

Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Jumping Service Pada Mahasiswa Putera Mahasiswa Bola Voli Ukm Sport Uniska

Pathurrahman *,Hegen Dadang Prayoga¹, Bonita Amalia²
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 19240019
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 1103089102
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 1125049401

ABSTRAK

Pathurrahman 2023.” Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Jumping Service Pada Mahasiswa Putera Mahasiswa Bola Voli Ukm Sport Uniska” . Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam Kaimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari. Pembimbing I Hegen Dadang Prayoga, M.Pd.Pembimbing II Bonita Amalia, M.Pd.

Kata Kunci : Daya Ledak, Panjang lengan, Bola voli

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui untuk mengetahui persepsi Mahasiswa UKMP SPort tahun pelajaran 2023/2024 terhadap pembelajaran pendidikan jasmani.. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey yaitu dengan teknik pengumpulan data melalui tes dan pengukuran. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan,Dengan adanya persepsi siswa terhadap pembelajaran pendidikan jasmani telah baik yang ditunjukkan dari persepsi,siswa pada obyek pembelajaran penjas yang baik, reseptor pembelajaran penjas yang,dirasakan siswa sangat baik dan perhatian siswa pada pembelajaran penjas yang baik,tentunya akan berdampak terhadap keseriusan siswa dalam mengikuti pembelajaran,penjas dan pada akhirnya dapat meningkatkan kemampuan siswa pada mata pelajaran,pendidikan jasmani tersebutPembelajaran yang baik, reseptor pembelajaran penjas yang dirasakan siswa sangat baik dan perhatian siswa pada pembelajaran penjas yang telah baik.

ABSTRAC

Pathurrahman 2023. " Prince 3 Elementary School Students' Perceptions of Physical Education Lessons". Thesis, Sports Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. The Islamic University of Kaimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari. Supervisor I Hegen Dadang Prayoga, M.Pd. Supervisor II Bonita Amalia M.Pd.

Keywords: Student Perception, Physical education .

The purpose of this study was to determine the perception of the students the academic year 2023/2024 on physical education learning. The method used in this study was a survey method, namely the technique of collecting data through tests and measurements. Based on the results of research and discussion, with the student's perception of physical education learning at SDN, Prince, which has been good, which is shown from the perception, students are good at learning physical education objects, physical education learning receptors are felt by students to be very good and students' attention to learning Good physical education, of course, will have an impact on the seriousness of students in participating in learning, physical education and ultimately can improve students' abilities in subjects, physical education Good learning, physical education learning receptors that students feel are very good and students' attention to physical education learning that has been good .

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, B. P., Sugihartono., & Soenyoto, T. (2017). Pengaruh Metode Latihan dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1). 7-13. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes>.
- A, N., L, M., & R, S. (2022). Kontribusi Power Otot Tungkai dan Kelentukan Pinggang Terhadap Akurasi Jump Smash Bulutangkis Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis SMK Negeri 2 Rambah. *Journal of Sport Education and Training*, 3(2), 85–94.
- Augusta, R.M., & Purnomo, M. (2013). Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan, Kekuatan Otot Perut, Kekuatan Otot Lengan, Kelentukan Pergelangan Tangan, Kekuatan Otot Tungkai Dan Power Kaki Terhadap Hasil Jumping Smash (Studi pada PB Eka Jaya Krembung). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1). 1-8.
- Aziz, M. A., Mubarak, M.Z., & Mudzakir, D. O. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Keterampilan Long Passing Pemain Sepak Bola. *Jurnal Kependidikan Jasmani dan Olahraga*, 1(1), 62-67.
- Mangun, F. A & Budiningsih, N. (2017). Model Latihan Smash Pada Cabang Olahraga Bulutangkis Untuk Atlet Ganda. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2). 78-91. <https://doi.org/10.21009/GJIK.082.01>.
- Gusrinaldi, I., Irawan, R., Kiram, Y., & Edmizal, E. (2020). Faktor-Faktor Yang