

KONTRIBUSI PANJANG LENGAN DAN KORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP SERVIS ATAS BOLA VOLI PADA SISWA VI SDN PEKAPURAN RAYA

Aulia Rahman*, Hegen Dadang Prayoga¹, Bonita Amalia²
Pendidikan Olahraga, 89201.Fkip, Uniska 19240094
Pendidikan Olahraga, 89201.Fkip, Uniska 1103089102
Pendidikan Olahraga, 89201.Fkip, Uniska 1125049401

ABSTRAK

Aulia Rahman 19240094. *Kontribusi Panjang Lengan Dan Kordinasi Mata-Tangan Terhadap Servis Atas Bola Voli Pada Siswa VI SDN Pekapuran Raya* Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Pembimbing: (I) Hegen Dadang Prayoga, M.Pd. (II) Bonita Amalia, M.Pd.

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui: 1) Ada tidaknya kontribusi panjang lengan terhadap keterampilan servis atas mahasiswa SDN Pekapuran Raya. 2) Ada tidaknya Kordinasi Mata-Tangan terhadap keterampilan servis atas mahasiswa di SDN Pekapuran Raya. 3) Ada tidaknya Kordinasi Mata-Tangan terhadap keterampilan servis atas mahasiswa di SDN Pekapuran Raya. 4) Ada tidaknya kontribusi antara panjang lengan dan Kordinasi Mata-Tangan terhadap keterampilan servis atas mahasiswa di SDN Pekapuran Raya.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Deskriptif Kuantitatif dengan Teknik korelasi, yaitu mencari kontribusi antara variabel-variabel yang satu dengan variabel lainnya.

Populasi dalam penelitian ini adalah para pemain voli dari SDN Pekapuran Raya yang berjumlah 15 orang untuk dijadikan sampel penelitian.

Kesimpulan penelitian: 1) Ada kontribusi panjang lengan terhadap Ketepatan servis atas bola voli. 2) Ada kontribusi Kordinasi Mata-Tangan terhadap ketepatan servis atas bola voli. 3) Ada kontribusi panjang lengan dan Kordinasi Mata-Tangan terhadap ketepatan servis atas bola voli.

Kata Kunci: Kontribusi, Panjang Lengan, Kordinasi Mata-Tangan, Servis Atas Bola Voli.

ABSTRACT

Aulia Rahman 19240094. Contribution of Arm Length and Eye-Hand Coordination to Volleyball Top Serving in VI Students of SDN Pekapuran Raya Thesis, Department of Sports Education, Faculty of Teacher Training and Education, Kalimantan Islamic University Muhammad Arsyad Al-Banjari Supervisor: (I) Hegen Dadang Prayoga , M.Pd. (II) Bonita Amalia, M.Pd.

The aim of this research is to determine: 1) Whether or not arm length contributes to the service skills of Pekapuran Raya Elementary School students. 2) Whether or not there is hand-eye coordination regarding the service skills of students at SDN Pekapuran Raya. 3) Whether or not there is hand-eye coordination regarding the service skills of students at SDN Pekapuran Raya. 4) Whether or not there is a contribution between arm length and Eye-Hand Coordination on the service skills of students at SDN Pekapuran Raya.

The method used in this research is quantitative descriptive with correlation techniques, namely looking for the contribution between one variable and another. The population in this study were 15 volleyball players from SDN Pekapuran Raya who were used as research samples.

Research conclusions: 1) There is a contribution of arm length to the accuracy of volleyball serves. 2) There is a contribution of Eye-Hand Coordination to the accuracy of volleyball serves. 3) There is a contribution of arm length and Eye-Hand Coordination to the accuracy of volleyball serves.

Keywords: Contribution, Arm Length, Eye-Hand Coordination, Volleyball Top Serve.

DAFTAR PUSTAKA

- Arisma, T., Jafar, M., & Nusufi, M. (2017). Hubungan Panjang lengan 50 Meter Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan Service atas Pada Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2015 Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 3(1).
- Azhari, M. Y., Sujiono, B., & Widyonarto, R. (2017). Hubungan Panjang lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh Gaya Menggantung Pada Mahasiswa Kuliah Olahraga Prestasi Atletik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(2), 38–51.
- Djumidar, Mochamad. 2004. *Belajar Berlatih Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain*. Jakarta :Raja Grafindo.
- Irawadi, Hendri. 2011. *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: UNP Press.
- Giartama, G. (2018). LATIHAN RUNNING ABC TERHADAP HASIL PANJANG LENGAN 100 METER PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2).
- Gunawan, G. (2018). Hubungan Power Tungkai Dan Kelincahan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Futsal. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*, 1(1), 30–39.
- Gurpreet, S., & Kanwaljeet, S. (2017). NORMATIVE SCALES FOR STUDENTS OF PHYSICAL EDUCATION. *GYMNASIUM*, 13(1).
- Munafisah. 2018. *Atletik cabang Service atas .semarang*
- Paturrahman, A.D., Mudian, D., & Aris, I.N. (2018). Hubungan Antara Panjang lengan dan power Otot Tungkai Terhadap hasil Service atas Permainan bola voli Pada Siswa Kelas V SD Negeri Ciwiru Kecamatan Dawauan. *Biomatika : Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, 4(01).