

# **PERBANDINGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DAN KORDINASI MATA-TANGAN SISWA USIA 10-12 TAHUN MIN PELAIHARI**

Ahmad Syafa'atur Rasyidi<sup>1</sup>, Hegen Dadang Prayoga<sup>1</sup>, Ahmad Maulana<sup>2</sup>  
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 19240071  
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 1103089102  
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 111059401

## **ABSTRAK**

Ahmad Syafa'atur Rasyidi 2023. : PERBANDINGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DAN KORDINASI MATA-TANGAN SISWA USIA 10-12 TAHUN MIN PELAIHARI . Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari (UNISKA MAB) Banjarmasin. Pembimbing I: Hegen Dadang Prayoga, M.Pd. Pembimbing II: Ahmad Maulana, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kebugaraan jasmani dan kordinasi mata tangan. Sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu siswa MIN Pelaihari. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode exfost facto dengan teknik pengumpulan data melalui tes dan pengukuran. Objek dalam penelitian ini adalah Kondisi fisik dan keterampilan shooting pada cabang olahraga futsal.

Berdasarkan hasil penelitian, menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan kebugaraan jasmani siswa MIN Pelaihari sebesar 3,866667 . Dan Selisih kordinasi mata tangan MIN Plaihairi Sebesar 4

Secara keseluruhan penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan kebugaraan jasmani dan kordinasi mata tangan siswa MIN Pelaihari .

**Keywords: PERBANDINGAN KEBUGARAAN JASMANI DAN KORDINASI MATA TANGAN**

## ABSTRACT

*Ahmad Syafa'atur Rasyidi 2023. : Comparison of Physical Blindness and Hand-Eye Coordination Levels of Students Aged 10-12 MIN Pelaihari (South Banjarmasin) in the 2023/2023 Ajaran Year".. Thesis, Sports Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Islamic University of Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari (UNISKA MAB) Banjarmasin. Supervisor I: Hegen Dadang Prayoga, M.Pd. Supervisor II: Ahmad Maulana, M.Pd.*

*This study aims to determine the physical blindness and coordination of the eyes. The samples used in this study were students of MIN Pelaihari The method used in this study is the exfost facto method with data collection techniques through tests and measurements. The object of this study is physical condition and shooting skills in futsal sports.*

*Based on the results of the study, it showed that there was a significant difference in the physical fitness of MIN Pelaihari students of 3.866667. And the difference in coordination of the eyes of is 4*

*Overall, this study shows that there are significant differences in physical blindness and coordination of the eyes of the students of MIN PELAIHARI AND MIN PELAIHARI.*

**Keywords: COMPARISON OF PHYSICAL BLINDNESS AND HAND-EYE COORDINATION**

## DAFTAR PUSTAKA

- Alif Muna Afif (2020). Perbandingan Tingkat Kesegaraan Jasmani Siswa Sekolah Dasar di Daerah Dataran Rendah Dan Dataran Tinggi. (SKRIPSI) UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
- Arikunto, S (2013). Prosedu P enelitian ; Suatu pendekatan Praktik. Jakarta : Rineka Cipta.
- Bayu Aji (2015). Hubungan Kordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Passing Bawah Bola Voli di SMA Negri 1 Seyegan Kabupaten Sleman. (SKRIPSI) UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
- Cvejic, D., Pejovic, T., & Ostojic, S. (2013) *Assesment of physical fitness in children and adolescents. Physical education and sport*, 11(2), 135 – 145. Retrived from Depdiknas. 2003 *Tes Kebugaraan Jasmani Indonesia Jakarta* : Pusat Pengembangan Kulit asmani
- Jannata Taufan. (2018) Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas VIII Bersekolah di Kota SMPN 1 Wonosobo Dan di Desa SMPN Kalijagar di Kabupaten Wonosobo Tahun 2017/2018 (SKRIPSI) UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
- Johan Saputra(2016) Survei Tingkat Kesegeran Jasmani Siswa Kelas VI dan V SD Negri Tinom Tahun Ajaran 2015/2016 (SKRIPSI) UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
- ISTIKHAROH RONA FADHLIA (2019) PENGELOLAAN SARANA



