

## PERNYATAAN PENULISAN

Nama : Dandy Damara Saputra

NPM : 18240025

Judul Skripsi : Pengaruh *Foam Rolling* Terhadap Optimalisasi Pemanasan Latihan Fisik Kesamaptan Lembaga Pelatihan *Borneo Sport Science* Banjarmasin

Dengan demikian saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam Skripsi ini adalah benar-benar karya saya sendiri, tidak meniru komposisi atau referensi orang lain dengan cara yang tidak sesuai dengan moral logis yang relevan, baik sebagian atau seluruhnya. Kesimpulan atau penemuan orang lain yang terkandung dalam Skripsi ini dikutip atau disinggung dalam pandangan seperangkat prinsip yang logis. Atas penegasan ini, saya bersedia menanggung pertaruhan/dukungan yang dipaksakan jika ada pelanggaran moral logis dalam karya ini.

Banjarmasin, 20 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Dandy Damara Saputra

NPM. 18240025