

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BARABAI TAHUN 2021

Khairunnissa^{1*}, Norfai², Zuhropal Hadi³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NPM 17070324

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN 1115069001

³Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN 1130098603

*E-mail: Nkhairunr@gmail.com

ABSTRACT

Based on data from the Barabai Health Center, it was found that the incidence of hypertension in 2018 was 3,803 people, decreased in 2019 by 3,591 people but increased again in 2020 as many as 4,098 people. This study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in the Barabai Health Center Work Area in 2021. The research method is an analytic survey with a cross sectional approach. The population of all people who visit and seek treatment at the General Poly from January to May at the Barabai Health Center in 2021 is 4,439 people. A sample of 98 respondents used the Incidental Sampling technique. Statistical test using Chi Square Test. The results of the study on the incidence of mild hypertension were 40 respondents (40.8%), elderly age were 58 respondents (59.2%), female sex was 69 respondents (70.4%), had hypertension genetic factors as many as 73 respondents (74, 5%), do not have a smoking habit as many as 69 respondents (70.4%), have a habit of consuming salty food at risk as many as 66 respondents (67.3%). There is a relationship between age (p -value = 0.021), gender (p -value = 0.008), genetic factors (p -value = 0.002), smoking behavior (p -value = 0.008), habit of consuming salty food (p -value = 0.009) with the incidence of hypertension in the Barabai Health Center Work Area in 2021. It is recommended that the Public Health Center further improve promotive and preventive efforts to the community by providing easily accessible information facilities such as health education, socialization, distribution

Keywords : *Genetic, Hypertension, Gender, Consuming Salty Food, Smoking Behavior, Age*

ABSTRAK

Berdasarkan data Puskesmas Barabai didapatkan bahwa kejadian hipertensi pada tahun 2018 sebanyak 3.803 orang, menurun pada tahun 2019 sebanyak 3.591 orang namun kembali meningkat pada tahun 2020 sebanyak 4.098 orang. Penelitian bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Barabai Tahun 2021. Metode penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh jumlah masyarakat yang berkunjung dan berobat di Poli Umum pada bulan Januari sampai Mei di Puskesmas Barabai tahun 2021 sebanyak 4.439 orang. Sampel sebanyak 98 responden menggunakan teknik *Insidental Sampling*. Uji statistik menggunakan uji *Chi Square Test*. Hasil penelitian kejadian hipertensi ringan sebanyak 40 responden (40,8%), usia lansia sebanyak 58 responden (59,2%), jenis kelamin perempuan sebanyak 69 responden (70,4%), memiliki faktor genetik hipertensi sebanyak 73 responden (74,5%), tidak memiliki kebiasaan merokok sebanyak 69 responden (70,4%), memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan asin berisiko sebanyak 66 responden (67,3%). Ada hubungan usia (p -value=0,021), jenis kelamin (p -value=0,008), faktor genetik (p -value=0,002), perilaku merokok (p -

value=0,008), kebiasaan mengonsumsi makanan asin (*p-value*=0,009) dengan kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Barabai Tahun 2021. Disarankan pihak Puskesmas lebih meningkatkan lagi upaya promotif dan preventif kepada masyarakat dengan penyediaan sarana informasi yang mudah diakses seperti penyuluhan kesehatan, sosialisasi, pembagian leaflet, poster dan sejenisnya sebagai upaya pencegahan dan pengendalian hipertensi.

Kata kunci : Genetik, Hipertensi, Jenis Kelamin, Mengonsumsi Makanan Asin, Perilaku Merokok, Usia

DAFTAR PUSTAKA

- Febrianti, Vicka. 2019. *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Rawat Inap Tanjung Morawa Kec. Tanjung Morawa Tahun 2019*. Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Vol 1 No 1 Jurnal Penelitian [online]. <http://repo.poltekkes-medan.ac.id/xmlui/handle/123456789/2179>. [diakses 01 Mei 2021]
- Dinas Kesehatan Kabupaten Hulu Sungai Tengah. 2020. *Data Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Hulu Sungai Tengah*. Kabupaten Hulu Sungai Tengah : Dinas Kesehatan Kabupaten Hulu Sungai Tengah.
- Hartono. 2011. *Hipertensi: The Silent Killer. Artikel Penelitian dalam Rangka hari Hipertensi Sedunia*. Jakarta. Perhimpunan Hipertensi Indonesia.
- Hastuti. 2020. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Dipelayanan Kesehatan Umum Puskesmas Ungaran*. Universitas Ngudi Waluyo. Vol 1 No 1 Jurnal Penelitian [online] . <http://repository2.unw.ac.id/742/> diakses 01 Mei 2021
- Helni. 2020. *Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia Vol 15 No 2 Jurnal Penelitian [online]. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/view/6580> [diakses 01 Mei 2021]
- Kemenkes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar RISKESDAS Tahun 2018*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2019. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Listiana, L. 2017. *Hubungan pola konsumsi zat gizi makro dan mikro dengan tekanan darah pada penderita hipertensi*. Jurnal Media Kesehatan, 10(2), 126-138. Jurnal Penelitian [online]. <https://jurnal.poltekkes-kemenkes-bengkulu.ac.id> [diakses 01 Mei 2021]
- Maulidina, Fatharani. 2018. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi*. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah. Jurnal Uhamka Vol 4 No 1 (2019) Jurnal Penelitian [online]. <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/arkesmas/article/view/3141> [diakses 01 Mei 2021]
- Ningsih, Dwi Lestari Ratna. 2017. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Sektor Informal*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta [Skripsi] . <http://digilib.unisayogya.ac.id/2689/> di [akses 01 Mei 2021]
- Noviyanti, 2015. *Hipertensi : Kenali, Cegah, dan Obati*. Yogyakarta : Notebook.
- Pangaribuan, Resmi. 2020. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Lanjut Usia Yang Berobat Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk. II Putri Hijau Medan*. Excellent Midwifery Journal. Vol 3 No 1 Jurnal Penelitian [online]. <https://jurnal.mitrahusada.ac.id/index.php/emj/article/view/112> [diakses 01 Mei 2021].

- Podungge, Yusni. 2020. *Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause*. Gorontalo Journal of Public Health Vol 3 No 2 Jurnal Penelitian [online]. <https://jurnal.unigo.ac.id/index.php/gjph/article/view/1115/632> [diakses 01 Mei 2021].
- Puskesmas Barabai. 2021. *Data Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Barabai*. Barabai: Puskesmas Barabai.
- Sartik. 2017. *Risk Factors And The Incidence Of Hipertension In Palembang*. Dinas Keseh Jurnal Penelitian [online]. <http://www.jikm.unsri.ac.id/index.php/jikm/article/view/446> [diakses 01 Mei 2021]
- Syamsudin. 2011. *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskular Dan Renal*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Triyanto. 2014. *Tekanan Darah Pada Orang Dewasa*. Surabaya : CV. Mahardika.
- Widyanto dan Triwibowo. 2013. *Trend Disease (Trend Penyakit Saat Ini)*. Jakarta: Trans Info Media.
- WHO. 2015. *A global brief on Hypertension: silent killer, global public health crises*. Geneva: WHO.
- Yonata. 2016. *Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke*. Bagian Ilmu Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung. Majority Volume 5 Nomor 3 September 2016. Jurnal Penelitian [online] <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/1030/824> [diakses 01 Mei 2021].