

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAGATAN TAHUN 2023

Novia Lisma Ramadhani¹Norfai²Chandra³

¹ Kesehatan Masyarakat, 13201 Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM. 19070036

² Kesehatan Masyarakat, 13201 Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1115069001

³ Kesehatan Masyarakat, 13201 Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1117028902
Jl. Trans Kalimantan Kecamatan Alalak Kabupaten Barito Kuala 70582 Kalimantan Selatan

*E-mail : novialisma24@gmail.com, 085246067892

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi tekanan darah seseorang berada di atas angka normal yaitu 120/80mmHg. Secara umum, seseorang dianggap mengalami hipertensi apabila tekanan darahnya lebih tinggi dari 140/90 mmHg. Berdasarkan data dari Puskesmas Pagatan Tahun 2022 penderita hipertensi sebanyak 1.640 kasus dan menduduki peringkat pertama di 10 penyakit terbanyak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Pagatan Tahun 2023. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *survei analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel sebanyak 98 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Hasil univariat penelitian ini menunjukkan yang mengalami hipertensi 66 orang (67,3%), umur lansia 54 orang (55,1%), pengetahuan kurang 67 orang (68,4%), aktifitas fisik ringan 64 orang (65,3%), status gizi normal 44 orang (44,9%). Hasil bivariat menunjukkan ada hubungan umur ($p\text{-value} = 0,000$) dan status gizi ($p\text{-value} = 0,002$), sedangkan variabel yang tidak ada hubungan yaitu pengetahuan ($p\text{-value} = 0,066$) dan aktifitas fisik ($p\text{-value} = 0,554$) dengan kejadian hipertensi. Diharapkan kepada masyarakat yang mengalami hipertensi untuk menyempatkan waktu melakukan aktifitas fisik secara teratur agar mengubah gaya hidup menjadi lebih sehat, dan selalu rutin untuk memeriksa tekanan darah.

Kata Kunci : Umur, Pengetahuan, Aktifitas Fisik, Status Gizi

Kepustakaan : 36 (1908-2023)

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, D., & Martini, S. (2018). The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. DOI: <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Dwianto, A. S., Purnamasari, P., & Tukini, T. (2019). Pengaruh Kompensasi Terhadap Kinerja pegawai Pada PT. JAEIL INDONESIA. *Jesya (Jurnal Ekonomi Dan Ekonomi Syariah)*, 2(2), 209-223.
- Fitria, L., Yarmaliza, Y., & Zalmaliza, Z. (2022). Evaluasi Perilaku Masyarakat Terhadap Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Desa Purwodadi Tahun 2022. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 73. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v8i1.2858>
- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi*. *Journal of Telenursing*. Universitas Indonesia. DOI: <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Mayasari. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi*. Universitas Indonesia. DOI: <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Maulidina, F., Harmani, N. and Suraya, I. (2018) *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018*, ARKESMAS. Universitas Muhammadiyah Prof Dr. Hamka.

- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Novitaningtyas, T., Puspowati, S. D., & Purwani, E. (2014). Hubungan karakteristik (umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan) dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di kelurahan makamhaji kecamatan kartasura kabupaten sukoharjo. Skripsi . Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pramana, L. D. Y. (2016). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Demak II.* (Sarjana), Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Pratama, A. B. (2022). *Hubungan ststus gizi dengan derajat hipertensi di RSUD Dr. Abdul Moeloek Bandar Lampung.* Fakultas Kedokteran, Unibversitas Lampung
- Putra, S. (2022). *Pengaruh Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia (A : Systematic Review).* Jurnal Pendidikan Tambusai, 6(2), 15794-15798
- Ratnawati, & Aswad, A. (2019). *Efektivitas Terapi Pijat Refleksi dan Terapi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi.* 110 Jambura Health and Sport Journal, 1(1), 40–47. (online), (<http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/2052>, diakses 2023)
- Rosneli. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pralansia (45-60 Tahun) Di Wilayah Sumatera Selatan.* Universitas di Palembang, Sumatera Selatan
- Saidah LN Hubungan Perilaku makan Makanan Beragam Sesuai Gizi Seimbang Dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru Sekolah Menengah Di Kota Makassar Tahun 2017 Universitas Hasanuddin Universitas Hasanuddin; 2017
- Tamamilang, C. D., Kandou, G. D., Nelwan, J. E., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2019). Hubungan Antara Umur Dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Di Kota Bitung Sulawesi Utara. *Kesmas.*
- Yuniandari, N.P.E. 2021. Gambaran Status Gizi pada Pasien Hipertensi di Desa Subamia Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2021. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. KTI
- Yuliana. (2020). Corona virus diseases (Covid-19) Sebuah tinjauan literature. *Wellness and Healthy Magazine.* Vol 2, No 1
- Yuliana, N. (2020) „Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi: Kajian Literatur“, *Skripsi*, 2507(February), pp. 1–9.