PENGARUH PAPARAN KONTEN PERNIKAHAN DI MEDIA SOSIAL TERHADAP KESIAPAN MENTAL REMAJA DI KABUPATEN BANJAR

Shofiah[1], Sanusi[2], Muhammad Agus Humaidi[3]

[1]Program Studi Ilmu Komunikasi, 70101, Fakultas Ilmu Sosial & Ilmu Politik, Universitas Islam Kalimantan MAB, NPM2101010025
[2]Program Studi Ilmu Komunikasi, 70101, Fakultas Ilmu Sosial & Ilmu Politik, Universitas Islam Kalimantan MAB, NIDN0019056202
[3]Program Studi Ilmu Komunikasi, 70101, Fakultas Ilmu Sosial & Ilmu Politik, Universitas Islam Kalimantan MAB, NIDN1118088901

E-mail: shofiahsh8@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh paparan konten pernikahan di media sosial terhadap kesiapan mental remaja di Kabupaten Banjar. Dalam pelaksanaan penelitian ini, pendekatan kuantitatif diterapkan melalui metode survei, yang dilaksanakan dengan mendistribusikan kuesioner kepada seratus remaja berusia antara 15 hingga 19 tahun yang menunjukkan tingkat aktivitas tinggi dalam penggunaan media sosial TikTok dan Instagram. Variabel independen dalam penelitian ini adalah paparan konten pernikahan, sedangkan variabel dependen adalah kesiapan mental remaja yang mencakup kematangan emosional, self-efficacy, pemahaman tanggung jawab, observational learning, dan determinisme timbal balik. Analisis data dalam penelitian ini mencakup uji validitas, reliabilitas, normalitas, linearitas, regresi linear sederhana, serta uji t, guna memastikan keabsahan instrumen dan signifikansi hubungan antar variabel secara statistik. Temuan studi ini menggarisbawahi adanya korelasi yang signifikan dan konstruktif antara intensitas paparan remaja terhadap materi pernikahan dan tingkat kesiapan mental yang mereka miliki. Paparan tersebut tampaknya turut berkontribusi dalam membentuk ketahanan psikologis yang diperlukan untuk menghadapi realitas kehidupan berumah tangga dengan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,518. Hal ini berarti 51,8% variabel kesiapan mental remaja dapat dijelaskan oleh paparan konten pernikahan. Uji t menunjukkan nilai t hitung sebesar 10,266 dengan signifikansi 0,000 (< 0,05), sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima. Dengan demikian, semakin tinggi intensitas paparan konten pernikahan, maka semakin tinggi pula tingkat kesiapan mental remaja secara perseptual, meskipun berpotensi bersifat idealistik dan tidak realistis.

Kata Kunci: Paparan Konten Pernikahan, Media Sosial, Kesiapan Mental Remaja, Kabupaten Banjar.

REFERENSI

Asnuddin, A., & Mattrah, M. (2023). Digital media exposure and marriage readiness in Indonesian adolescents: The mediating role of financial literacy. United States, Sage Publications.

Badan Pusat Statistik (BPS) Kabupaten Banjar. (2025). Kabupaten Banjar dalam angka 2025 [Banjar Regency in Figures 2025] (Vol. 41). BPS Kabupaten Banjar, Martapura.

Bandura, A. (1986). Social Foundations of Thought and Action: A Social Cognitive Theory. Prentice-Hall.

Brown, J. D., & Bobkowski, P. S. (2011). Older and newer media: Patterns of use and effects on adolescents' health and well-being. Wiley-Blackwell, Malden, MA, United States.

Gerbner, G. (1969). "Toward 'Cultural Indicators': The Analysis of Mass Mediated Public Message Systems." AV Communication Review: National Association of Educational Broadcasters, Washington, D.C., United States.

Gerbner, G., Gross, L., Morgan, M., & Signorielli, N. (1980). "The 'Mainstreaming' of America: Violence Profile No. 11. Oxford University Press, United Kingdom.

Hendryadi. (2019). Metodologi penelitian: Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan mixed method. Prenada Media, Jakarta.

Kotler, P., & Keller, K. L. (2016). Marketing management (15th ed.). Pearson Education. New York, United States.

Lutfa, U., & Maliya, A. (2021). The influence of Instagram wedding content on urban adolescents' marriage perceptions. United Kingdom, Routledge, Taylor & Francis Group.

Morgan, M., & Shanahan, J. (2010). "The State of Cultivation Research." Taylor & Francis, Philadelphia, PA, United States.

Mulyana, D., & Verity, F. (2023). Countering unrealistic marriage portrayals through digital literacy: The role

of family communication. Routledge, United States.
Nurudin, M. (2020). "Digital Media and Early Marriage Perception Among Indonesian Adolescents." Routledge, Taylor & Francis Group, Abingdon, United Kingdom.
Olson, D. H., & DeFrain, J. (2023). Marriage and the family: Intimacy, diversity, and strengths (9th ed.). McGraw-Hill Education.
Olson, D. H., & DeFrain, J. (2023). Marriage and the family: Intimacy, diversity, and strengths (9th ed.). McGraw-Hill Education.
Santrock, J. W. (2021). Life-span development (17th ed.). McGraw-Hill Education. New York, United States.
Schrag, D., & Hanger, M. (2022). TikTok challenges and early marriage ideation: A public health perspective. Elsevier, Netherlands.
Segrin, C., & Nabi, R. L. (2002). "Does Television Viewing Cultivate Unrealistic Expectations About Marriage?". Oxford University Press, Oxford, United Kingdom.
Signorielli, N. (1990). "Television's Mean and Dangerous World: A Continuation of the Cultural Indicators Perspective." Cultivation Analysis: New Directions in Media Effects Research. Sage Publications, Newbury Park, CA, United States.
Sugiyono. (2022). Metode penelitian pendidikan: Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D. CV Alfabeta. Bandung, Indonesia.
Wijaya, R. S., & Santoso, A. B. (2022). Social media echo chambers and early marriage perception among Indonesian youth. Routledge, United Kingdom.
Jurnal, tesis, dan bahan lainnya.
---------, Dinas Komunikasi dan Informatika Kabupaten Banjar, 2024, Analisis Konten Viral Media Sosial di Kabupaten Banjar Tahun 2024. Martapura: Pemkab Banjar. https://diskominfo.go.id/analisis-pernikahan-media-sosial
- , Dinas Komunikasi dan Informatika Kabupaten Banjar, 2024, Laporan Analisis Konten Pernikahan di Media Sosial.
https://repository.usm.ac.id/files/skripsi/G31A/2015/G.311.15.0010/G.311.15.0010-05-BAB-II-20190902030528.pdf diakses 30 Maret 2025 jam 21.30 WITA
https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTM2MCMy/proporsi-perempuan-umur-20-24-tahun-yang-berstatus-kawin-atau-berstatus-hidup-bersama-sebelum-umur-18-tahun-menurut-provinsi.html diakses 27 Maret 2025 jam 14.25 WITA.
- --------, Pengadilan Agama Banjar, 2023, Laporan Statistik Dispensasi Nikah Tahun 2023.