

# HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DENGAN PENGGUNAAN SUNSCREEN DALAM PENCEGAHAN MELASMA (FLEK) DI KLINIK KECANTIKAN DAN KULIT DRW SKINCARE BANJARMASIN TAHUN 2023

Putri Shollatiah<sup>1</sup>, Norsita Agustina<sup>2</sup>,Mahmudah<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin, NPM19070083

<sup>2</sup>Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin, NIDN1101088903

<sup>3</sup>Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin, NIDN1116058901

E-mail:shollatiahputri@gmail.com

## ABSTRAK

*Melasma atau flek hitam ialah gangguan pigmentasi kulit wajah yang melibatkan daerah dahi, leher, pipi, serta biasanya di daerah atas bibir. Melasma lebih dominan dialami wanita dengan usia produktif daripada laki-laki, kulit wajah yang terpapar sinar matahari biasanya akan menimbulkan melasma (flek). Indonesia saat ini sedang mengalami suhu panas yang terbilang cukup ekstrem memicu kulit terpapar sinar matahari berlebihan yang menimbulkan efek negative bagi kulit. Sunscreen dapat membantu melindungi kulit dengan cara menyebarkan penyerapan energi radiasi sinar matahari sehingga tidak langsung mengenai kulit. Hasil Observasi di Klinik Kecantikan Drw Skincare Tahun 2023 dari 20 pasien yang berkunjung 15 pasien yang menggunakan sunscreen dan mengulang penggunaan sunscreen tetapi masih mengalami melasma ringan sedangkan 5 pasien lainnya menggunakan sunscreen tetapi tidak mengulang penggunaan sunscreen mengalami melasma (flek) berat. Guna memahami korelasi sikap dan pengetahuan pasien dengan pemakaian sunscreen dalam pencegahan melasma (flek). Jenis riset berikut ialah kuantitatif melalui pemakaian desain cross sectional (potong silang) dijalankan pada satu waktu dan satu kali, Teknik pemilihan sampel memakai Purposive Sampling dimana banyaknya sampel yang dipakai pada riset berikut sejumlah 67 sampel dan analisis memakai Uji Chi Square ( $\alpha = 0,05$ ). Hasil riset berikut ada korelasi yang signifikan diantara pengetahuan dengan pemakaian sunscreen pada pencegahan melasma (flek) (P value 0,000) dan tidak ada korelasi diantara sikap dengan pemakaian sunscreen dalam pencegahan melasma (flek) ( P value 0,361). Dapat meningkatkan pelayanan dan edukasi tentang pentingnya sunscreen bagi perlindungan kulit dan kesehatan kulit sehingga terciptanya tindakan pencegahan permasalahan kulit.*

**Kata Kunci:** Pengetahuan; Sikap; Sunscreen; Melasma (flek)

---

## ABSTRACT

*Melasma or dark spots are a facial skin pigmentation disorder that also involves the neck, cheeks, forehead, and generally the upper lip area. Melasma is more dominant in women of productive age than men, facial skin exposed to sunlight will usually cause melasma (spots). Indonesia is currently experiencing hot temperatures that are quite extreme triggering the skin to excessive sun exposure which has a negative effect on the skin. Sunscreen can help protect the skin by spreading the absorption of solar radiation energy so that it does not directly hit the skin. Results of Observations at Drw Skincare Beauty Clinic in 2023, from 20 patients who visited, 15 patients who used sunscreen and repeated the use of sunscreen but still experienced mild melasma, while 5 other patients used sunscreen but did not repeat the use of sunscreen experienced severe melasma (spots). To decide the relationship between information and states of mind of patients with the utilize of sunscreen within the avoidance of melasma (spots). This sort of research is quantitative employing a cross sectional plan (cross cut) carried out at one time and one time, examining strategies utilizing Purposive Inspecting with the number of tests utilized in this consider are as numerous as 67 tests and examination utilizing the Chi Square Test ( $\alpha = 0.05$ ). The comes about of this ponder appeared a noteworthy relationship between information and the utilize of sunscreen within the avoidance of melasma (spots) (P-value 0.000) and there was no relationship between state of mind and the utilize of sunscreen within the anticipation of melasma (spots) (P-value 0.361). Can improve services and education about the importance of sunscreen for skin protection and skin health so as to create preventive measures for skin problems.*

**Keywords:** Knowledge; Attitude; Sunscreen; Melasma (spots)

## REFERENSI

- Awaluddin, Muhammad Arung. (2018). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Perempuan Pekerja Penyapu Jalan Dalam Memilih Sunblock Dengan Tindakan Pencegahan Melasma Di Kota Samarinda*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Muhammadiyah, Kalimantan Timur.
- Lahida, Sovia Pratiwi. (2023). *Hubungan Riwayat Pemakaian Tabir Surya Dengan Kejadian Melasma Pada Wanita Usia 25-45 Tahun*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kedokteran. Universitas Trisakti, Jakarta.
- Hilmi, Indah Laily dkk. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Penelitian Skincare Wajah Melalui Media Sosial Pada Salah Satu Universitas Di Karawang Jawa Barat*. <https://journals.ums.ac.id/index.php/pharmacon/article/download/19261/8121>. Diakses 20 Mei 2023.
- Waskita, TW. (2018). *Hubungan Antara Riwayat Pemakaian Tabir Surya Dengan Derajat Keparahan Melasma*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kedokteran. Universitas Jendral Achmad Yani, Cimahi.
- Kusumajaya, Kadek Artama. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Terkait Pentingnya Penggunaan Tabir Surya Untuk Kesehatan Kulit Terhadap Kepatuhan Penggunaan Tabir Surya Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kedokteran. Universitas Islam Al-Azhar, Mataram.
- Apriliyani, Putri Yani. (2017). *Hubungan Antara Pemakaian Tabir Surya Dengan Derajat Keparahan Melasma (Skor MASI) Pada Wanita Di Kec Grogol-Sukoharjo*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah, Surakarta.