, A., & Rahmawati, N. (2018). Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Supir Angkutan Umum Gajah Mada Kota Medan. *PREVENTIF: Jurnal Kesehatn Masyarakat*, Vol.9 No.2.
- I Putu Gunung., dkk. (2020). Hubungan Usia, Masa Kerja, dan Durasi Kerja Denga keluhan Musculoskeletal disorders Pada Sopir Bus Damri Mataram. Fakultas Kedokteran. Universitas Islam Al-Azhar.
- Kuswan, W. S. (2014). Ergonomi Dan K3 Kesehatan Keselamatan Kerja. Bandung.
- Mayasari, D., & Saftarina, F. (2016). Ergonomi Sebagai Upaya Pencegahan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 1 (2),369-379.
- Savira, F., dkk. (2022). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Pembuat Batu Bata Didesa Kajhu Kecamatan Baitussalam Aceh Besar Tahun 2022. *Journal oOf Health and Medical Science*, 2(1). 29-34.
- Shobur ,S., Maksuk, M., & Sari, F, I. (2019). Fakator Risiko Musculoskeletal Disordeers (MSDs) Pada Pekerja Tenun Ikat Di Kelurahan Tuan kentang Kota Palembang. *Jurnal Medikes (Mesia Informasi Kesehatan)*, 6(2), 113-122.
- Suryanto, D., dkk. (2019). Hubungan Resiko Ergonomi Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Informal Las Di Kelurahan Sawang dan Kelurahan Pasir Putih kota Depok. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(1).
- Utami, U. (1017). Hubungan Sikap Kerja dan Beban Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Petani Padi Di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe. *Jimkesmas: Jurnal ILmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1-10.
- Yulianto, B., Sahira, N., & Putra, Z. W. (2021). Gangguan Pernapasan Pada Pekerja Dan Pengukuran Kadar Debu Di Tempat Pembuatan Baty Bara Di Kecamatan Tenayan Raya. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 236-242.
- Zulhijjh, A. (2021). Faktor yang berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja PT P:N (Persero) Unit Layanan Transmisi Dan Gardu Induk JEneponto. Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatn Masyarakat. Universitas Hasanuddin. Makasar.