

Hubungan Tinggi Badan Dan Berat Badan Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas VI SDN Kuin Utara 6 Banjarmasin

Rachmani^{*}, Hegen Dadang Prayoga¹, Bonita Amalia²
Pendidikan Olahraga, 89201.Fkip, Uniska 19240030
Pendidikan Olahraga, 89201.Fkip, Uniska 1103089102
Pendidikan Olahraga, 89201.Fkip, Uniska 1125049401

ABSTRAK

Rachmani, 2023. Hubungan Tinggi Badan dan Berat Badan Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Peserta Didik SDN Kuin Utara 6 Banjarmasin. Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin. Pembimbing I : Hegen Dadang Prayoga, M.Pd. Pembimbing II : Bonita Amalia, M.Pd.

Berdasarkan hasil deskripsi data penghitungan skor maka didapat data hasil T-skor variabel Tinggi Badan (X_1) dengan nilai terendah yaitu 36,65 dan tertinggi yaitu 30,65 dengan rata-rata sebesar 50,00 dan standar deviasi sebesar 10. Sedangkan untuk penghitungan skor pada variabel panjang (X_2) maka skor terendah yaitu 40,00 dan tertinggi 78,9 dengan rata-rata sebesar 50,0 dan standar deviasi sebesar 10. Setelah dilakukan penghitungan pada variabel hasil lompatan (Y) didapat skor dengan nilai terendah yaitu 39,48 dan tertinggi yaitu 76,60 dengan rata-rata sebesar 50,0 dan standar deviasi sebesar 10

Kata Kunci: Hubungan Tinggi Badan, Gaya Jongkok

ABSTRACT

Rachmani, 2023. The relationship between height and weight on long jump results in squat style among students at SDN Kuin Utara 6 Banjarmasin. Thesis, Sports Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Islamic University of Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin. Supervisor I: Hegen Dadang Prayoga, M.Pd. Supervisor II: Bonita Amalia, M.Pd.

Based on the results of the description of the score calculation data, the T-score data for the Height variable (X1) was obtained with the lowest value being 36.65 and the highest being 30.65 with an average of 50.00 and a standard deviation of 10. Meanwhile for the score calculation on the length variable (X 2), the lowest score is 40.00 and the highest is 78.9 with an average of 50.0 and a standard deviation of 10. After calculating the jump result variable (Y), the score with the lowest value is 39.48 and the highest is 76.60 with an average of 50.0 and a standard deviation of 10

Keywords: Relationship between height, squatting style

DAFTAR PUSTAKA

- Cahyo B, Joan, Musyafari Waluyo, Setya Rahayu. (2012). Pengaruh Latihan Lompat Kijang Terhadap Tinggi Badan. *Journal Of Sport Sciences And Fitness*, 1 (1), 18-21.
- Deswantara, Yohanes Genta Dan Abdul Aziz Hakim. (2021). Analisis Gerak Tangan Dan Kaki Pada Lompat Jauh Gaya Jongkok Menggunakan Ayunan Tangan Terbuka Pada Atlet Dunia Jeff Henderson Saat Olimpiade *Men's Long Jump Di Rio De Je Niero* Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09 (01), 15-22.
- Fenanlampir Albertus, Muhammad Muhyi Faruq, (2015). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta : cv. Andi Offset.
- Herdiansyah Sefri. (2018). Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal Menssana*, 3 (1), 117-123.
- Indriastuti. (2013). Hubungan Antara Tinggi Badan Dan Lompat Tanpa Awalan Dengan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Putra Kelas VIII SMA Negeri 1 Kuwarasan, Kabupaten Kebumen. Tidak Publikasikan. Muhtar, T. (2012). *Atletik*. Bandung: CV. Bintang Warliartika.
- Prasetyo, Koko. (2016). Penerapan Pendekatan Bermain Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas 5 Sekolah Dasar. *Jurnal Scholaria*, 6 (3), 196-205.
- Purwanto, (2013). Sumbangan Lari 30 Meter Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok. Tidak Publikasikan. Sugiyono. (2013). *Statistika Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Puspitasari, Ratna Nila. (2016). Pengaruh Permainan Tradisional Karetan Terhadap Pembelajaran Motorik Kasar Atletik Lompat Jauh. *Jurnal PG- - PAUD Trunojoyo*, 3 (1), 9-18.
- Putra, Oljumra, Heru Syarli Lesmana, M.Ridwan, Donie. (2020). Kelentukan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Atletik. *Jurnal Patriot*, 2 (3), 848-859.
- Rudiyanto, Musyafari Waluyo, Sugiharto.(2012). Hubungan Berat Badan Tinggi Badan Dan Berat Badan Dengan Kelincahan. *Journal Of Sport Sciences And Fitness*, 1 (2), 26-31.
- Sugiyono,(2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

Uket, Astri Gencari Ramadhani, Arif Anugerah Ilahi.(2017). Hubungan Berat Badan Dengan Panjang Langkah Terhadap Hasil Tinggi Badan 50 Meter. Jurnal Ilmiah Kanderang Tingang, 8(2). 171.