

UPAYA PENINGKATAN PASSING BAWAH BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI BOLA PADA PESERTA DIDIK KELAS VI SDN BUKUANIN

Muhammad Aldi Fahlutfi, Hegen Dadang Prayoga¹, Bonita Amalia²
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 19240129
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 1103089102
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 1125049401

ABSTRAK

Muhammad Aldi Fahlutfi. 2023.” UPAYA PENINGKATAN PASSING BAWAH BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI BOLA PADA PESERTA DIDIK KELAS VI SDN BUKUANIN” . Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam Kaimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari. Pembimbing I Hegen Dadang Prayoga, M.Pd.Pembimbing II Bonita Amalia, M.Pd.

Kata Kunci : Passing Bawah Bola Voli, Modifikasi Bola

Tujuan dari penelitian tindakan dan observasi dikumpulkan dan dianalisis pada tahap ini, sehingga dapat disimpulkan dari tindakan yang dilakukan dari hasil tes hasil belajar. Hasil refleksi ini digunakan sebagai dasar untuk tahap perencanaan siklus II jika dilanjutkan. Hasil refleksi pada tahap siklus I sudah mencapai dan memenuhi kriteria ketuntasan keseluruhan yaitu 80% dari seluruh sampel. Oleh karena itu, tidak dilanjutkan lagi untuk siklus II karena hanya dengan I siklus saja sudah dapat menuntaskan materi pelajaran passing bawah bolavoli pada peserta didik SDN Bukuanin.

Berdasarkan hasil pengamatan pada saat pemberian perlakuan yang telah dilakukan, peneliti merencanakan apa saja yang harus diobservasi sebagai bahan evaluasi. Berdasarkan hasil tes pada siklus I akhir tentang gerakan passing bawah bolavoli secara keseluruhan, evaluator telah melakukan penilaian untuk keterampilan yang sudah dilakukan oleh peserta didik. Dari hasil tes akhir pada siklus I akan menjawab apakah siklus II akan direncanakan lagi. Ternyata tidak banyak peningkatan yang signifikan, yang ditunjukkan dari beberapa peserta didik, sehingga siklus II tidak perlu lagi dilanjutkan. Karena tujuan sudah dicapai yaitu dari keseluruhan pesera didik yang berjumlah 19 orang sudah mencapai 83% atau 17 orang sudah bisa dikatakan berhasil.

abstract

*Muhammad Aldi Fahlutfi. 2023. "The Contribution of Arm Length and Arm Muscle Strength to Volleyball Service at the ". Thesis, Sports Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. Kaimantan Islamic University (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari. Supervisor I **Hegen Dadang Prayoga, M.Pd** Supervisor II **Bonita Amalia, M.Pd.***

Keywords: *Contribution, Arm Length, Arm Muscle Strength, Volleyball Service.*

The purpose of this study was to determine: 1) Whether or not the arm length contributed to the service skills of students in volleyball VI SMK Negeri 2 Amuntai . 2) The presence or absence of arm muscle strength on the service skills of students in volleyball VI SMK Negeri 2 Amuntai . 3) The presence or absence of arm muscle strength on the service skills of students in volleyball VI SMK Negeri 2 Amuntai . 4) Whether or not there is a contribution between arm length and arm muscle strength on service skills for students in volleyball VI SMK Negeri 2 Amuntai .

The method used in this research is quantitative descriptive with correlation technique, which is finding the contribution between one variable and another.

The population in this study were volleyball players from the, totaling 15 people to be used as research samples.

Research conclusions: 1) There is a contribution of arm length to the accuracy of serving on volleyball. 2) There is a contribution of arm muscle strength to the accuracy of serving on volleyball. 3) There is a contribution of arm length and arm strength to the accuracy of serving the ball..

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril. 2007. *Panduan Olahraga Bola voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Alex MA. 2013. *Kamus Saku Bahasa Indonesia*. Jakarta: Tamer Press.
- Agus Kristyanto, *Penelitian Tindakan Kelas*. 2014. Surakarta: UNS Press
- Hartomo, dan Widastuti, Endang. 2010. *Permainan Bola Besar*. Semarang: Aneka Ilmu.
- H. Atma. 2016. *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan terhadap kemampuan passing bawah Bola Voli Siswi SMP Negeri 2 Pujananting Kabupaten Barru*. S2 thesis, Universitas Negeri Makassar.
- Ismaryati. 2016. *Tes & Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Harsuki, 2010. *Manajemen Olahraga*, Surabaya : Unesss press.
- Maksum, Ali. 2012. *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Mujianto Sufyar, 2010. *Fasilitas dan Perlengkapan Penjas (Modul)*. (Bandung: Jurusan Pendidikan Olahraga FPOK UPI.
- Nanda Yudip. 2014. <http://himakepsda.blogspot.co.id/2014/04/anatomi-fisiologi-ekstermitas-atas.html?m=1>
- Nurhasan. 2007. *Modul Tes Dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan. 2011. *Tips Praktis Menjaga Kebugaran Jasmani*. Gresik: Abil Pustaka.
- Samsudin, 2014 *Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Litera Prenada Media Group.
- Sugiyono. 2010. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tim Revisi JPOK FKIP ULM. 2014. *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Banjarbaru: JPOK FKIP ULM Banjarbaru Kalimantan Selatan.
- Widyastuti . 2015. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Januari