

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BALANGAN**

**RISK FACTOR ANALYSIS OF WORK FATIGUE AT NURSES
IN BALANGAN HOSPITAL**

Devia Anisa¹, Meilya Farika Indah², Chandra³
FKM Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad
Al-Banjari
Email : deviaanisa10@gmail.com

ABSTRACT

Work fatigue is feeling of exhausted, decline awareness and total individual response to psychosocial stress that tend to lower performance, motivation and productivity. The research was aimed to observe the correlation between age, gender, marital status, and stress with work fatigue at nurses in Balangan Hospital. The design of this research was observational analytic with cross sectional approach. The population in this study is all nurses in Balangan Hospital. Data in this study is obtained by distributing questionnaire. The sample amounted to 127 nurses was taken with total sampling technique and followed by Chi Square test. The Chi Square test resulted that age were related of work fatigue at nurses in Balangan Hospital ($p = 0,004$). The gender were unrelated of work fatigue at nurses in Balangan Hospital ($p = 0,071$). The marital status were unrelated of work fatigue at nurses in Balangan Hospital ($p = 0,417$). The stress were related of work fatigue at nurses in Balangan Hospital ($p = 0,000$). The hospital is expected to prevent of work fatigue by counseling of work fatigue and impact.

KEYWORDS: *Work Fatigue, Nurse, Age, Gender, Marital Status, Stress.*

ABSTRAK

Kelelahan kerja adalah perasaan lelah, penurunan kesiagaan dan respon total individu terhadap stres psikososial yang cenderung menurunkan prestasi, motivasi serta penurunan produktivitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara umur, jenis kelamin, status perkawinan dan stres dengan kelelahan kerja pada perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Balangan. Jenis penelitian yang dilakukan merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Balangan. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuisioner. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 127 sampel menggunakan teknik *Total Sampling* dan dilanjutkan menggunakan uji statistik *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara umur dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Balangan ($p = 0,004$). Tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Balangan ($p = 0,071$). Tidak ada hubungan antara status perkawinan dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Balangan ($p = 0,417$). Ada hubungan antara stres kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Balangan ($p = 0,000$). Diharapkan Rumah Sakit Umum Daerah Balangan melakukan pencegahan kelelahan kerja dengan cara mengadakan penyuluhan mengenai kelelahan kerja beserta dampaknya.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Perawat, Umur, Jenis Kelamin, Status Perkawinan, Stres Kerja.

DAFTAR PUSTAKA

1. Adelina, V., 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD DR. H. Abdul Moelok Bandar Lampung. Skripsi Sarjana. Universitas Lampung, Lampung.
2. Ariani, Helna., 2019. Manfaat Jus Jeruk Manis (*Citrus sinesis*) Untuk Menurunkan Kelelahan Kerja di PT. Aseli Gagadu Djokja. Skripsi Sarjana. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Yogyakarta.
3. Ekin A. F. Isa, M. & Ragil, I. H., 2014. Analisis Faktor Individu, Faktor Organisasi Dan Kelelahan Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Perawat (Studi di Ruang Rawat Inap Kelas 3 RSUD Dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso). 4 (1).
4. Fitri, W., Ekawati., & Ida Wahyuni. (2017). Hubungan Antara Faktor Individu, Beban Kerja Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsjd Dr. Amino Gondohutomo Semarang. Universitas Diponegoro.
5. Perwitasari, Dita & Abdul R. Tualeka., 2014. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subyektif Pada Perawat Di Rsud Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya. Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Airlangga, Surabaya.
6. Rusnawati, Nike, Rika., 2012. Relasi Gender Dalam Tugas-Tugas Keperawatan Di Rumah Sakit Puri Husada Sleman Yogyakarta. Skripsi Sarjana. Fakultas Ilmu Sosial. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogya.
7. Setyawati., 2010. Selintas Tentang Kelelahan Kerja. Yogyakarta: Asmara Books.
8. Syamsuri, M., 2018. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengumpul Tol PT. Margautama Nusantara Kota Makassar Tahun 2018. Skripsi Sarjana. Universitas Hasanudin, Makassar.