

HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT LENGAN DAN POWER OTOT TUNGKAI TERHADAP KETEPATAN SMASH DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS

Muhammad Ikhwanul Yaqin*, Muhammad Habibie¹, Ari Tri Fitrianto²
Pendidikan Olahraga, 89201.Fkip, Uniska 18240081
Pendidikan Olahraga, 89201.Fkip, Uniska 0620031189
Pendidikan Olahraga, 89201.Fkip, Uniska 0620031188

ABSTRAK

Muhammad Ikhwanul Yaqin. 2023. "Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan dan Power Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Smash Permainan Bulu tangkis Klub Jaya Perkasa." . Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari. Pembimbing I Muhammad Habibie, M.Pd. Pembimbing II Ari Tri Fitrianto, M.Pd.

Kata Kunci : hubungan¹, kekuatan otot tungkai², power otot tungkai³, ketepatan smash⁴, bulu tangkis⁵

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot lengan dan power otot tungkai terhadap ketepatan smash permainan bulu tangkis klub Jaya Perkasa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *ex post facto* dengan teknik pengumpulan data melalui tes dan pengukuran. Objek dalam penelitian ini adalah Kekuatan otot lengan dan power otot tungkai. Berdasarkan hasil penelitian, menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang tidak signifikan terhadap variabel hasil ketepatan smash bulu tangkis atlet klub PB Jaya Perkasa Kabupaten Barito Kuala Tahun 2023. Secara keseluruhan penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan terhadap variabel hasil ketepatan smash bulu tangkis.

abstract

Muhammad Ikhwanul Yaqin. 2023. "The connection between arm muscle strength and leg muscle power on crush choices in the Jaya Perkasa Club badminton match-up. Thesis, Sports Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. Kalimantan Islamic University (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari. Supervisor I Muhammad Habibie, M.Pd. Supervisor II Ari Tri Fitrianto, M.Pd.

Keywords: *connection 1, leg muscle strength2, leg muscle power 3, smash accuracy 4, badminton*

5

This study expects to decide the connection between arm muscle strength and leg muscle power on the precision of crushes at Jaya Perkasa club badminton. The strategy utilized in this exploration is the exfost facto strategy with information assortment procedures through tests and estimations. The object of this exploration is arm muscle strength and leg muscle power. In light of the examination results, it shows that there is an immaterial relationship with the badminton crush exactness result variable for PB Jaya Perkasa club competitors, Barito Kuala Regime in 2023. Generally speaking, this exploration shows that there is a huge contrast in the badminton crush precision result variable.

DAFTAR PUSTAKA

Aminuddin, H. dan. (2019). Pengertian Bulutangkis (Badminton) Universitas Negeri Sriwijaya. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.

Fabiana Meijon Fadul. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang (Shooting) Permainan Sepakbola Klub Belibis FC Kota Pekanbaru.

HIA, E. (2019). Kontribusi Koordinasi Mata - Tangan Terhadap Kemampuan Long Service Pada Mahasiswa Kelas V F Ta 2016/2017 (Vol. 4, Issue 1).

Hidayat, R. (2013). UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVICE BACKHAND BULU TANGKIS MELALUI GAYA MENGAJAR RESIPROCAL PADA SISWA KELAS VIII DI SMPN 10 PALOPO.

Iswardhani, A. F., & Nurhasan. (2019). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Teams Games Tournaments (TGT) Terhadap Hasil Belajar Dropshot Bulutangkis (Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 16 Surabaya). In *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* (Vol. 7, Issue 3).

Jaelani, A., Ahmad EQ., N., & Suhartini, A. (2020). Landasan Teologis Manajemen Pendidikan Islam. In *LEADERIA: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam* (Vol. 1, Issue 2).
<https://doi.org/10.35719/leaderia.v1i2.5>

Jumaking, J. (2020). Pengaruh Daya Ledak Tungkai, Koordinasi Mata Kaki Dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Shooting Ke Gawang Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Sman 2 Kolaka. In *Kinestetik* (Vol. 4, Issue 1). <https://doi.org/10.33369/jk.v4i1.10526>

Ningtyas, M. (2014). Pengaruh Pendekatan Keterampilan Taktis Terhadap Ketepatan Smash Bulutangkis Di SMA Muhammadiyah 1 Kota Pontianak.

Nurchahya, B. (2013). HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN, POWER OTOT TUNGKAI, DAN KELENTUKAN DENGAN KETEPATAN JUMPING SMASH SKOLAH BULUTANGKIS SURYA MATARAM SLEMAN SKRIPSI - PDF Free

Pinandito, L. P. (2017). PENGARUH LATIHAN MENTAL IMAGERY TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN SMASH PADA ATLET BULUTANGKIS DI PB PRATAMA YOGYAKARTA. 1–14.

Prabowo, Y. A. (2015). KETEPATAN PUKULAN SMASH BULUTANGKIS PESERTA EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS PUTRA DI SMP NEGERI 13 YOGYAKARTA. In *Teaching and Teacher Education* (Vol. 12, Issue 1).

Pratama, A., Supriyadi, S., & Raharjo, S. (2020). Survei Manajemen Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Bulutangkis Di Pb Ganesha Kota Batu. In *Jurnal Sport Science* (Vol. 10, Issue 1).
<https://doi.org/10.17977/um057v10i1p21-31>.

Riza, I. (2012). PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIC TERHADAP TINGGI LOMPATAN SMASH DAN KETEPATAN SMASH ATLET BULUTANGKIS USIA 13-17 TAHUN.

Rizki O, & Ktaviani. (2020). Jurnal cerdas sifa pendidikan. In *Cerdas, Jurnal Pendidikan* (Vol. 9).

Subarkah, J. (2017). HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN PERCAYA DIRI DENGAN KETERAMPILAN SERVIS PENDEK DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS (Studi Deskriptif Pada PB Mitra Jaya Kota Tasikmalaya). UNIVERSITAS SILIWANGI.

Suparyanto dan Rosad (2015). (2020). Kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap hasil lompat tinggi pada siswa putera kelas XI SMA Negeri 1 Siak Kabupaten Siak Sri Indrapura. In Suparyanto dan Rosad (2015 (Vol. 5, Issue 3).

Sutrisno Hadi. (1991). Statistik Jilid II. Yogyakarta: Andi Offset.

Syahri Alhusin. (2007). Gemar bermain Bulutangkis. Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah.

Syamsu Yusuf. (2009). Program bimbingan & Konseling di Sekolah. Bandung : Rizqi Press

Tohar. (2005). Olahraga Pilihan Bulutangkis. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.