

HUBUNGAN KECEPATAN OTOT TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI PADA ANGGOTA UKM SPORT

Siti Maryati , Hegen Dadang Prayoga ¹, Bonita Amalia ²
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 19240042
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 1103089102
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 111059401

ABSTRAK

Bola Basket adalah sebagai induk dari beberapa cabang olahraga. Karena pada cabang olahraga Bola Basket terdapat pergerakan yang diperlukan pada cabang olahraga lainnya yaitu jalan, lari, lompat, lempar. Lompat jauh salah satu cabang olahraga atletik yang sering dilombakan pada hampir setiap even olahraga baik pada tingkat umum maupun pada kelompok mahasiswa atau pelajar. Misalnya pada kegiatan PORPROV, POPDA, KOSN, . Adapun tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dan keseimbangan terhadap kemampuan passing bawah bola voli pada Anggota UKM Sport Bola Basket. Berdasarkan dari hasil analisis data, pengujian hipotesis dan pembahasan yang telah dipaparkan, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa dalam penelitian yang telah dilakukan Anggota UKM Sport Bola Basket. memperoleh hasil yaitu $F_{hitung} (85,78) > F_{tabel} (3,35)$, yang artinya memiliki hubungan yang signifikan anatara (X1) (Y)..

Kata Kunci : Otot Tungkai, Daya Ledak, UKM SPort

ABSTRACT

Basket Ball is the parent of several sports. Because in athletics there are movements required in other sports, namely walking, running, jumping, throwing. Long jump is a branch of athletics that is often contested in almost every sporting event, both at the general level and among student or student groups. For example, in the PORPROV, POPDA, KOSN, activities. The aim of this research is to find out whether there is a relationship between leg length and running speed with the results of the squat long jump. Based on the results of data analysis, hypothesis testing and the discussion that has been presented, the researcher can conclude that in the research conducted at SMA Negeri Gambut the results were $F_{count} (85.78) > F_{table} (3.35)$, which means there is a relationship significant difference between Running Speed (X1) and Leg Length (X2) on the Long Jump Results of Students at Banjarmasin (Y).

Keywords: Limbs, Squatting Style, Students,

DAFTAR PUSTAKA

Barbara L. Viera & Bonnie J. Freguson. (2004). *Bolavoli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.

Besuki Tulungagung Tahun Pelajaran 2016/2017. Artikel Skripsi. Universitas Nusantara PGRI Kediri.

tesketerampilanbolavoli.blogspot.com

Dietter Beutelstahl, (2007). *Belajar Bermain Bola Volley*,

Bandung: CV. Pionir Jaya.

Duwi Yanto. (2009). *Hubungan Antara Tinggi Badan Kekuatan Otot Lengan dan Panjang Lengan dengan Hasil Servis Atas Bolavoli Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Putra SMA Negeri 1 Sanden Kabupaten Bantul*. Skripsi. FIK UNNES.

Endang,P., (2021) *teori dan praktik bolavoli 1*.palembang : Bening media Publishing

Ismaryati. (2008). *Tes Pengukuran Olahraga*. UNS: Surakarta.

Iskandar, 2014. *Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dengan Servis Atas Bola Basket Mahasiswa Putra Penjaskes IKPI-PGRI Pontianak*. Jurnal Pendidikan Olahraga, Vol. 3, No. 2, Desember 2014

Jayadi, Wahyu. 2011. *Analisis kekuatan lengan, kekuatan tungkai dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan passing bawah dalam permainan Bola Basket*. Competitor, nomor 2 tahun 3, juni 2011

Kurniawan, Feri. 2012. *Buku pintar olahraga mens sana in corpore sano*. Jakarta.: Niaga Swadaya.

Kusnadi, 2016

PP. PBVSI. (2004). *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta.

Saleh, S. 2013. *Hubungan Kekuatan Lengan Dan Kelentukan Togok Kebelakang Dengan Kemampuan Pukulan Lob Pada Permainan Bulutangkis Murid SD Inpres Rappocini Makassar*. Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan, Vol 2 (1):7

Syarifudin, 2013. *Ilmu Kepelatihan Olahraga* . Padang : UNP Press

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R &D*. Bandung: Alfabeta

Sugito., & Firdaus, M. 2017. *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Peras Tangan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Passing Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Siswa Putra Kelas VIII MTS Walisongo*

Sujarweni, W. V. 2014. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustakabarupress.
Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet

Suharno HP. (1981). *Dasar-dasar Permainan Bolavolley*. IKIP Yogyakarta

Sutrisno Hadi. (1991). *Metodologi Research*. Yogyakarta: Andi Offset..

Undang-Undang No 11 tahun 2023 tentang keolahragaan disahkan oleh Presiden Joko Widodo dan diundangkan oleh Menkumhan Yasonna H. laoly pada tanggal 16 19 Juli 2023 di Jakarta.

Website Resmi Kabupaten Bulukumba. Profil Kabupaten Bulukumba, (Online), [https:// Bulukumbakab/ Pages/ Profil kabupaten Bulukumba](https://Bulukumbakab/Pages/Profil_kabupaten_Bulukumba), (Diakses 10 Oktober 2018).

