

## ABSTRAK

**Suwardi. 2022.” Upaya Peningkatan Passing Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Pada Peserta Didik Kelas V SDN Simpang Warga 1 Aluh Aluh” .** Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam Kaimantan ( UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari. Pembimbing **I Hegen Dadang Prayoga, M.Pd.**Pembimbing **II Ahmad Maulana, M.Pd.**

**Kata Kunci :** Passing Bawah Bola Voli, Modifikasi Bola

Tujuan dari penelitian tindakan dan observasi dikumpulkan dan dianalisis pada tahap ini, sehingga dapat disimpulkan dari tindakan yang dilakukan dari hasil tes hasil belajar. Hasil refleksi ini digunakan sebagai dasar untuk tahap perencanaan siklus II jika dilanjutkan. Hasil refleksi pada tahap siklus I sudah mencapai dan memenuhi kriteria ketuntasan keseluruhan yaitu 80% dari seluruh sampel. Oleh karena itu, tidak dilanjutkan lagi untuk siklus II karena hanya dengan I siklus saja sudah dapat menuntaskan materi pelajaran passing bawah bolavoli pada peserta didik SDN Simpang Warga 1 Aluh Aluh.

Berdasarkan hasil pengamatan pada saat pemberian perlakuan yang telah dilakukan, peneliti merencanakan apa saja yang harus diobservasi sebagai bahan evaluasi. Berdasarkan hasil tes pada siklus I akhir tentang gerakan passing bawah bolavoli secara keseluruhan, evaluator telah melakukan penilaian untuk keterampilan yang sudah dilakukan oleh peserta didik. Dari hasil tes akhir pada siklus I akan menjawab apakah siklus II akan direncanakan lagi. Ternyata tidak banyak peningkatan yang signifikan, yang ditunjukkan dari beberapa peserta didik, sehingga siklus II tidak perlu lagi dilanjutkan. Karena tujuan sudah dicapai yaitu dari keseluruhan pesera didik yang berjumlah 19 orang sudah mencapai 83% atau 17 orang sudah bisa dikatakan berhasil.

## *abstract*

*Suardi. 2022. " Efforts to Increase the Lower Passing of Volleyball Through Ball Modification in Class V Students at SDN Simpang Warga 1 Aluh Aluh ". Thesis, Sports Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. Kaimantan Islamic University ( UNISKA)*

*Muhammad Arsyad Al Banjari. Supervisor I Hegen Dadang Prayoga, M.Pd. Supervisor II Ahmad Maulana, M.Pd.*

**Keywords:** *Volleyball Bottom Passing, Ball Modification*

*The purpose of action research and observation is collected and analyzed at this stage, so that it can be concluded from the actions taken from the results of the learning outcomes test. The results of this reflection are used as a basis for the planning stage of cycle II if it is continued. The results of reflection in the first cycle stage have reached and fulfilled the overall completeness criteria, namely 80% of the entire sample. Therefore, it was not continued for cycle II because only with cycle I could complete the lesson material for passing under volleyball for students at SDN Simpang Warga 1 Aluh Aluh.*

*Based on the results of observations at the time of giving the treatment that has been carried out, the researcher plans what must be observed as evaluation material. Based on the test results in the final cycle I regarding the movement of passing under volleyball as a whole, the evaluator has carried out an assessment of the skills that have been carried out by students. From the results of the final test in cycle I will answer whether cycle II will be planned again. It turned out that there were not many significant improvements, which were shown by some students, so that cycle II no longer needed to be continued. Because the goal has been achieved, that is, from a total of 19 students, it has reached 83% or 17 people can be said to be successful..*

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril. 2007. *Panduan Olahraga Bola voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Alex MA. 2013. *Kamus Saku Bahasa Indonesia*. Jakarta: Tamer Press.
- Agus Kristyanto, *Penelitian Tindakan Kelas*. 2014. Surakarta: UNS Press
- Hartomo, dan Widastuti, Endang. 2010. *Permainan Bola Besar*. Semarang: Aneka Ilmu.
- H. Atma. 2016. *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan terhadap kemampuan passing bawah Bola Voli Siswi SMP Negeri 2 Pujananting Kabupaten Barru*. S2 thesis, Universitas Negeri Makassar.
- Ismaryati. 2016. *Tes & Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Harsuki, 2010. *Manajemen Olahraga*, Surabaya : Unesss press.
- Maksum, Ali. 2012. *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Mujianto Sufyar, 2010. *Fasilitas dan Perlengkapan Penjas (Modul)*. (Bandung: Jurusan Pendidikan Olahraga FPOK UPI.
- Nanda Yudip. 2014. <http://himakepsda.blogspot.co.id/2014/04/anatomi-fisiologi-ekstermitas-atas.html?m=1>
- Nurhasan. 2007. *Modul Tes Dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan. 2011. *Tips Praktis Menjaga Kebugaran Jasmani*. Gresik: Abil Pustaka.
- Samsudin, 2014 *Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Litera Prenada Media Group.
- Sugiyono. 2010. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tim Revisi JPOK FKIP ULM. 2014. *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Banjarbaru: JPOK FKIP ULM Banjarbaru Kalimantan Selatan.
- Widyastuti . 2015. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Januari