

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KARAKTERISTIK DENGAN KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALALAK SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi

Sebagian Syarat memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Oleh :

NOVI RUSZAYANTI

NPM. 17070126

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM KALIMANTAN
MUHAMMAD ARSYAD AL BANJARI**

2021

ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALALAK SELATAN

Novi Ruzayanti.¹, Ari Widyarni² Husnul Khatimatun Inayah³

¹Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Ilmu Kesehatan Masyarakat
E-mail: noviruszayanti@gmail.com

ABSTRAK

Novi Ruzayanti. 17070126. 2021. Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Kek Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan. Skripsi Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat.. Pembimbing (I) Ari Widyarni, SKM., M.Kes (II). Husnul Khatimatun Inayah , S.SIT., M.Kes

pada tahun 2020 mengenai data Ibu Hamil Kurang Energi Kronis (KEK) dengan lingkaran lengan atas (LILA) < 23,5 cm atau berisiko KEK didapatkan bahwa data jumlah kumulatif Ibu Hamil Kurang Energi Kronis (KEK) dengan lingkaran lengan atas (LILA) < 23,5 cm atau berisiko KEK di wilayah kerja Puskesmas Alalak Selatan pada tahun 2020 adalah sebanyak 92 orang atau 14,42% dari 638 Ibu hamil, angka ini lebih tinggi dari Puskesmas lain yang ada di Banjarmasin Utara. Rumusan masalah Apakah ada hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil dengan bahaya KEK di wilayah kerja Puskesmas Alalak Selatan

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan potong lintang "Cross Sectional dengan Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang memeriksakan diri di Puskesmas Alalak Selatan dengan jumlah populasi 104 orang dengan jumlah sampel dengan rumus slovin sebanyak 51 orang responden.

kesimpulan penelitian : Kejadian KEK pada Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Alalak Selatan yang tidak KEK sebanyak 43 responden (84,3%), Pengetahuan Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Alalak Selatan yang paling banyak adalah kategori cukup sebanyak 31 responden (60,8%), karakteristik Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Alalak Selatan, pendidikan yang terbanyak adalah SMP/SMA sebanyak 34 responden (66,7%), Umur terbanyak adalah antara 20 sampai 35 tahun sebanyak 42 (82,4%) dan Status bekerja yang terbanyak adalah tidak bekerja (51%), Tidak ada hubungan tingkat pengetahuan Ibu Hamil mengenai Bahaya Kejadian KEK pada Ibu Hamil di Alalak Selatan ($0,215 > 0,05$), Ada hubungan karakteristik pendidikan ($0,03 < 0,05$) dan Status kerja ($0,03 < 0,05$) Ibu Hamil dengan Bahaya KEK, dan tidak ada hubungan Umur ($0,219 > 0,05$) dengan Bahaya KEK pada Ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan

Kata kunci : pengetahuan, Karakteristik, Ibu Hamil, Bahaya KEK

ABSTRACT

Novi Ruzayanti. 17070126. 2021. Analysis of the Relationship between Knowledge Levels and the Incidence of Constipation in Pregnant Women in the Work Area of the South Alalak Health Center. Thesis of Department of Public Health, Faculty of Public Health. Supervisor (I) Ari Widyarni, SKM., M.Kes (II). Husnul Khatimatun Inayah, S.SIT., M.Kes

In 2020 regarding data on Chronic Energy Lack of Pregnant Women (KEK) with upper arm circumference (LILA) < 23.5 cm or at risk of KEK, it was found that data on the number of production of Chronic Energy Low Pregnant Women (KEK) with upper arm circumference (LILA) < 23,5 cm or the risk of KEK in the working area of the South Alalak Health Center in 2020 is 92 people or 14.42% of 638 pregnant women, this figure is higher than other Puskesmas in North Banjarmasin. Problem formulation Is there a relationship between the level of knowledge of pregnant women and the dangers of KEK in the working area of the South Alalak Health Center

This type of research is quantitative with a cross-sectional approach "Cross Sectional. The population in this study is pregnant women who check themselves at the South Alalak Health Center with a population of 104 people with a total sample of 51 respondents using the slovin formula.

The conclusion of the study: The incidence of KEK in pregnant women in the South Alalak Health Center area that did not have KEK was 43 respondents (84.3%), the knowledge of pregnant women in the South Alalak Health Center area was the sufficient category as many as 31 respondents (60.8%), Characteristics of pregnant women in the South Alalak Health Center area, the most education is SMP/SMA with the most 34 respondents (66.7%), the most age is between 20 to 35 years 42 (82.4%) and working status is not working (51%) , There is

no correlation between levels of pregnant women regarding the dangers of KEK occurrence in pregnant women in South Alalak ($0.215 > 0.05$), There is a relationship between educational characteristics ($0.03 < 0.05$) and work status ($0.03 < 0, 05$) Pregnant Women with KEK Hazards, and there is no relationship between Age ($0.219 > 0.05$) with KEK Hazards in Pregnant Women in the Work Area of the South Alalak Health Center

Keywords: knowledge, characteristics, pregnant women, dangers of KEK.

Daftar Pustaka

- Ayu Sri Pratiwi, 2020, Determinan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Ibu Hamil di Puskesmas Lubuk Muda
- Deuis Nurdiawati, 2016, Gambaran karakteristik ibu hamil yang mengalami Kurang energi kronis (KEK) di wilayah kerja Puskesmas Pataruman II kota Banjar tahun 2016. Jurnal Sekolah Tinggi Kesehatan Bina Putra Bajar, Indonesia
- Hidayati Farida. Hubungan Antara Pola Konsumsi, Penyakit Infeksi Dan Pantang Makanan Terhadap Risiko KEK pada Ibu Hamil di Puskesmas Ciputat Kota Tangerang Selatan Tahun 2011. Tangerang; 2011. Vol. 3; No. 4. 2013
- Katarina Lit, 2020, Hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya Kehamilan dengan kepatuhan kunjungan kehamilan di Puskesmas Banjar serasan kota pontianak tahun 2019. Jurnal Akademi Kebidanan Pontianak
- Laporan Bulanan Puskesmas Alalak Selatan periode Maret-Mei 2021, Banjarmasin : Puskesmas Alalak Selatan
- Laporan Kinerja Puskesmas Alalak Selatan. 2020. Banjarmasin
- Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin. 2020. Banjarmasin
- Muh Asrul Irawan Andi, Razak Thaha Abdul dan Virani Devinta. Hubungan Asupan Energi dan Status IMT dengan Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Purwokerto ; 2013. Vol IV, No. 2 2014
- Muliawati Siti, Lestari Tri. Faktor Penyebab Ibu Hamil Kurang Energi Kronis di Puskesmas Sambi, Kecamatan Sambi, Kabupaten Boyolali Tahun 2012. Boyolali; 2013. Vol.3; No.3.2013.
- Notoatmodjo, S. 2015. Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta ; Rineka Cipta. 2002.
- Nur Agustian Efrinta. Hubungan antara Asupan Protein dengan Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Kecamatan Jebres Surakarta. Surakarta ; 2020. Vol.6; No.2.2020
- ova Winda Setiati, 2020, Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar 1 Kota Banjar. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan Garawangi
- Profil Kesehatan Kalimantan Selatan. 2020. Kalimantan Selatan
- Profil Puskesmas Alalak Selatan, 2020, Banjarmasin : Puskesmas Alalak Selatan
- Riset Kesehatan Dasar Nasional, 2020, Jakarta : Kemenkes.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013
- Soekirman. 2000. Ilmu Gizi dan Aplikasinya. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional.
- Sugiyono. 2020. Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Supriasa, DN., Bakri, B., Fajar, I. 2013. Penilaian Kejadian KEK Jakarta: EGC
- Surasih, H. 2005. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keadaan Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil. Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Surakarta.
- Tita Rosmawati Dafiu , 2017, Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Kehamilan Di Kota Yogyakarta Tahun 2017

UNICEF. 1998. Preventing Iron Deficiency in Women and Children : Background and Consensus on Key Technical Issues and Resource for Advocacy, Planning and Implementing National Programs. Canada : International Nutrition Foundation (INF)

Waryana. 2020. Gizi Reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Rihama

Wati Endriwati. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Puskesmas Pakan Rabaa Kabupaten Lima Puluh Kota Tahun 2014. Bukittinggi; 2014. Vol. 2; No. 2 (2014)

Wati, L., Erna, Y., Haslinda, L. 2014. Hubungan Pengetahuan Mengenai Gizi, Pendapatan Keluarga dan Infestasi Soil Transmitted Helminths Dengan Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Daerah Pesisir Sungai Siak Pekanbaru. JOM VOL 1, No.2. 1-5.

Yulastuti Erni. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin. Banjarmasin; 2014. Vol 1; No. 2 (2014).