PENGARUH LATIHAN *TRIANGLE PASS* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMAN 1 RANTAU BADAUH

Haryanto, Andi Kasanrawali, Muhammad Habibie

[1] Pendidikan Olahraga, 89201, FKIP, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIM2102040061

[2] Pendidikan Olahraga, 89201, FKIP, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN0021031244

[3] Pendidikan Olahraga, 89201, FKIP, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN1122119101

E-mail: haryanto.por21@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya penguasaan teknik dasar passing dalam permainan futsal sebagai salah satu faktor yang menentukan efektivitas kerja sama tim dan jalannya pertandingan. Salah satu bentuk latihan yang diperkirakan mampu meningkatkan ketepatan passing adalah latihan triangle pass. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan triangle pass terhadap ketepatan passing siswa ekstrakurikuler futsal SMAN 1 Rantau Badauh. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan menggunakan desain One Group Pretest-Posttest Design. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 siswa ekstrakurikuler futsal SMAN 1 Rantau Badauh. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling, sehingga diperoleh 20 siswa sebagai sampel penelitian. Instrumen penelitian menggunakan tes ketepatan passing bola rendah, sedangkan teknik analisis data meliputi uji normalitas dan uji hipotesis menggunakan uji-t.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa latihan triangle pass memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan ketepatan passing siswa ekstrakurikuler futsal SMAN 1 Rantau Badauh. Hal tersebut ditunjukkan oleh peningkatan nilai rata-rata (mean) dari 4,85 pada pretest menjadi 7,75 pada posttest dengan Mean Difference sebesar 2,90. Hasil tersebut menunjukkan bahwa latihan triangle pass mampu meningkatkan ketepatan passing sebesar 59,79% dibandingkan sebelum diberikan perlakuan. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa latihan triangle pass efektif digunakan sebagai salah satu metode latihan untuk meningkatkan ketepatan passing siswa ekstrakurikuler futsal SMAN 1 Rantau Badauh.

Kata Kunci: *triangle pass, ketepatan passing, futsal, latihan teknik.*

DAFTAR PUSTAKA

Taufik, M. S., Ridlo, A. F., Pratama, R. R., Rochman, T., Iskandar, T., & Septiana, I. (2021). The Effect of Attack Exercises Using Futsal Passing System Pattern. https://doi.org/10.2991/ahsr.k.210707.007

Victoria, A. (2022). Pengaruh Antara Tingkat Pendapatan Orang Tua Dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Siswa Sekolah Dasar Di Kecamatan Sananwetan Kota Blitar. Jurnal Pendidikan Riset Dan Konseptual, 6(4), 616. https://doi.org/10.28926/riset_konseptual.v6i4.587

Villanueva-Guerrero, O., Lozano, D., Roso-Moliner, A., Nobari, H., LagoFuentes, C., & Mainer-Pardos, E. (2024). Effects of different strength and velocity training programs on physical performance in youth futsal players. Heliyon, 10(10), e30747. https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e30747

Wahidi, R., Firmana, I., Hadiana, O., Kusmaedi, N., Ma'mun, A., Mulyana, B., & Syamsudar, B. (2021). Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Dribbling Melalui Penggunaan Video Feedback (VFB) Dalam Pembelajaran Futsal. Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 6(2). https://doi.org/10.17509/jpjo.v6i2.33692

Wardana, D. F. (2015). Pengaruh latihan pendekatan taktik terhadap kemampuan passing dan dribbling pada peserta ekstrakurikuler futsal di sman 1 maospati. Skripsi. FIK UNY.

Wibowo, R. A. T. (2020). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkaikeseimbangan Dinamis Dan Kelentukandengan Ketepatanpassing Sepakbola Pada Pemainputraumur 14-15 Tahun Klub SSB Angkasa Solo Tahun 2019. Jurnal Ilmiah Spirit, 20(1), 40–52. https://doi.org/10.36728/jis.v20i1.1090

Yulianto, P. F. (2025). Pengaruh Metode Latihan El Rondo Dan Circle Passing Drill Terhadap Ketepatan Passing Dalam Permainan Sepakbola SSB Harimau Bekonang Tahun 2024. Jurnal Ilmiah Spirit, 25(1), 43–54. https://doi.org/10.36728/jis.v25i1.4408