

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA PELAJAR DI SMAN 2 KOTA BANJARMASIN TAHUN 2022

Nupita Lestari¹, Meilya Farika Indah², Hilda Irianty³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin, 18070360

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin, 1124057901

³Kesehatan Masyarakat, 13201, Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin, 1126048903

Email : nupitalestari@gmail.com

ABSTRAK

Jumlah perokok muda di Kalimantan Selatan mengalami peningkatan yang cukup signifikan setiap tahunnya, dimana pada tahun 2018 mayoritas perokok merupakan remaja berusia 10-18 tahun dengan persentase 20,55%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, dan teman sebaya dengan perilaku merokok pada pelajar di SMAN 2 Kota Banjarmasin tahun 2022. Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa laki-laki kelas X dan XI di SMAN 2 Kota Banjarmasin yang berjumlah 401 siswa dengan jumlah sampel 81 responden dengan Teknik Sampling. Pengumpulan data penelitian dilakukan melalui kuesioner dan wawancara, dengan memakai analisis univariat dan bivariat. Hasil penelitian yang didapatkan yaitu terdapat 24 pelajar (29,6%) yang merokok, mayoritas responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 44 responden (54,3%), mayoritas responden memiliki sikap positif sebanyak 56 responden (69,1%), serta terdapat 25 responden (30,9%) yang berpengaruh terhadap teman sebaya. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku merokok pada pelajar ($p = 0,005$), ada hubungan antara sikap dengan perilaku merokok pada pelajar ($p = 0,003$), dan juga ada hubungan antara teman sebaya dengan perilaku merokok pada pelajar ($p = 0,001$) di SMAN 2 Kota Banjarmasin. Disarankan untuk menggiatkan promosi kesehatan di sekolah tentang dampak bahaya kebiasaan merokok pada siswa, sehingga perilaku merokok pada pelajar bisa diatasi secara maksimal.

Kata Kunci: Perilaku Merokok; Pengetahuan; Sikap; Teman Sebaya

ABSTRACT

The number of young smokers in South Kalimantan has increased significantly every year, where in 2018 the majority of smokers were teenagers aged 10-18 years with a percentage of 20.55%. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge, attitudes, and peers with smoking behavior in students at SMAN 2 Banjarmasin City in 2022. This research method used an analytic survey research type with a cross sectional approach. The population in this study were all male students in grades X and XI at SMAN 2 Banjarmasin, totaling 401 students with a sample of 81 respondents using the Sampling Technique. The research data was collected through questionnaires and interviews, using univariate and bivariate analysis. The results obtained are that there are 24 students (29.6%) who smoke, the majority of respondents have good knowledge of as many as 44 respondents (54.3%), the majority of respondents have a positive attitude to as many as 56 respondents (69.1%), and there are 25 respondents (30.9%) who have an effect on peers. There is a relationship between knowledge and smoking behavior in students ($p = 0.005$), there is a relationship between attitudes and smoking behavior in students ($p = 0.003$), and there is also a relationship between peers and smoking behavior in students ($p = 0.001$) at SMAN 2 Banjarmasin City. It is recommended to intensify health promotion in schools about the harmful effects of smoking on students, so that smoking behavior in students can be overcome to the maximum.

Keywords: Smoking Behavior; Knowledge; Attitudes; Peers

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi. 2018. *Perilaku Merokok Pada Remaja*. Medan: Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara.
- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta
- Ahyani, L. N. & Kumalasari. F. 2012. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan. *Jurnal Penelitian*. Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Aula, L. 2010. *Stop merokok (Sekarang atau Tidak sama sekali)*. Yogyakarta: Gerai Ilmu.
- Azwar, S. 2011. *Sikap dan Perilaku Dalam: Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Pustaka Pelajar.
- Budiman dan Riyanto, A. 2013. *Kapita selekta kuisisioner pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Cahyono. 2017. *Gangguan perilaku hingga depresi pada Remaja Perokok dan pengguna NAPZA*.
- Chabib, Muhamad. 2017. Persepsi Perempuan Tentang Penyakit Jantung Koroner Di Puskesmas Jenangan, Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo. Skripsi Thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Desmita. 2014. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Dhevy, Ni Luh Putu & A.A Istri Dalem Hana Yundari (Ed). 2017. *Proceeding 4th Indonesia Conference on Tobacco on Tobacco or Health 2017*. Jakarta: IAKMI
- Dinkes Banten. 2017. Pengertian Merokok Dan Akibatnya. [online] (diupload pada 31 juli 2017) URL: <https://dinkes.bantenprov.go.id/read/berita/488/Pengertian-Merokok-Dan-Akibatnya.html>. Diakses pada 1 Juni 2022.
- Dinkes Kalsel. 2013. *Prevelensi Perokok Remaja*. URL: <http://dinkes.kalselprov.go.id>. Diakses pada tanggal 10 April 2022.
- Faturrahman, L. 2016. Analisis Terhadap Lingkungan Merokok di Tempat Umum Berdasarkan Perda Kota Mataram No.4 Tahun 2013 tentang Kawasan Tanpa Rokok (KTR). *Jurnal Mahakamah*, Vol 1 No 2.
- Fikriyah, S. & Febrijanto, Y. 2012. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Pelajar. *Jurnal STIKES*, 5(1), pp, 99-109.
- FKM UNISKA. 2021. *Panduan Penulisan Skripsi*. Banjarmasin: Universitas Islam Kalimantan MAB.
- Goa, M. Y. & Bossa. 2020. Hubungan Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Kota Kupang. *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871, 11(2). <https://doi.org/10.36089/nu.v11i2.212>
- Gulo, D. B. J. 2019. Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa Di Sma Negeri 1 Lotu. (Kti: Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan).
- Handayani, D. 2019. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Santriwan Di Pondok Pesantren Al-Jihad Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), 120-126.
- Hendriansyah, H. 2013. *Wawancara, Observasi, dan Focus Groups sebagai Instrumen Penggalan Data Kualitatif*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- FKM UNISKA. 2021. *Panduan Penulisan Skripsi*. Banjarmasin: Universitas Islam Kalimantan MAB.
- Goa, M. Y. & Bossa. 2020. Hubungan Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Kota Kupang. *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871, 11(2). <https://doi.org/10.36089/nu.v11i2.212>
- Gulo, D. B. J. 2019. Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa Di Sma Negeri 1 Lotu. (Kti: Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan).

- Handayani, D. 2019. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Santriwan Di Pondok Pesantren Al-Jihad Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), 120-126.
- Hendriansyah, H. 2013. *Wawancara, Observasi, dan Focus Groups sebagai Instrumen Penggalan Data Kualitatif*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Hidayati, T., & Arikensiw, E. 2012. Persepsi dan Perilaku Merokok Siswa, Guru dan Karyawan Madrasah Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta dan Faktor-Faktor yang Berpengaruh. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 12(1), 31-40. <https://doi.org/10.18196/mmjkk.v12i1.998>. Diakses pada 1 Juni 2022.
- Horax, L. K. 2017. Medika Interaktif Tentang Bahaya Merokok Bagi Pelajar. *Jurnal Infra*, Vol 5(1).
- Husaeni, H., & Menga, M. K. 2019. Pengetahuan dengan Perilaku Merokok Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 45-50. <https://doi.org/10.36590/jika>. Diakses pada 30 Mei 2022.
- Ikhsan. 2013. *Biaya sosial akibat merokok*. Jakarta: Majalah Terbaru Edisi 104.
- Ismael, S. D. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis, 4 th. Ed.* Jakarta: Sagung Seto.
- Kemenkes. 2014. Bahaya Electronic Cigarette. Diunduh tanggal 13 Juni 2022 dari www.depkes.go.id
- Kemenkes, R. I. 2019. Beberapa Masalah yang Muncul Bagi Remaja Perokok. Retrieved from Direktorat P2PTM Kemenkes RI website: (<http://p2ptm.kemkes.go.id/preview/infografhic/beberapa-masalah-yang-muncul-bagi-remaja-perokok>). Diakses pada tanggal 9 April 2022).
- Larasati, R. D. 2015. Faktor Yang mempengaruhi Perilaku merokok serta Dampak Psikologinya pada Remaja di desa Tinnggede Kecamatan Marawola Kabupaten Sigi (di bawah bimbingan Rosmala Nur dan Herawanto). Skripsi: Peminatan Epidemiologi, Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Tadulako. https://lib.fkik.untad.ac.id/index.php?p=show_detail&id=1923. Diakses pada 31 Maret 2022.
- Lubis, D. F. 2016. Remaja dan faktor Pengaruhnya. Semarang: PT. Grafitri.
- Ladesvita, F., & Agustina, E. 2017. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Remaja Mengonsumsi Rokok Elektrik (Vape) di Wilayah Jakarta Utara. *Jurnal AkademikKeperawatan Husada Karya Jaya*, 3(2)
- Nasrullah, M. 2014. *Pembunuh berbahaya itu bernama rokok*. Yogyakarta.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Selemba Medika
- Nugroho, R.S. 2017. Perilaku Mrokok Remaja (*Perilaku Merokok sebagai Identitas Sosial Remaja dalam Pergaulan di Surabaya*). (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Notoatmojo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rachmat, M., Thaha, R. M., & Syafar, M. 2013. Perilaku merokok remaja sekolah menengah pertama. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 7(11), 502-508.
- Rahayu, S. 2014. Faktor Psikologis yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Remaja.
- Rahmadi, A., Lestari, Y., & Yenita, Y. (2013). Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap rokok dengan kebiasaan merokok siswa smp di kota padang. *Jurnal kesehatan andalas*, 2(1), 25-28. <https://doi.org/10.25077/jka.v2i1.62>
- Rasid, A. 2011. *Tingkatan Pengetahuan Bahaya Rokok Bagi Tubuh*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Riskesdas. 2013. Badan Peneliti dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta : Kemenkes RI.
- Rochayati, Ati, S., & Hidayat, E. 2015. Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja di Sekolah. *Jurnal Keperawatan Sudirman*.

- Safanta, N. & Adang, B. 2020. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Status Kesehatan Masyarakat dalam upaya Pengendalian Produk Tembakau di Indonesia (Data Sekunder IFLS 5 2014). *Jurnal Kesmas Indonesia*, 12(2), pp. 111 – 133.
- Santrock, J. W. 2007. *Perkembangan Anak*. Jakarta: PT. Gelora Aksara Utama.
- Sinaga. 2013. *Dampak bahaya-bahaya yang ditimbulkan dengan Perilaku Merokok*. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Slavin, R.E. 2011. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Indeks.
- Sudarsono, 2017. *Pembentukan Pribadi Remaja*. Jakarta: Bina Aksara.
- Suyanto, S. S. 2013. *Metodologi Kedokteran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Sugiyono. 2015. *Metodologi Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susilo, H. N. 2020. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Remaja. *Literatur Review: Universitas Bhakti Kencana Bandung*. <https://repository.bku.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/1106/4180170085%20HERU%20NUR%20SUSILO-1-52.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Diakses pada 31 Mei 2022.
- Sutarno, S. & Susanti, S. 2016. Pengendalian perilaku merokok: Action research pada mahasiswa kesehatan dengan pendekatan Ipk-Rae (Identifikasi-Pendidikan-kesehatan-komitmen-rencana-aksi-evaluasi). *Jurnal kesehatan Al-Irsyad*, IX (2) 70-80.
- Tantri, A., Fajar, N. A., & Utama, F. 2018. Hubungan persepsi terhadap peringatan bahaya merokok pada kemasan rokok dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki di Kota Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 74-82. <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.74-82>. Diakses pada 31 Mei 2022.
- Yuda, A. P. 2020. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Bahaya Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra Di Smp Negeri 1 Dolopo. *Other Thesis*, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/id/eprint/632>
- WHO. 2015. *Meningkatkan perawatan pada remaja yang rentan terhadap perilaku merokok*.
- Wirawan. 2016. *Pengantar periklanan, Pusat pengembangan bahan ajar*. UMB
- Wulandari, N. P. 2014. Studi Identifikasi Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Belajar Siswa Full Days SMP Muhammadiyah 01 Medan (*Doctoral dissertation*, Universitas Medan Area).