

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MARTAPURA 2 TAHUN 2023

Erlina Nurahmah¹, Norfai², Mahmudah³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, NIM19070416

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, NIDN1115069001

³Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, NIDN1116058901

*E-mail : erlinanurahmah@gmail.com, 082250348822

ABSTRAK

Penderita diabetes mellitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Martapura 2 diketahui selama 3 tahun terakhir cenderung fluktuatif, yaitu pada tahun 2020 ada sebanyak 1258 penderita, tahun 2021 sebanyak 352, tahun 2022 sebanyak 781, dan tahun 2023 terhitung dari bulan (Januari-Maret) ada sebanyak 122 orang penderita diabetes mellitus tipe 2 yang sudah mengkonsumsi obat anti diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dan pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Martapura 2 Tahun 2023. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel sebanyak 55 responden dan menggunakan teknik *insidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis uji statistik yang digunakan yaitu analisis univariat dan analisis bivariat uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95%. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden patuh mengonsumsi obat anti diabetes sebanyak 33 responden (60%), 28 responden (50,9%) memiliki dukungan keluarga, 24 responden (43,6%) berpengetahuan baik. Berdasarkan hasil statistik didapatkan bahwa tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita diabetes mellitus tipe 2 ($p\text{-value} = 0,137$) > nilai α (0,05) dan terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Martapura 2 Tahun 2023 ($p\text{-value} = 0,047$) < nilai α (0,05). Perlu memaksimalkan edukasi melalui media sosial instagram yang dimiliki oleh Puskesmas tersebut, serta melakukan kaderisasi anggota keluarga pasien sebagai Pengawas Minum Obat.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Pengetahuan, Kepatuhan Minum Obat, diabetes mellitus tipe 2

ABSTRACT

Patients with type 2 diabetes mellitus at UPTD Public Health Centre Martapura 2 are known for the last 3 years to tend to fluctuate, namely in 2020 there were 1258 patients, in 2021 there were 352, in 2022 there were 781, and in 2023 starting from the month (January-March) there were 122 people with type 2 diabetes mellitus who had taken anti-diabetic drugs. This study aims to analyse the relationship between family support and knowledge with adherence to taking medication in patients with type 2 diabetes mellitus in the work area of UPTD Public Health Centre Martapura 2 in 2023. Type of quantitative research with a cross-sectional approach. The sample size was 55 respondents and used incidental sampling technique. Data collection using a questionnaire. Statistical test analysis used is univariate analysis and bivariate analysis of chi-square test with 95% confidence level. Based on the results of the study, it was found that most respondents were compliant with taking anti-diabetic drugs as many as 33 respondents (60%), 28 respondents (50.9%) had family support, 24 respondents

(43.6%) had good knowledge. Based on the statistical results obtained that there is no relationship between family support and compliance with taking medication in patients with type 2 diabetes mellitus ($p\text{-value} = 0.137$) $> \alpha$ value (0.05) and there is a relationship between knowledge and compliance with taking medication in patients with type 2 diabetes mellitus in the work area UPTD Public Health Centre Martapura 2 year 2023 ($p\text{-value} = 0.047$) $< \alpha$ value (0.05). It is necessary to maximise education through Instagram social media owned by the Public Health Centre, as well as regenerate patient family members as Medication Monitoring Supervisors.

Keywords: Family Support, Knowledge, Adherence to Taking Medication, type 2 diabetes mellitus

DAFTAR PUSTAKA

Agnes, D. A & Reny, S. (2020). Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien DM Tipe II. *Jurnal Surya Medika*, Vol 6, No 1, Page 42-43. <http://journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/jsm>. [diakses tanggal 19 Juni 2023].

Arikunto.S (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta

Arini, F, Merry, T, A & Chamim, F. (2022). Efikasi Diri dan Dukungan Keluarga Mendorong Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, *Journals ums biomedika*, Vol 14, No 1, Page 12-13 <http://repository.unimus.ac.id/5813/1/Biomedika%20Arini%20merged.pdf>. [diakses tanggal 19 Juni 2023].

Dewi, T, Amir, A & Sabir, M. (2018). Kepatuhan Diet Pasien DM Berdasarkan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga di Wilayah Puskesmas Sudiang Raya, *Media Gizi Pangan*, Vol 25, No 1, Page 59-60, <https://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediagizi/article/view/60>. [diakses tanggal 18 Juni 2023].

Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan (2022). *Data Jumlah Penderita Diabetes Melitus*: <https://data.kalselprov.go.id/dataset/data/1050> Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan Banjarmasin.

Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Banjar. Diabetes Mellitus* (pp. 41-42). Martapura.

Firda, F. A. (2015). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien Dalam Menjalani Terapi Obat Antidiabetes Oral Pada Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Universitas Airlangga Tahun 2015. Vol 73, No 1, Page 8-9. [diakses tanggal 18 Juni 2023].

Friedman, M. (2010). *Keperawatan Keluarga : Teori dan Praktik* edisi 5. Jakarta: ECG.

Henrianto, K, S & Sri, W, S. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Diabetes Mellitus di RSUD Sawah Besar Jakarta Tahun 2022. *Journal Of Nursing*, Vol 3, No 2, Page 83, <https://journal.aiska-university.ac.id/index.php/asjn/article/view/1061>. [diakses tanggal 18 Juni 2023].

- Kemenkes. (2020, Desember 25) *Kemenkes Info Datin Situasi Dan Analisis Diabetes*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Marshal, E, B, Adeleida, K & Hendra, B. (2015). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik. *ejournal keperawatan*, Vol 3, No 1, Page 17-19, <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/download/9520/9100>. [diakses tanggal 19 Juni 2023].
- Naila, A, Syamsul A & Lena, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetes pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin, *Homeostasis* Vol 2, No 1, Page 4-5, <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/422>. [diakses tanggal 4 April 2023].
- Norfai. (2021). *Kesulitan dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah Kenapa Bingung ?* (p204) Jawa Tengah Klaten: Lakeisha.
- Notoatmodjo. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Oktafiani, D, Noer, M, R, & Agusthia, M. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Kecamatan Lingga Utara, *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 2, No 2, Page 3-4. <https://www.ejournal.ppmunidayan.ac.id/index.php/kesmas>. [diakses tanggal 19 Juni 2023].
- Puskesmas Martapura 2, *Data Profil 2021*. (2021). Martapura.
- Puskesmas Martapura 2, (2022) *Data Profil 2022*. (2022). Martapura
- Safitri, I, N. (2013). Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Ditinjau Dari Locus Of Control. *Journal Ilmiah Psikologi Terapan*, Vol 277, No 1, Page 57-58. [diakses tanggal 20 Juni 2023].
- Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Promkes : Journal of Health Promotion and Health Education*, Vol 7, No 2, Page 223, <https://e-journal.unair.ac.id/PROMKES/article/view/8428>. [diakses tanggal 19 Juni 2023].
- Tamara, B. N. (2017). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus, Page 1-15. <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/102423>. [diakses tanggal 20 Juni 2023].
- WHO. (2020). *Classification of Diabetes Mellitus 2019 World Organization*, Geneva Retrieved April 12, 2023, from <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/>. [diakses pada 6 April 2023].
- WHO. (2022, April 5). *Diabetes Mellitus type 2* <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/diabetes>. [diakses pada 6 April 2023].
- Yusra. A. (2010). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta. <https://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20280162-T%20Aini%20Yusra.pdf>. [diakses tanggal 5 April 2023].