

HUBUNGAN PENGETAHUAN, USIA DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BASIRIH BARU KOTA BANJARMASIN

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL, AGE AND NUTRITIONAL STATUS WITH CHRONIC LACK OF ENERGY (KEK) IN PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS BASIRIH BARU KOTA BANJARMASIN

Misnawati Dewi ¹, Ari Widyarni ², Husnul Khatimatun Inayah ³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA)

Muhammad Arsyad Al Banjari, 19070296

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA)

Muhammad Arsyad Al Banjari, 1127108603

³Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA)

Muhammad Arsyad Al Banjari, 11122057401

*Email: misnawatidewi11@gmail.com

ABSTRAK

Kejadian kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Basirih Baru Kota Banjarmasin tahun 2023 selama bulan januari sampai april berjumlah 20 (15,1%) dari 132 ibu hamil angkanya sama dengan kejadian tahun 2022 yaitu 15,9%. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan, usia dan status gizi dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Basirih Baru Kota Banjarmasin. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini seluruh ibu hamil dengan teknik *Accidental sampling* dengan jumlah sampel yaitu 60 responden. uji statistik menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden dengan kejadian tidak KEK 43 (71,7%), memiliki pengetahuan kurang sebesar 29 (48,3%), usia tidak beresiko sebesar 48 (80%) dan status gizi normal sebesar 26 (43,3%). Hasil uji analisis ada hubungan pengetahuan ($p = 0,003$), usia ($p = 0,013$) dan status gizi ($p = 0,000$) dengan kejadian kurang energi kronik (KEK). Diharapkan pihak Puskesmas dapat meningkatkan program penyuluhan secara berkala khususnya bagian KIA untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang resiko-resiko yang terjadi pada ibu hamil apabila terjadi KEK.

Kata kunci : KEK, Pengetahuan, Status Gizi, Usia

Kepustakaan : 42 (2002-2021)

ABSTRACT

The incidence of chronic lack of energy (KEK) in pregnant women in the working area of the Basirih Baru Health Center in Banjarmasin City in 2023 during January to april amounted to 20 (15.1%) out of 132 pregnant women, the figure was the same as the incidence in 2022, which was 15.9%. This study aims to determine the relationship of

knowledge, age and nutritional status with the incidence of chronic lack of energy (KEK) in pregnant women in the Working Area of the Basirih Baru Health Center in Banjarmasin City. This research method uses quantitative with cross sectional approach. The population of this study all pregnant women with Accidental sampling technique with a sample of 60 respondents. statistical tests using the chi square test. The results of this study showed that pregnant women do not KEK 43 (71.7%), less knowledge 29 (48.3%), age is not at risk 48 (80%) and normal nutritional status 26 (43.3%). There is a relationship between knowledge ($p = 0.003$), age ($p = 0.013$) and nutritional status ($p = 0.000$) with the incidence of chronic underenergy (KEK). It is hoped that the Puskesmas can improve the counseling program regularly, especially the MCH section to increase the knowledge of pregnant women about the risks that occur in pregnant women in the event of KEK.

Keywords: KEK, Knowledge, Nutritional Status, Age

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes (2019) *Buku Kesehatan Ibu Dan Anak*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
2. Manik. M.M., Rindu, R (2017). *Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil dengan KEK Pada Trimester III*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, vol.16. No 2, 2331
3. Juwairiyah, S. (2017). *Pengetahuan ibu tentang zat gizi*. <https://seandanan.fisip.unila.ac.id/index.php/scandanan/article/download/17/11> (Di akses pada tanggal 28 april 2023) .
4. Handayani. S.H (2011). *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Wedi Klaten*. Jurnal Involusi.
5. Dinkes Kalimantan Selatan. (2020). *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan. 2020*. Banjarbaru : Dinkes Provinsi Kalsel.
6. Notoatmodjo, (2010). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta: Jakarta
7. Sugihantono Anung, (2016). *Laporan Kinerja Ditjen Kesehatan Masyarakat*.
8. Retni, A., & Puluhulawa, N. (2021). *Pengaruh Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik Di Wilayah Kerja Puskesmas Batudaa Pantai*. Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan), 9(1):952–964.

9. Supariasa. (2001), Penilaian Status Gizi, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran

10. Basuki, sulisty. (2015). Metode Penelitian. Jakarta: Wedatama Widya Sastra