

# **PENGARUH STRES KERJA, BEBAN KERJA, DAN MOTIVASI KERJA (STUDI PADA PT. AGRO AFIAT NUSANTARA, BARITO KUALA)**

## **ABSTRAK**

Nadiya Maya Sari<sup>1</sup>, Kurniaty<sup>2</sup>, Teguh Wicaksono<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Manajemen, 61201, Ekonomi, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NPM17310520

<sup>2</sup>Manajemen, 61201, Ekonomi, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN0012076001

<sup>3</sup>Manajemen, 61201, Ekonomi, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN1116028801

**E-mail: nadymysr@gmail.com**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji : (1) apakah stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Agro Afiat Nusantara, (2) apakah beban kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Agro Afiat Nusantara, (3) motivasi kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Agro Afiat Nusantara, dan (4) stres kerja, beban kerja dan motivasi kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Agro Afiat Nusantara.

Rancangan penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dan merupakan penelitian survei. Populasi penelitian seluruh karyawan pada perusahaan PT. Agro Afiat Nusantara dan sampel sebesar 43 responden dengan analisis data Regresi Linier Berganda.

Hasil Penelitian menunjukkan (1) stres kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Agro Afiat Nusantara, (2) beban kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Agro Afiat Nusantara, (3) motivasi kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Agro Afiat Nusantara, dan (4) stres kerja, beban kerja, dan motivasi kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Agro Afiat Nusantara, hal ini mengindikasikan bahwa stres kerja yang merupakan reaksi fisik maupun psikis karena adanya tekanan, lalu banyaknya beban pekerjaan yang ditanggung karyawan dan suatu hal yang dapat memberikan dorongan atau motivasi bagi karyawan untuk bekerja keras mampu memengaruhi hasil kerja karyawan dalam mencapai tujuan perusahaan.

**Kata Kunci : Stres Kerja, Beban Kerja, Motivasi Kerja, Kinerja Karyawan**

## **ABSTRACT**

*This study aims to examine : (1) is work stress significant affects the performance of employees of PT. Agro Afiat Nusantara, (2) is workload significant affects the performance of employees of PT. Agro Afiat Nusantara, (3) is work motivation significant affects the performance of employees of PT. Agro Afiat Nusantara, and (4) are work stress, workload and work motivation significant affect the performance of PT. Agro Afiat Nusantara.*

*The design of this study is quantitative method research and is a survey research. The population is all employees at the PT. Agro Afiat Nusantara and the sample are 43 respondents with Multiple Linear Regression data analysis.*

*The results showed (1) work stress partially significant effected on the performance of employees of PT. Agro Afiat Nusantara, (2) the workload partially significant effected on the performance of employees of PT. Agro Afiat Nusantara, (3) work motivation partially significant effected on the performance of employees of PT. Agro Afiat Nusantara, and (4) work stress, workload, and work motivation simultaneously significant effected on the performance of PT. Agro Afiat Nusantara, this indicates that work stress is a physical or psychological reaction due to pressure, then the amount of workload borne by employees and something that can provide encouragement or motivation for employees to work hard can affect employee performance in achieving company goals.*

*Keywords: Work Stress, Workload, Motivation, Employee Performance*

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Y., Tewal, B., & Taroreh, R. N. (2019). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. FIF Group Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 7(3), 2811-2820.
- Bairizki, A. (2020). *MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA (Tinjauan Strategis Berbasis Komputer) Jilid II*. Surabaya: Pustaka Aksara.
- Dalimunthe, H. (2018). Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan Usaha Pembungkusan Garam Konsumsi. *JKBM (Jurnal Konsep Bisnis Dan Manajemen)*, 5(1), 53-62.
- Dwinati, B. N., Surati, S., & Furkan, L. M. (2019). Pengaruh Beban Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja (Studi Pada Karyawan Operasional Pengangkutan Sampahdinas Kebersihan Kota Mataram). *JMM Unram-Master Of Management Journal*, 8(1), 86-100.
- Hasibuan, S. M., & Bahri, S. (2018). Pengaruh Kepemimpinan, Lingkungan Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 1 (1), 71–80.
- Koesomowidjojo, S. R. (2017). *Analisis Beban Kerja*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Lukito, L. H., & Alriani, I. M. (2018). Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Sinarmas Distribusi Nusantara Semarang. *Jurnal Ekonomi Manajemen Akuntansi*, 25(45), 24-35.
- Mahaputra, I G. Y. A. & Ardana, I. K. (2020). Stres Kerja Berpengaruh Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Motivasi Sebagai Mediasi Di Dinas Pariwisata Klungkung. *E-Jurnal Manajemen*, 9(4), 1318 – 1337.
- Marnisah, L. (2020). *MANAJEMEN SDM ; BERBASIS REVOLUSI INDUSTRI 4.0*. Sleman: CV. Budi Utama.
- Muhammad, S. R., Adolfina, A., & Lumintang, G. (2016). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kompensasi dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Dinas Pendapatan Daerah Kota Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 4(1), 045-055.
- Robbins, S. P., & Coulter, M. (2016). *Manajemen Edisi Ketigabelas Jilid 1* (Bob Sabran & Devri Barnadi Putera, Penerjemah). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Robbins, S. P., & Coulter, M. (2016). *Manajemen Edisi Ketigabelas Jilid 2* (Bob Sabran & Devri Barnadi Putera, Penerjemah). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: CV. ALFABETA.
- Setyawati, N. W., Aryani, N. A., & Ningrum, E. P. (2018). Stres Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT*, 3(3), 405-412.
- Sondari, S., Kusnadi, I. H., & Suparman, A. (2019). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Perkebunan Nusantara VIII Kebun Tambaksari. *The World of Business Administration Journal*, 1(2), 163-178.
- Sutedjo, A. S., & Mangkunegara, A. P. (2018). Pengaruh Kompetensi dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan di PT. Inti Kebun Sejahtera. *BISMA (Bisnis dan Manajemen)*, 5(2), 120-129.
- Susiawan, S., & Muhid, A. (2015). Kepemimpinan transformasional, kepuasan kerja dan komitmen

- organisasi. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 4(03), 304-313.
- Tanjung, R., & Manalu, S. S. (2019). Pengaruh Disiplin Kerja, Kemampuan Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt Zurich Topas Life Batam. *Jurnal Dimensi*, 8(2), 342-359.
- Taryaman, E. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Kumpulan Teori SDM yang Dilengkapi dengan Hasil Penelitian pada Instansi Pemerintah*. Sleman: CV. Budi Utama.