

# **KONTRIBUSI PANJANG LENGAN DAN KORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP SERVIS ATAS BOLA VOLI PADA SISWA KELAS VI SDN KANDANGAN KOTA 2**

Muhammad Rida Rahmani, Hegen Dadang Prayoga<sup>1</sup>, Bonita Amalia<sup>2</sup>  
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 19240089  
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 1103089102  
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 1125049401

## **ABSTRAK**

Muhammad Rida Rahman. 2023.” KONTRIBUSI PANJANG LENGAN DAN KORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP SERVIS ATAS BOLA VOLI PADA SISWA KELAS VI SDN KANDANGAN KOTA 2” . Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam Kaimantan ( UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari. Pembimbing I Hegen Dadang Prayoga, M.Pd.Pembimbing II Bonita Amalia, M.Pd.

Kata Kunci : Kontribusi, Panjang Lengan, Kordinasi Mata-Tangan, Servis Atas Bola Voli.

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui: 1) Ada tidaknya kontribusi panjang lengan terhadap keterampilan servis atas Siswa VI SMK Negeri 2 Amuntai . 2) Ada tidaknya Kordinasi Mata-Tangan terhadap keterampilan servis atas SiswaVI SMK Negeri 2 Amuntai . 3) Ada tidaknya Kordinasi Mata-Tangan terhadap keterampilan servis atas Siswa VI SMK Negeri 2 Amuntai . 4) Ada tidaknya kontribusi antara panjang lengan dan Kordinasi Mata-Tangan terhadap keterampilan servis atas SiswaVI SMK Negeri 2 Amuntai .

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Deskriptif Kuantitatif dengan Teknik korelasi, yaitu mencari kontribusi antara variabel-variabel yang satu dengan variabel lainnya.

Populasi dalam penelitian ini adalah para pemain voli VI SMK Negeri 2 Amuntai yang berjumlah 15 orang untuk dijadikan sampel penelitian.

Kesimpulan penelitian: 1) Ada kontribusi panjang lengan terhadap Ketepatan servis atas bola voli. 2) Ada kontribusi Kordinasi Mata-Tangan terhadap ketepatan servis atas bola voli. 3) Ada kontribusi panjang lengan dan Kordinasi Mata-Tangan terhadap ketepatan servis atas bola voli.

## *abstract*

*Muhammad Rida Rahman. 2023. "The Contribution of Arm Length and Arm Muscle Strength to Volleyball Service at the ". Thesis, Sports Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. Kaimantan Islamic University ( UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari. Supervisor I **Hegen Dadang Prayoga, M.Pd** Supervisor II **Bonita Amalia, M.Pd.***

**Keywords:** *Contribution, Arm Length, Arm Muscle Strength, Volleyball Service.*

*The purpose of this study was to determine: 1) Whether or not the arm length contributed to the service skills of students in volleyball VI SMK Negeri 2 Amuntai . 2) The presence or absence of arm muscle strength on the service skills of students in volleyball VI SMK Negeri 2 Amuntai . 3) The presence or absence of arm muscle strength on the service skills of students in volleyball VI SMK Negeri 2 Amuntai . 4) Whether or not there is a contribution between arm length and arm muscle strength on service skills for students in volleyball VI SMK Negeri 2 Amuntai .*

*The method used in this research is quantitative descriptive with correlation technique, which is finding the contribution between one variable and another.*

*The population in this study were volleyball players from the, totaling 15 people to be used as research samples.*

*Research conclusions: 1) There is a contribution of arm length to the accuracy of serving on volleyball. 2) There is a contribution of arm muscle strength to the accuracy of serving on volleyball. 3) There is a contribution of arm length and arm strength to the accuracy of serving the ball..*

## DAFTAR PUSTAKA

- Arisma, T., Jafar, M., & Nusufi, M. (2017). Hubungan Panjang lengan 50 Meter Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan Service atas Pada Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2015 Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 3(1).
- Azhari, M. Y., Sujiono, B., & Widyonarto, R. (2017). Hubungan Panjang lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh Gaya Menggantong Pada Mahasiswa Kuliah Olahraga Prestasi Atletik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(2), 38–51.
- Djumidar, Mochamad. 2004. *Belajar Berlatih Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain*. Jakarta : Raja Grafindo.
- Irawadi, Hendri. 2011. *Kondisi Fisik dan Pengukurannya. Padang*: UNP Press.
- Giartama, G. (2019). LATIHAN RUNNING ABC TERHADAP HASIL PANJANG LENGAN 100 METER PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2).
- Gunawan, G. (2019). Hubungan Power Tungkai Dan Kelincahan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Futsal. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*, 1(1), 30–39.
- Gurpreet, S., & Kanwaljeet, S. (2017). NORMATIVE SCALES FOR STUDENTS OF PHYSICAL EDUCATION. *GYMNASIUM*, 13(1).
- Munafisah. 2019. *Atletik cabang Service atas .semarang*
- Paturrahman, A.D., Mudian, D., & aris, I.N. (2019). Hubungan Antara Panjang lengan dan power Otot Tungkai Terhadap hasil Service atas Permainan bola voli Pada Siswa Kelas V SD Negeri Ciwiru Kecamatan Dawauan. *Biormatika : Jurnal Ilmia Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, 4(01).
- Poparli. 2019. *Kontribusi Panjang lengan 30 meter dan eksplosive Kordinasi Mata-Tangan terhadap Service atas* . Jurnal perspektif Pendidikan : SKTIP PRGI Lubuk linggau, Indonesia. E-ISSN 2654-5004 dan P-ISSN 0216-9991.
- Sidik, dikdik Zafar, 2010. *Mengajar dan melatih atletik*. Bandung : Rosda karya.
- Sugiono. 2010. *Metode penelitian administrasi*. Bandung : Alfabeta.
- Syaifrudin. 2011, *ilmu kepelatihan olahraga teori dan aplikasinya dalam olahraga*. Padang : UNP Press.
- Setiadi. 2007 *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Santosa, D.W. (2015). Pengaruh Pelatihan Squat Jump dengan metode interval pendek terhadap daya

ledak (power) otot tungkai. *Jurnal Kesehatan olahraga*,3(2).

Riduwan. (2019). Belajar Muda Penelitian Untuk Guru-Karyawan dan penelitian Pemula (Husdarta, Akdon, N. Mulyono, & Subandi (eds); 11 t ed.). ALFABETA,cv.

Rusli,M.,& Saman, A. (2019). Hubungan Panjang lengan 20 Meter dan Kordinasi Mata-Tangan dengan Kemampuan Service atas pada siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Kendari. *JURNAL ILMU KEOLAHRAGA*, 17(1), 69-78.