

HUBUNGAN TINGGI BADAN, BERAT BADAN, DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP POWER OTOT TUNGKAI PB. JUNIOR DESA MANUNGGAL

Muhammad Adi Saputra^{*}, Muhammad Habibie¹, Hegen Dadang Prayoga²
Pendidikan Olahraga, 89201.Fkip, Uniska 19240046
Pendidikan Olahraga, 89201.Fkip, Uniska 1122119101
Pendidikan Olahraga, 89201.Fkip, Uniska 1103089102

ABSTRAK

Muhammad Adi Saputra. 2023.” HUBUNGAN TINGGI BADAN, BERAT BADAN, DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP POWER OTOT TUNGKAI PB. JUNIOR DESA MANUNGGAL . Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam Kaimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari. Pembimbing I **Muhammad Habibie, M.Pd.** Pembimbing II **Hegen Dadang Prayoga M.Pd.**

Kata Kunci : Hubungan Tinggi Badan, Berat Badan, , Kekuatan Otot Tungkai

Tujuan dari penelitian ini Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Power Otot Tungkai PB. Junior Desa Manunggal, Kontribusi Tinggi Badan, Berat Badan Terhadap Power Otot Tungkai PB. Junior Desa Manunggal pada Terhadap Power Otot Tungkai PB. Junior Desa Manunggal, HUBUNGAN TINGGI BADAN, BERAT BADAN, DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP POWER OTOT TUNGKAI PB. JUNIOR DESA

. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *survey* yaitu dengan teknik pengumpulan data melalui tes dan pengukuran.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan Ada kontribusi Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Power Otot Tungkai PB. Junior Desa Manunggal pada peserta didik . Ada kontribusi daya ledak otot tungkai Terhadap Power Otot Tungkai PB. Junior Desa Manunggal pada Terhadap Power Otot Tungkai PB. Junior Desa Manunggal

ABSTRACT

ABSTRAC

Muhammad Adi Saputra. 2023." THE RELATIONSHIP OF BODY HEIGHT, WEIGHT, AND LEG MUSCLE STRENGTH TO LEMB MUSCLE POWER PB. MANUNGGAL VILLAGE JUNIOR . Thesis, Sports Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. Kaimantan Islamic University (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari. Supervisor I Muhammad Habibie, M.Pd. Supervisor II Hegen Dadang Prayoga M.Pd.

research is the contribution of leg muscle strength to PB leg muscle power. Junior Manunggal Village, Contribution of Body Height B, Body Weight to Leg Muscle Power PB. Manunggal Village Junior on PB Leg Muscle Power. Junior Manunggal Village, THE RELATIONSHIP OF HEIGHT, BODY WEIGHT, AND LEG MUSCLE STRENGTH TO LEMB MUSCLE POWER PB. VILLAGE JUNIORS .

The method used in this research is a survey method, namely data collection techniques through tests and measurements. Based on the results of research and discussion, there is a contribution of leg muscle strength to PB leg muscle power. Manunggal Village Junior among students. There is a contribution of leg muscle explosive power to PB leg muscle power. Manunggal Village Junior on PB Leg Muscle Power. Manunggal Village Junior Kirim masukan Panel samping Histori Tersimpan Beri kontribusi

Keywords: Relationship between height, body weight, leg muscle strength The aim of this

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, B. P., Sugihartono., & Soenyoto, T. (2017). Pengaruh Metode Latihan dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1). 7-13. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes>.
- A, N., L, M., & R, S. (2022). Kontribusi Power Otot Tungkai dan Kelentukan Pinggang Terhadap Akurasi Jump Smash Bulutangkis Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis SMK Negeri 2 Rambah. *Journal of Sport Education and Training*, 3(2), 85–94.
- Augusta, R.M., & Purnomo, M. (2013). Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan, Kekuatan Otot Perut, Kekuatan Otot Lengan, Kelentukan Pergelangan Tangan, Kekuatan Otot Tungkai Dan Power Kaki Terhadap Hasil Jumping Smash (Studi pada PB Eka Jaya Krembung). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1). 1-8.
- Aziz, M. A., Mubarak, M.Z., & Mudzakir, D. O. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Keterampilan Long Passing Pemain Sepak Bola. *Jurnal Kependidikan Jasmani dan Olahraga*, 1(1), 62-67.
- Mangun, F. A & Budiningsih, N. (2017). Model Latihan Smash Pada Cabang Olahraga Bulutangkis Untuk Atlet Ganda. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2). 78-91. <https://doi.org/10.21009/GJIK.082.01>.
- Gusrinaldi, I., Irawan, R., Kiram, Y., & Edmizal, E. (2020). Faktor-Faktor Yang